

HbA1cが5.6をこえたら 血糖コントロール 糖尿病予備群 リセットセミナー 参加者募集

「血糖値が高めと言われたけど、元気だし。」という方にこそ受けてほしい講座です。自分のためにできることを見つけてみませんか？ 1日のみの参加も歓迎です。参加希望の方は、お電話でお申し込みください。

最終日には
血管年齢を
測定できます。



■開催場所:寒川庁舎3階会議室(9月12日のみ寒川公民館) ■申込期限:8月30日(金)

日時	内容	講師
9月4日(水) 13:30~15:00	「健診結果を生活にいかそう」 ・予備群から要注意!動脈硬化の進行と心筋梗塞のリスク	とみおか内科クリニック 富岡幸生 医師
9月12日(木) 13:30~15:00	「がんばらない運動」のすすめ ・ストレッチで“ここちいい”を感じてみよう	健康運動指導士 中村麻紀 先生
9月18日(水) 13:30~15:00	「おいしく食べてカロリーダウン」 ・自分にあった食事の量や仕方、間食のカロリーを知ろう	管理栄養士 保健師
9月25日(水) 13:30~15:30	「いきいき生活は健康なお口から」 ・歯周病と、糖尿病・動脈硬化との深～い関係	歯科衛生士 金川幸代 先生
	血管年齢測定 ・指先で測定し、結果に基づいて健康相談	保健師 管理栄養士

【問・申】国保・健康課 ☎(0879)26-9908

医療用ウィッグ・乳房補整具の購入費用の補助が受けられます

がんで治療を受けた方の就労・就学や社会参加を応援し、生活の質を高めることができるよう、購入費用の一部を補助します。令和4年4月1日以降に購入した医療用補整具が対象です。

対象者 (次のすべての要件を満たす方)

- さぬき市内に住所を有している ●本人および同一世帯に属する者が市税を滞納していない
- がんの治療を受けた、または現に受けており、補助対象の補整具を購入した
- 申請を行う補整具について、申請日前5年間に於いて、当該制度による補助金、またはそれに相当する他の地方公共団体による補助金等の交付を受けていない

対象となる補整具 ※対象者1人につき、それぞれ申請できます。

- (1) 医療用ウィッグ(全頭用)および装着に必要な頭皮保護用ネット (2) 乳房補整具(補整下着、人工乳房等)

補助金額

購入費(税込)の3分の2(千円未満は切り捨て)、上限額2万円

※送料や振込手数料は対象外 ※香川県がん患者医療用補整具助成事業補助金を受けた方は、購入費の3分の1、上限額を1万円とします。

申請期限

購入日の翌日から1年以内 ※ただし、令和4年4月1日~令和5年10月23日購入分の申請期限は、令和6年10月23日です。

申請に必要な書類

- 申請書(市ホームページ掲載)
- 振込先口座が確認できる通帳の写し
- 領収書の写し
(購入日、購入者氏名、品名、金額が確認できるもの)
- がんの治療を受けたことが分かる書類
(診療明細書、治療計画書など)
- 本人確認書類の写し

※郵送による申請可、詳細はお問い合わせください。

詳細はこちら→



【問・申】国保・健康課(寒川庁舎2階) ☎(0879)26-9908