



場所: 志度幼稚園(こいのぼり運動会)

今月の主な内容

02 新たに避難所を指定しました

09 お口の健康は からだの健康

03 さぬき市での新しい暮らしを応援します

14 入院時の食費について

新たに指定緊急避難場所・指定避難所を指定しました

施設名 志度公民館(志度3779番地1)

災害種別 洪水 土砂災害 高潮 津波
地震 大規模な火事



志度公民館

施設名 長尾公民館(長尾東888番地5)

災害種別 洪水 土砂災害 地震 大規模な火事
※旧長尾公民館は指定解除となります。



長尾公民館

開設する場合は、施設の安全確認後ホームページやメール、LINE、音声告知放送などでお知らせします。
詳しくはホームページをご覧ください。

【問】危機管理課 ☎(087)894-1115

市県民税、国民健康保険税の納付方法に 「地方税統一 QRコード」を利用した納付方法が加わります

対象の納付書には マークとQRコードが印刷されています。

利用方法

納付書に印字してあるQRコードをスマホ決済アプリで読み取ることで、アプリから直接納付することができます。

対応アプリ
はこちら→



全国の地方税統一QRコード対応の金融機関窓口で現金納付することができます。

対応金融機関
はこちら→



地方税お支払いサイトから納付書に印字してあるQRコードを読み取ることで、クレジットカード払い(別途手数料がかかります)やインターネットバンキングが利用できます。

地方税お支払いサイト
はこちら→



詳しくは地方税お支払いサイトまたは市ホームページをご確認ください。

市ホームページ
はこちら→



【問】税務課 ☎(087)894-9210

障害者相談員のお知らせ

障害者相談員は、身体・知的障害のある方や家族の方などを対象に、身近な様々な問題の相談に応じています。令和6年度の相談員は、右記の7名の方です。お気軽にご相談ください。

【問】障害福祉課 ☎(0879)26-9903

◆身体障害者相談員

岡村 隆次
小野原 実
頼富 弘
横井 秀子

◆知的障害者相談員

大山 茂之
樫原 さゆり
田中 優子

令和6年度版暮らしの便利帳を作成しました

本市の行政情報や観光情報などをまとめた冊子「さぬき市暮らしの便利帳」を作成しました。この冊子は、市と株式会社サイネックスの官民協同事業で作成したもので、発行・配布にかかる費用は有料広告を掲載していただいた事業者により賄われています。ぜひ、市での暮らしにご活用ください。

市ホームページでも、電子書籍版を6月下旬に公開します。

配布について

6月20日から
6月30日の間に
市内全戸に
無償で配布

【問】秘書広報課 ☎(087)894-6372



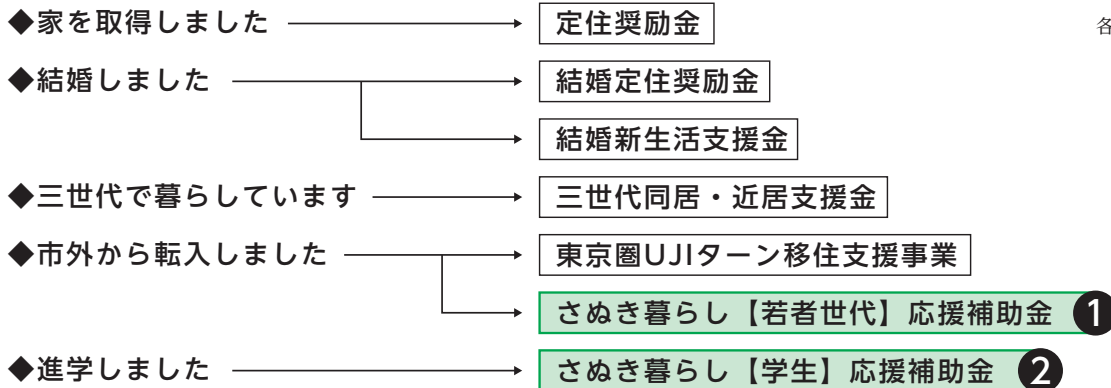


新しい暮らしを応援します

市では次のような取組を行っています。



各制度の詳細はこちら↑
(えとこ!さぬき市)



