

2024年さぬき市再発見!

さぬき満喫くらぶ

開催場所 寒川庁舎 多目的ホール(3月28日のみ造田児童館)

開催時間 13:30~15:00

対象者 さぬき市在住で、全日程参加可能な方

定員
20名限定

テーマ

- ① 楽しく健やかに、体も心も元気になろう
- ② さぬき市を満喫できる再発見プログラム

| 日程 | 内容 | 講師 |
|-----------|--------------------------|-------------------------------|
| 7月26日(金) | 楽しく脳トレ コグニサイズを体験しよう | 介護老人保健施設さわやか荘 理学療法士 岡 裕一郎氏 |
| 8月23日(金) | マジックショー・歌を通じて ~笑顔の大切さ~ | アマチュアマジシャン 榮吉氏 |
| 9月27日(金) | 新しい! 認知症との付き合い方 | 認知症介護指導者 新開 正義氏 |
| 10月25日(金) | さぬき市の魅力再発見 ~まちおこし活動を通じて~ | 株式会社 ゲンナイ 代表取締役 黒川 慎一郎氏 |
| 11月22日(金) | スマホ教室 ~わかる 楽しい 安全に~ | スマホアドバイザー 下地氏 |
| 12月27日(金) | コミュニティバスの魅力を聞いてみよう | 都市整備課 |
| 1月24日(金) | 生涯骨太! 食事から元気サポート | さぬき市食生活改善推進協議会 |
| 2月28日(金) | ~さぬき市 瀬戸内国際芸術祭に向けて~ | 商工観光課観光推進室 |
| 3月28日(金) | 子どもたちと一緒に ゲームを楽しもう! | 長寿介護課・生涯学習課 |

お申込

さぬき市地域包括支援センター
さぬき市寒川町石田東甲935-1

TEL.0879-26-9931