



令和6年 6月 学校給食献立表

さぬき市大川学校給食共同調理場

日	曜	献立名	使用する食品名						栄養価		
			おもに体の組織をつくる(赤)		おもに体の調子を整える(緑)		おもにエネルギーとなる(黄)		小学校4年	中学校2年	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	エネルギー(kcal)		
			魚・肉・大豆・大豆製品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・きのこ・果物	穀類・いも類・砂糖	油脂	たんぱく質(g)		
3	月	牛乳	牛乳						612	801	
		ダイシモチ麦ごはん				米 ダイシモチ麦					
		揚げ鶏の香味ソースかけ	鶏肉		ねぎ	しょうが にんにく	希少糖入りシロップ でんぶん	なたね油 ごま油	酢 みりん しょうゆ		
		小松菜のごまあえ			にんじん 小松菜	もやし キャベツ	希少糖入りシロップ	ごま	しょうゆ	28.7	35.6
		白みそのみそ汁	豆腐 油揚げ みそ	わかめ	ねぎ	たまねぎ しいたけ			煮干し(だし)		
4	火	牛乳	牛乳						557	760	
		ねぎどんぶり(麦ごはん)				米 大麦					
		ねぎどんぶり(具)	豚肉		にんじん ねぎ	たまねぎ	こんにやく 砂糖 でんぶん	なたね油	しょうゆ みりん 清酒 煮干し(だし)		
		厚焼き卵	厚焼き卵							24.1	30.8
		野菜のこんぶあえ	かつお節	こんぶ	ほうれん草 にんじん	キャベツ	希少糖入りシロップ	しょうゆ ポン酢			
		ミックスマッシュ(中学校のみ)	そら豆 ひよこ豆				アーモンド				
5	水	牛乳	牛乳						566	735	
		発芽玄米入りごはん				米 発芽玄米					
		いわしの梅煮	いわし梅煮								
		きゅうりの土佐づけ	かつお節			もやし きゅうり	希少糖入りシロップ		しょうゆ ポン酢	24.8	30.9
		豚汁	豚肉 油揚げ みそ		にんじん ねぎ	ごぼう たまねぎ	こんにやく	なたね油	清酒 煮干し(だし)		
6	木	牛乳	牛乳						647	846	
		チキンとなすのカレーライス(麦ごはん)				米 大麦					
		チキンとなすのカレーライス(ルウ)	鶏肉	牛乳 脱脂粉乳 チーズ	にんじん	たまねぎ にんにく 炒めたたまねぎ なす	じゃがいも	なたね油 カレールウ	赤ワイン ケチャップ チョップ 鶏がらだし		
		グリーンサラダ			アスパラガス	キャベツ きゅうり	希少糖入りシロップ	なたね油	酢	25.3	31.6
		小魚アーモンド	かえり				アーモンド				
7	金	牛乳	牛乳						554	744	
		コッペパン					コッペパン				
		鮭のレモンソースかけ	鮭			レモン	希少糖入りシロップ でんぶん 小麦粉	なたね油	しょうゆ		
		チーズポテト		チーズ			じゃがいも			27.5	35.4
		野菜スープ	ベーコン		にんじん アスパラガス	キャベツ たまねぎ しめじ セロリー	なたね油	ローリエ チキンコンソメ 鶏がらだし しょうゆ			
10	月	牛乳	牛乳						611	802	
		麦ごはん				米 大麦					
		肉じゃが	豚肉		にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも こんにやく 砂糖	なたね油	清酒 しょうゆ みりん 煮干し(だし)		
		切干大根のすのもの		ちりめん	にんじん	切干大根 きゅうり	希少糖入りシロップ		しょうゆ 酢 ポン酢	25.6	32.2
		納豆	納豆								
11	火	牛乳	牛乳						591	740	
		ミルクパン					ミルクパン				
		チキンとトマトのペンネ	ベーコン 鶏肉		にんじん パセリ トマト	にんにく たまねぎ しめじ	ペンネ 砂糖	なたね油	白ワイン トマトピューレ ケチャップ トマトペースト チリパウダー ウスターソース		
		コーンサラダ			にんじん	コーン キャベツ きゅうり	希少糖入りシロップ	ごま なたね油	酢 しょうゆ	24.4	31.3
		冷凍みかん				みかん					
12	水	牛乳	牛乳						597	777	
		麦ごはん				米 大麦					
		さばのゆず塩焼き	さば			ゆず		なたね油	清酒		
		まごわやさしい煮	大豆 ちくわ	ひじき	にんじん さやいんげん	ごぼう しいたけ	こんにやく 砂糖	ごま なたね油	しょうゆ みりん 削り節(だし)	26.3	32.6
		たまねぎのみそ汁	豆腐 油揚げ みそ		ねぎ にんじん	たまねぎ		煮干し(だし)			
13	木	牛乳	牛乳						554	720	
		ごはん				米					
		八宝菜	豚肉 いか		にんじん ピーマン	しょうが たけのこ 生きくらげ たまねぎ キャベツ	でんぶん	なたね油 ごま油	清酒 中華だし しょうゆ 鶏がらだし		
		春雨サラダ	ロースハム		にんじん	もやし きゅうり	はるさめ 希少糖入りシロップ	ごま油	しょうゆ 酢 からし	24.6	30.8
		冷凍パイナップル				パイナップル					
14	金	牛乳	牛乳						611	810	
		コッペパン					コッペパン				
		チリコンカーン	豚肉 白いんげん豆		にんじん パセリ トマト	たまねぎ にんにく	じゃがいも 砂糖	なたね油	赤ワイン トマトピューレ ケチャップ トマトペースト チリパウダー ウスターソース チキンコンソメ		
		ひじきのマリネ	ロースハム	ひじき	にんじん	きゅうり キャベツ	希少糖入りシロップ	なたね油	しょうゆ 酢	27.0	34.5
		冷凍みかん				みかん					
		香川県産ブルーベリーの手作りジャム				ブルーベリー レモン	砂糖 希少糖入りシロップ				
17	月	牛乳	牛乳						558	731	
		麦ごはん				米 大麦					
		小あじのからあげ		小あじ			でんぶん	なたね油			
		小松菜のサラダ	ロースハム		小松菜 にんじん	コーン キャベツ	希少糖入りシロップ	なたね油	しょうゆ 酢	22.8	28.5
		新じゃがいもとニラのみそ汁	豆腐 油揚げ みそ	にら	たまねぎ しいたけ	じゃがいも		煮干し(だし)			
18	火	牛乳	牛乳						533	753	
		カレーピラフ	牛肉		にんじん	たまねぎ エリンギ	米	なたね油	ビーフコンソメ カレー粉		
		ツナとわかめのサラダ	ツナ	わかめ		キャベツ きゅうり	希少糖入りシロップ	ごま油	しょうゆ 酢		
		豆と押麦のスープ	ベーコン		にんじん パセリ	たまねぎ セロリー	押麦 じゃがいも	なたね油	チキンコンソメ しょうゆ 鶏がらだし		
		ミニトマト(小中学校のみ)	白いんげん豆		ミニトマト					21.0	29.2
		キャラメル型チーズ(中学校のみ)		チーズ							