上記①、② さぬき暮らし応援補助金

申請期間 (令和6年度分)

11月1日~12月27日 17:00必着

1 若者世代

対象

転入した年度の4月1日時点の年齢が18~39歳の方のうち、次の要件を満たす方

- ▶ 市外から転入して、新たに市内の民間賃貸住宅を借りて入居していること
- ▶ 令和4年7月~令和6年6月に市役所で「転入」の手続きを済ませていること

※新たに借りた市内の民間賃貸住宅の契約者は申請者本人に限ります

金額

上限 **12**万円/年〔家賃(月額)の1/2に12を乗じた額〕◆最長2年間
【例】家賃6万円×1/2×12か月=36万円
→1年あたり、上限の12万円を交付

2 学生

対象

令和4、5、6年度における新入生のうち、次の要件を満たす方

- ▶ 進学を機に市内の民間賃貸住宅を借りて入居していること
- ▶ 令和4年3月~令和6年6月に市役所で「転入(転居)」の手続きを済ませていること

※市内にある実家から市内の民間賃貸住宅に転居した方も対象となります
※保護者が契約者となって学生が入居する場合も対象となります

金額

上限 **6**万円/年〔家賃(月額)の1/2に12を乗じた額〕◆最長4年間
【例】家賃3万円×1/2×12か月=18万円
→1年あたり、上限の6万円を交付

【問】政策課 ☎(087)894-1112

定住奨励金交付申請書の受付期間について

受付期間

令和6年7月1日(月)~令和7年3月31日(月) 午後5時必着
期間内の申請書の提出に、ご理解とご協力をお願いします。

令和6年度定住奨励金について

交付要件

- ・ 令和3年1月2日~令和6年1月1日の間に市内に住宅を新築または購入していること
 - ・ 対象の住宅に居住し、住民登録していること
 - ・ 固定資産税などの市税を完納していること など
- ※交付期間は固定資産税が課税された年度から3年間ですが、年度ごとに申請が必要です。

受付場所

政策課(本庁舎)または総合支所(寒川庁舎)

【問】政策課 ☎(087)894-1112



さぬき市地域就職サポートセンターです!

さぬき市では市民の皆様やさぬき市に移住を予定している皆様のお仕事探しを支援しています。お気軽にご相談ください。 [ご予約優先](#)

詳しくは→
こちら



ご利用いただけるサービス

- 求人情報の提供
- 応募書類の作成支援
- 就職イベントの案内
- 職業紹介・就職相談
- 会社見学の連絡・調整
- オンライン就職相談
- など

かがわ若者サポートステーション出張相談

また、月に1度かがわ若者サポートステーションによる出張相談も行っております。こちらをあわせてご利用ください。

令和6年度 出張相談予定日	令和6年	4月11日(木)	令和6年	10月3日(木)
		5月9日(木)		11月7日(木)
		6月6日(木)		12月5日(木)
	令和7年	7月4日(木)	令和7年	1月9日(木)
		8月1日(木)		2月6日(木)
		9月5日(木)		3月6日(木)

【問】さぬき市地域就職サポートセンター ☎(087)894-1267

6月23日～29日は「男女共同参画週間」です

男女共同参画週間パネル展

6月22日(土)～6月28日(金)

本庁舎 1階市民ホール 9:00～16:30

入場無料



- 「男女共同参画社会」市民作品 (書、絵、ポスター、川柳・俳句)
- 「男女共同参画につながる市民企画事業」実施報告 ほか

詳しくは→
こちら



【問】人権推進課 ☎(087)894-9088

さぬき市B&G海洋センター水泳プール開館のお知らせ

6月8日からさぬき市B&G海洋センター水泳プールが開館します。

健康・体力づくり、シェイプアップ、親子のふれあいや水中ウォークなど、ぜひプールをご活用ください!



