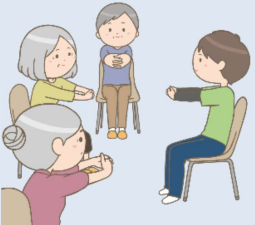


いきいき出前教室(住民主体の通いの場活動支援事業)

市民の方が主体となって運営する通いの場（自治会や老人クラブ、サークル、ボランティア団体等）での介護予防活動を、講師の派遣で支援します。

筋力を維持する体操や体の痛みを予防する体操、口腔体操、認知症予防に効果のあるレクリエーションなどが学べます。

(原則 1 団体につき、年間 3 回まで)

講師	派遣可能日	申込・問い合わせ先
さぬき市社会福祉協議会	要相談	< R7.3月まで > 志度支所 ☎087-894-1542 < R7.4月から > 福祉の里 ☎0879-52-3235 さぬき市社会福祉協議会
香川県運動推進協会 健康運動指導士 レクリエーションインストラクター 石田 佳二 先生	約1か月前までに要相談 月：ねこまん体操くらぶがない日の午後 木：第4午後 金：第2午前	☎0879-26-9931 📍さぬき市寒川庁舎1階 さぬき市地域包括支援センター
香川県運動推進協会 マスターコンディショニングインストラクター 木内 ひとみ 先生	月：第1・4・5午後 火：第3午後 木：第2午後	
香川県運動推進協会 健康運動指導士 森 明美 先生	約2か月前までに要相談 木：第1午前 金：第1・2・4午前 第1・3午後	
高松協同病院 理学療法士 尾野 慎弥 先生	要相談	
高松協同病院 理学療法士 松原 匡佑 先生	要相談	