まごわやさしい



令和6年 6月 学校給食献立表

さぬき市大川学校給食共同調理場

Main table with columns for Date, Day, Dish Name, Ingredients, and Nutritional Value. Includes a vertical label 'かがわ印給食ウィーク' on the left side.

※献立は材料その他の都合により変更をすることがあります。※塩・こしょう等少量の調味料は紙面の都合により表示しておりません。

※加工食品の内容成分やアレルギー原因食品の表示は、詳細献立表を各校・園に配付しておりますのでお問い合わせ下さい。

※さぬき市産及び香川県産が使用できる予定の料理名と食品名を、太字で表示しています。

※さぬき市の公式サイトでも献立表を公開しています。さぬき市⇒教育・文化⇒学校教育⇒学校給食⇒学校給食献立表

令和6年5月分学校給食費口座振替日は、令和6年7月1日(月)です。前日までに、引き落とし口座の残高確認をお願いします。



いただきます！

今年度もかがわ印給食ウィークを実施します！ 令和6年6月、11月、令和7年2月



6月の使用予定食材 オリーブ牛 ちりめん たこ スズキーニ なす きゅうり なす 生きくらげ タカミメロン など

香川県の地産地消のイメージキャラクター「譚太くん」

かがわ印給食ウィークとは、「食」を通じた子育て支援の充実と、香川県産農水産物の利用拡大を目的として、香川県の農水畜産物を積極的に学校給食に利用し、香川県より補助を受ける事業です。この事業を活用し、さぬき市では、さぬき市産・香川県産の農水産物を給食に使用します。左にある「譚太くん」マークがある1週間が目印です。お楽しみに♪