区分	使用料			
	市内		市外	
	1回	回数券(12回)	1回	回数券(12回)
3歳以上	100円	1,000円	200円	2,000円
高校生・一般	200円	2,000円	400円	4,000円

※3歳に満たない子ども、またはおむつの取れてない子どもは、入水できませんので、ご了承ください。

開館時間	
6月8日(土)から7月20日(土)まで	午後1時から午後5時まで
7月21日(日)から8月15日(木)まで	午前10時から午後8時まで
8月16日(金)から8月31日(土)まで	午後1時から午後5時まで

※毎週月曜日は休館日です。
 ※教室開催のため時間短縮および臨時休館する場合があります。
 変更する場合はさぬき市HPに掲載いたします。必ずご確認ください。
 ※気象・水質条件により臨時休館することがあります。

【問】生涯学習課 ☎(0879)26-9974

第1弾

行って発見!

乗って発見!

- ★公共交通
- ★福祉
- ★観光
- 共同企画

スタンプを集めて抽選に応募しよう!

みんな

推し活

テーマは「New」

スタンプラリー

2024 6/1(土)~8/8(木)



応募方法 (応募は1人につき1回(枚)です。)

1 スタンプカード(応募用紙)を手に入れよう!

配布場所 コミュニティバス・デマンドタクシー車内、志度図書館、寒川図書館、志度公民館、長尾公民館、シニア教室会場

2 コミュニティバス・デマンドタクシーに乗ろう!

デマンドタクシー1回またはコミュニティバス2回利用してスタンプを2つ手に入れよう! 運賃支払い時に乗務員さんをお願いしてね。

3 NEWな公共施設※などの中から2つ巡ろう!

施設などでスタンプを2つ手に入れよう! 受付の職員さんをお願いしてね。

4 全て(4つ)のスタンプをゲットして応募用紙で応募しよう!

応募用紙をR6.8.8(木)までに応募箱に投函しよう! 応募箱はスタンプカード(応募用紙)配布場所にあります。

※NEWな公共施設など

新しい知識を得られる
「志度図書館」
「寒川図書館」

新しく建てられた
「志度公民館」
「長尾公民館」

新しく生まれ変わった
「シニア教室」



プレゼント内容

合計15名に当たる



(当選人数 5名) 大山市長&さっきーをひとりじめふれあいタイム
8/25(日)10:00~11:00 ※1人10分程度(付き添い参加OK)

(当選人数10名) オリジナルグッズ3点セット
(さっきーマグネット、さっきー缶バッジ、マンホールボールペン)

プレゼントの抽選は、開催期間後に行います。

スタンプラリーについて詳しくは→



【問】スタンプラリーに関すること 都市整備課 ☎(087)894-1113
シニア教室に関すること 地域包括支援センター ☎(0879)26-9931

知って乗ってコミュニティバス

①志度・造田・多和線で、バス停掲示物を使った2言語案内の実証実験を行っています。

志度・造田・多和線

市役所—大塚寺

路線概略図

時刻表 (運行方向の車線側にてバスをお待ち下さい。)

大塚寺方面行き		市役所方面行き	
平日	休日	平日	休日
7:50	7:50	11:06	11:06
12:17	12:17		
17:20	17:20		

※平日ダイヤは平日の曜、休日(土・日・祝日及び12/29~1/3)ダイヤは休日の曜を参照下さい。

【For foreigners】
How to ride the community bus/
外国人の方向けコミュニティバスの乗り方 →



QRコードを読み込むと英語表記で
コミュニティバスの使い方が分かります。



バス停で困っている外国人旅行者を見かけたときに、

「Scan this QR code please」
(このQRコードを読み取っててください)

の声かけはいかがでしょうか? 旅のお手伝いになるかも!



【問】都市整備課 ☎(087)894-1113



石井 知也



↑さぬき市民病院のホームページはこちら

4月1日付で、石井知也氏が就任されました。石井知也氏は、3月まで滝宮総合病院の院長補佐として勤務されておりました。

さぬき市民病院事業 管理者兼院長の就任について



教育委員
得丸 慶子

4月1日付で、得丸慶子氏が再任されました。任期は、令和6年4月1日から令和10年3月31日までの4年間です。

市教育委員会委員の 再任について

家族の学習会を実施します(参加無料)

日時 7月2日(火) 13:30~14:30

場所 香川県大川合同庁舎2階会議室
(さぬき市津田町津田930番地2)

