



8月

保健だより

●3～4か月児健診

27日	火	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和6年4月生まれ
-----	---	---------------------------------	----------	-----------

●1歳6か月児健診

6日	火	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和5年1月生まれ
----	---	---------------------------------	----------	-----------

●3歳児健診

22日	木	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和3年1月生まれ
-----	---	---------------------------------	----------	-----------

●乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)・妊産婦相談

2日	金	9:30～11:00	志度公民館	乳幼児・妊産婦の希望者
21日	水	9:30～11:00	津田保健センター ※	
28日	水	9:30～11:00	長尾公民館	

※歯科相談があります(21日津田保健センターのみ)

●2歳児歯科健診

8月	市内委託医療機関にて受診		令和4年1月生まれ
----	--------------	--	-----------

●健康相談(保健師による相談:血圧測定、尿検査ができます。)

9日	金	13:20～14:00	津田公民館北山分館	成人の希望者
26日	月	9:30～11:00	志度保健センター	

●健康・栄養相談(保健師、管理栄養士による個別相談)

1日	木	14:00～16:00	寒川庁舎	希望者(予約制)
----	---	-------------	------	----------



【問】国保・健康課 ☎(0879)26-9908

今、受けよう!20歳の歯科健診 むし歯・口臭・歯肉炎・親しらず…気になっていませんか?

【対象者】平成16年4月1日～平成17年3月31日生まれの方

※対象者には5月末に受診券を送付しています。受診券を無くされた方は再発行しますのでご連絡ください。

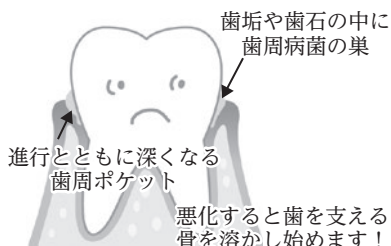
【内容】むし歯や歯肉炎の有無、歯石の付着や歯並び等の診察、結果に応じた指導

【実施場所】さぬき市内の歯科医療機関 【費用】無料 ※虫歯治療や歯石除去は自己負担が必要です。

受診期間は  
2月28日まで!



●お口の健康は全身の健康の源!—歯周病は心臓・循環器疾患や糖尿病などの生活習慣病にも関係します



歯周病は歯周ポケットに歯周病菌がたまり、炎症が起こる感染症です。体の抵抗力の回復により、歯ぐきの症状が治まることがあるため「治った」と思い込み、初期症状を見逃してしまいます。

特に20代は、若さに任せて無理をしがちな年代のため、むし歯や歯周病が進行しやすい時期でもあります。歯周ポケットの細菌の巣を自分で清掃することは困難です。歯ぐきの腫れや出血、口臭に気づいたら、早めに受診をしましょう。

●かかりつけ歯科医を持って、きれいな歯で20代をスタートしよう!

毎日歯を磨いていても、歯ブラシの届きにくい部分の歯垢や歯石は、自分ではどうしても落とすできません。また、歯みがきの方法が、今のお口の状態に合っていない場合もあります。

ぜひ、この健診をきっかけにかかりつけ歯科医をもって、プロによるお口のチェックを定期的に受けましょう。

【問】国保・健康課 ☎(0879)26-9908