

9月10日から9月16日は「自殺予防週間」です

全国の自殺者数は年間2万人を超え、香川県では200人近く、交通事故死亡者の5倍以上の方が自ら命を絶っています。自殺者の多くが中高年層ですが、近年は、小中高生の自殺者が増加傾向にあり、とても深刻な状況です。

自殺の多くは、健康面や経済面、仕事や人間関係などのいろいろな課題や悩みが連鎖する中で、悩みや不安を抱え込み、追い込まれた末の死であり、誰にでも起こりうる「社会的な問題」です。

もし、あなたが悩みや不安を抱えていたら、ぜひご相談ください。家族やまわりの人が悩みを抱えていることに気づいたら、声をかけて、相談窓口を教えてください。

こころの健康相談統一ダイヤル

おこなおう まもろうよ こころ
0570-064-556

相談先の検索ができます



まもろうよ
こころ(厚生労働省)

<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>

相談窓口

- さぬき市国保・健康課(寒川庁舎2階) ☎(0879)26-9908
- 香川県東讃保健福祉事務所 ☎(0879)29-8263
- 香川県精神保健福祉センター(こころの電話相談) ☎(087)833-5560
- 香川いのちの電話(24時間対応) ☎(087)833-7830 Fax(087)861-4343

【自殺予防週間における全国一斉「暮らしとこころの相談会」開催のお知らせ】

日時 9月12日(木) 10:00~13:00

相談方法 電話相談(予約不要)および面接相談(予約制:予約☎は(087)822-3693)

相談電話番号は(087)802-5228(相談日のみ開設)

※多重債務やDV、生活困窮などの暮らしとこころの問題に、弁護士に無料で相談できます。

相談場所 香川県弁護士会館2階(高松市丸の内2-22)

主催 香川県弁護士会/日本弁護士連合会

【問】香川県弁護士会事務局 ☎(087)822-3693

街角の年金相談センターの年金相談(予約制)

9月17日(火)10:00~15:00 長尾公民館講座室②

基礎年金番号がわかるものなどをお持ちください。

(代理人がお越しになる場合は委任状が必要となる場合があります)

【問】街角の年金相談センター高松オフィス

☎(087)811-6020 (平日8:30~17:15)

年金事務所の出張年金相談(予約制)

9月26日(木)10:00~15:00 寒川庁舎1階101会議室

基礎年金番号がわかるものなどをお持ちください。

(代理人がお越しになる場合は委任状が必要となる場合があります)

【問・申】高松東年金事務所お客様相談室

☎(087)804-0508 (平日8:30~17:15)

日本年金機構からのお知らせ

年金事務所での年金相談・お手続きの際は、ぜひご予約を！

年金相談や年金請求手続きについて、事前予約をすると混雑時間帯でもお待たせ時間が少なく、相談内容の担当職員が事前に準備しておくのでスムーズかつ丁寧に対応できます。ぜひご利用ください。

お申し込みの際は、基礎年金番号のわかるもの(年金手帳や基礎年金番号通知書、年金証書など)をご用意ください。

【予約受付の実施時間】

(1)月曜日 8:30~19:00

※月曜日が祝日の場合は、翌開所日に19:00まで行います。

(2)火曜日~金曜日... 8:30~17:15

(3)第2土曜日 9:30~16:00

※予約状況により希望に添えない場合もあります。

【予約方法】

●全国共通予約専用受付電話 ☎(0570)05-4890

●高松東年金事務所予約専用受付電話 ☎(087)804-0508

【問】高松東年金事務所 ☎(087)861-3866