内容 「いろいろな人と話をしよう!~ドクター編~」

対象者 精神障害のある方に関わる家族および当事者

【問・申】香川県東讃保健福祉事務所保健対策課 ☎(0879)29-8263

離職者訓練(公共職業訓練) 令和6年度8月生募集

機械・CADオペレーション科(15名)

8月1日(木)~1月31日(金)期間6か月

電気設備エンジニア科(15名)

8月1日(木)~1月31日(金)期間6か月

時間 9:00~15:10

場所 ポリテクセンター香川(高松市花ノ宮町2丁目4番3号)

授業料 無料(テキスト代・作業着代は実費)

申込 6月3日(月)~6月28日(金)までに最寄りのハローワーク
職業相談窓口へ申し込み

【問】ポリテクセンター香川 訓練課 ☎(087)867-6716

ものづくり溶接加工科

(導入講習付きコース)(5名)

8月1日(木)~2月28日(金)
期間7か月



スマホ相談会

無料要申込

【問・申】プロジェクト推進室 ☎(087)894-6110

スマホ相談会 春日温泉 定員6名

① 6月13日(木) ② 6月27日(木)

10:00~16:00

※1回当たりの相談時間は45分です。

※利用している携帯電話会社に
関係なく相談できます。

【志度公民館主催】
スマートフォン初心者のための



スマホ体験教室 無料

携帯電話会社のアドバイザーが
基本からわかりやすく教えます。

第一回

会場 志度公民館
(志度幼稚園東側)
時間 10:30~12:00
定員 12人
(5回すべて参加できる方)

① 6月 7日(金)・基本操作の確認
② 14日(金)・文字入力のしかた
③ 21日(金)・電話・メールの使い方

④ 7月 5日(金)・カメラの使い方
⑤ 12日(金)・インターネットの使い方

第二回

会場 志度公民館
(志度幼稚園東側)
時間 10:30~12:00
定員 12人
(5回すべて参加できる方)

① 9月 6日(金)・基本操作の確認
② 13日(金)・文字入力のしかた
③ 20日(金)・電話・メールの使い方

④ 10月4日(金)・カメラの使い方
⑤ 11日(金)・インターネットの使い方

※現在お使いの携帯電話会社に
関係なく申込できます。スマートフォンは教室側で準備します。

【問・申】志度公民館 ☎(087)894-4382

歴史民俗資料館だより 市内で開催予定の文化財関連イベントをご紹介します

てくてくさぬきまち歩き 『さぬき市の近代化遺産を巡る』

さぬき市内の明治から昭和初期にかけて作られた建築物、近代文化を物語るラジオ塔、そして戦争の時代の慰霊碑など、市内に残された近代化遺産を巡ります。

開催日時 令和6年6月8日(土)8:30~15:30(予定) **【集合時間】8:30**

集合場所 さぬき市 長尾公民館 **参加定員** 10名

参加費 2,000円/名(昼食代・保険料等) ※お釣りが発生しないよう、ご協力をお願いします。

見学予定場所 琴平鉄道長尾線鴨部川橋梁・長尾寺ラジオ塔・旧百十四銀行・白石橋(恵比寿橋・東橋)
鴨部川上流の堰堤・橋本邸宅・津田川橋・鴨部村郵便局・元島根丸マスト

その他 ①申込み先の資料館は、電話に出られないことがあります。

下記の番号・アドレスをご確認の上、FAXまたはE-Mailでお申し込みください。

②お手洗いの場所が限られますので、事前にお手洗いを済まされるなど、ご協力をお願い申し上げます。

お申込み・お問合せ先 〒761-0902 さぬき市大川町富田中3286番地

さぬき市歴史民俗資料館

《電話・FAX共通》 ☎(0879)43-6401 《E-Mailアドレス》 sanukisirekimin@ma.pikara.ne.jp

[毎週水曜日 定休・開館時間 9:00~17:00]

農業委員会からのお知らせ

農業者年金の現況届は 忘れずに提出を!



