



皆さんこんにちは! さぬき市地域おこし協力隊の折原拓人です!

今回のコラムは、私のプライベートな部分を紹介させていただきます。
私は、中学校2年生から弓道を続けており、昨年度から国民スポーツ大会の香川県代表選手として出場しています。昨年度は、四国地区大会で敗れ、全国大会に出場できなかったため、今年度はリベンジに燃えています。
今年度は、地域おこし協力隊としての活動が最終年度となります。プライベートでは国民スポーツ大会で良い結果を残し、仕事では地域おこし協力隊としてさぬき市を走り回り、精一杯活動を行っています!



↑日々の活動はこちら



【問】政策課 ☎(087)894-1112

我が家の防災・減災への備え ～マイ・タイムライン～

マイ・タイムラインとは

風水害に備えて、自分や家族のとるべき行動を整理し、時間軸にまとめた**避難行動計画**です。
家族構成や生活環境に応じて**避難までの行動をあらかじめ整理しておく**ことで、いざという時に落ちついて行動することができて、**避難遅れをなくし被害ゼロ**を目指します。

さぬき市「防災情報」のページで「**うちのタイムライン**」と題してマイ・タイムラインの作成について掲載しています。ぜひご活用ください。

こちらから



うちのタイムライン (避難計画) 事前に予定できる風水害などに対し、家族構成や生活環境に合わせて、「いつ」「誰が」「何を」するかの、あらかじめ整理した「うちの」避難計画を作りましょう。

家族の情報	ハザードマップでチェック	避難先	情報の入手方法	非常時持出品
○避難に家族の必要なものは? (日用品・食料・現金・貴重品・お薬) □いざという時に必要なもの □いざという時に必要なもの	○水害 自宅の危険度は? (浸水想定区域) ○土砂災害 自宅の危険度は? (浸水想定区域) ○津波 自宅の危険度は? (浸水想定区域) ○地震 自宅の危険度は? (浸水想定区域)	○指定避難所 ○指定避難所 ○指定避難所 ○指定避難所	○テレビ(CATV) ○ラジオ ○スマートフォン ○携帯電話 ○インターネット	○現金 ○お薬 ○貴重品 ○お守り ○お守り ○お守り

避難レベル: レベル1 (家族の安全確保), レベル2 (家族の安全確保), レベル3 (家族の安全確保), レベル4 (家族の安全確保), レベル5 (家族の安全確保)

家族の行動: 避難開始のタイミング, 避難開始のタイミング, 避難開始のタイミング

●マイ・タイムラインの作成要領●
 1. 家族構成や生活環境に合わせて、タイムラインを設定し、事前に確認する。
 2. 災害発生時の家族の安全確保や避難の状況に応じて変更される。マイ・タイムラインは避難の要領をまとめたものではない。
 3. タイムラインは「いつ」「誰が」「何を」するかの、あらかじめ整理した「うちの」避難計画を作りましょう。
 4. 災害発生時の家族の安全確保や避難の状況に応じて変更される。マイ・タイムラインは避難の要領をまとめたものではない。
 5. 災害発生時の家族の安全確保や避難の状況に応じて変更される。マイ・タイムラインは避難の要領をまとめたものではない。

マイ・タイムライン作成

知る
住んでいる場所の水害リスクを知りどこに避難すべきかを知る

気付く
避難行動における課題に気付く
どんな準備が必要か気付く

考える
避難開始のタイミングを考える
避難の要領を考える

目標

避難遅れをなくし被害ゼロ

「防災出前講座」を行っています。「時間・場所・人数」問いません。
担当職員が出向き、ご希望の内容でお話いたします。お気軽にお問い合わせください。

【問】危機管理課 ☎(087) 894-1115

暮らしのワンポイントアドバイス 子どものオンラインゲーム課金のトラブルを防ぐには

「子どもがオンラインゲームで高額な課金をした」という相談が多く寄せられます。
子どもが保護者のアカウントでログインした状態のスマホを使うと、登録している決済システムを使い課金してしまう場合があります。
子ども用のアカウントを作成し、「ペアレンタルコントロール」機能を利用して課金を保護者の承認制にしましょう。
また、クレジットカードの明細の確認やキャリア決済のパスワードなどは子どもが推測できない文字列にしましょう。
困った時は一人で悩まずに、東讃県民センター(☎(0879)42-1200)または香川県消費生活センター(☎(087)833-0999)にご相談ください。局番なしの「188」(いやや)でも通じます。

【問】商工観光課 ☎(087)894-1114