現況届は、年金を受給するために必要な毎年の手続きです。

農業者年金の経営移譲年金や農業者老齢年金を受給されている方は、現況届を必ず農業委員会に提出してください。

独立行政法人 農業者年金基金

ホームページ <http://www.nounen.go.jp>

【問】農業委員会事務局 ☎(087)894-9212

令和6年度慰霊巡拝について

厚生労働省では、昭和51年度からご遺族を主体とした慰霊巡拝を実施しています。

対象者 実施地域における戦没者の遺族(配偶者・父母・子・兄弟・孫・甥姪等)で、健康状態の良好な方
※要申し込み。募集定員あり。

補助内容 旅費の一部(約3分の1相当)

実施地域 ソロモン諸島、ウズベキスタン共和国、硫黄島、フィリピン、マリアナ諸島

※巡拝先によって、実施時期と滞在期間、申し込み締め切りが異なります。

【問・申】香川県健康福祉部長寿社会対策課 ☎(087)832-3264

防衛省より自衛官等募集のお知らせ

区分	受付期間		試験期日	合格発表時期
幹部候補生	第2回目	~ 6月13日(木)	1次: 6月22日(土) 2次: 7月30日(火)~ 8月5日(月)うち1日	1次: 7月18日(木) 最終: 9月19日(木)
	第3回目	8月26日(月) ~9月26日(木)	1次: 10月5日(土) 2次: 11月8日(金)~11月11日(月)うち1日	1次: 10月31日(木) 最終: 12月23日(月)
一般曹候補生 (第2回)	7月1日(月)~9月3日(火)		1次: 9月14日(土)~22日(日) 2次: 10月12日(土)~27日(日)	1次: 10月 3日(木) 最終: 11月21日(木)
自衛官 候補生	~6月17日(月)		6月27日(木)	7月 3日(水)
	~6月24日(月)		7月 4日(木)	7月16日(火)
	~7月16日(火)		7月25日(木)	8月 6日(火)

※応募資格など詳しくは右記までお問い合わせください。

【問・申】自衛隊香川地方協力本部 さぬき地域事務所 ☎(087)894-2627



皆さんこんにちは! さぬき市地域おこし協力隊の折原拓人です!

4年目の活動が始まりました!泣いても笑っても今年がラストイヤーということで悔いなく活動していきたいと思えます。

さて、季節は徐々に暖かく、暑くなってきましたね。私がさぬき市に移住してから新しくSUPを始めました。昨年の夏は、津田の松原や小串半島周辺を訪れることが多かったのですが、今年はどこで活動しようかとワクワクしています。SUPに乗っている私を見かけたらお声がけくださいね!

地域おこし協力隊としての最後の夏、皆様を楽しめる場所の情報を発信していきます!



↑日々の活動はこちら

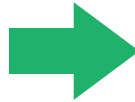


【問】政策課 ☎(087)894-1112

我が家の防災・減災への備え ～ 安否確認 ～

ご近所さんとあいさつをしましょう。

いつもの声掛けは…



災害時の安否確認につながります!!

「防災出前講座」を行っています。「時間・場所・人数」問いません。担当職員が出向き、ご希望の内容でお話いたします。お気軽にお問い合わせください。

【問】危機管理課 ☎(087)894-1115

くらしのワンポイントアドバイス SNS上の投資グループで勧誘される儲け話に関するトラブルにご注意!

SNS上の投資情報を共有するグループで「FX取引で確実に儲かる」などと勧誘され指定された個人名義口座にお金を振り込んだが、出金できなくなったという相談が寄せられています。

投資を検討する際は必ず事業者の金融商品取引業登録の有無を確認し、取引内容やリスクを十分に理解せずに契約することはやめましょう。振込先に個人名義の口座を指定された場合は絶対に振り込まないでください。

困った時は一人で悩まずに、東讃県民センター(☎(0879)42-1200)または香川県消費生活センター(☎(087)833-0999)にご相談ください。局番なしの「188」(いやや)でも通じます。

【問】商工観光課 ☎(087)894-1114

6月4日～10日は歯と口の健康週間 お口の健康は からだの健康

市ではお口の健康づくりのために、子どもから大人まで幅広い年代の方に健診（検診）や相談を実施しています。



親子の歯科相談

歯科衛生士さんによる個別の歯科相談です。永久歯の虫歯のなりやすさや歯並びは、歯が生え揃う前からのお手入れが大切です。

- 【対象者】 乳児～就学前の子どもと保護者
- 【日程】 年5回
(広報の健康だよりでお知らせします)
- 【場所】 津田保健センター



妊婦歯科健診

妊娠中は、ホルモンの影響でお口の中にも変化が起こり、虫歯や歯周病にかかりやすくなります。特に歯周病は早産や低出生体重児のリスクが増すため注意が必要です。

- 市内歯科医療機関で受ける妊婦歯科健診
【対象者】 妊娠届を提出した妊婦
【受診場所】 市内契約歯科医療機関
- パパママ教室で受ける妊婦歯科健診
【対象者】 パパママ教室の参加者
【申込方法】 国保・健康課へ電話



2歳児歯科健診

乳歯が生え揃う2歳頃は「感染の窓」と呼ばれています。周りから虫歯菌が感染しやすく、虫歯が増加する傾向にあります。

- 【対象者】 2歳6～7か月の幼児
- 【受診場所】 市内契約歯科医療機関



成人歯科健診

健康に関心が向きづらい年代のため、虫歯や歯周病が進行しやすい時期でもあります。歯科健診と保健指導を受けて大人の予防歯科を始めましょう。

- 【対象者】 令和6年度中に20歳になる方
- 【実施期間】 6月1日～2月28日
- 【受診場所】 市内契約歯科医療機関



歯周病検診

歯周病は、みがき残しの歯垢に含まれる歯周病菌が歯と歯ぐきのすき間（歯周ポケット）で増殖することが原因で、40歳以上の8割は歯周病と言われています。歯周病はからだの病気にも関係し、口腔ケアが全身状態の改善に役立つことが分かっています。

- 【対象者】 令和6年度中に
40歳・50歳・60歳・70歳になる方
- 【自己負担金】 1,000円
- 【実施期間】 6月1日～12月31日
- 【受診場所】 市内契約歯科医療機関



検診(健診)の対象者には個別にお知らせを送付しますので、詳細は案内をご確認ください。
対象の方で市外から転入された方や受診券を紛失された方はお問合せください。

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908 (8:30~17:15 土・日・祝除く)



歯と口の健康フェスタ

<歯の健康フェスタ2024>

乳幼児から高齢者の方までご家族皆様のご来場をお待ちしています。※すべて無料です

- 【日時】 6月9日(日)受付9:30~11:30
- 【場所】 長尾公民館(長尾東888-5)
- 【内容】 歯の健口相談、矯正・介護相談、ブラッシング指導、むし歯菌テスト、口腔がん検診、お薬相談 など
- 【主催】 大川歯科医師会、香川県歯科医師会、香川県
- 【協力】 大川薬剤師会



<WEBフェスタ>

歯の健康フェスタをWEBでも開催します。ぜひチェックしてみてください！
歯みがきゲームアプリの紹介もあるよ！

- 【実施期間】 5月30日～6月30日
- 【URL】 <https://webfes.kashi.or.jp/>
- 【主催】 香川県歯科医師会



【問】香川県歯科医師会 ☎(087)851-4965



6月

保健だより

●3～4か月児健診

25日	火	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和6年2月生まれ
-----	---	---------------------------------	----------	-----------

●1歳6か月児健診(津田保健センター)

11日	火	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和4年11月生まれ
-----	---	---------------------------------	----------	------------

●3歳児健診(津田保健センター)

20日	木	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和2年11月生まれ
-----	---	---------------------------------	----------	------------

●乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)・妊産婦相談

7日	金	9:30～11:00	志度公民館	乳幼児・妊産婦希望者
12日	水	9:30～11:00	長尾公民館	
26日	水	9:30～11:00	津田保健センター ※	

※歯科相談があります(26日津田保健センターのみ)

●2歳児歯科健診

6月	市内委託医療機関にて受診		令和3年11月生まれ
----	--------------	--	------------

●健康相談(保健師による相談:血圧測定、尿検査ができます。)

12日	水	13:20～14:00	津田公民館北山分館	成人の希望者
27日	木	9:30～11:00	志度保健センター	

●健康・栄養相談(保健師、管理栄養士による個別相談)

7日	金	14:00～16:00	寒川庁舎	希望者(予約制)
----	---	-------------	------	----------

【6月は「かがわ食育月間」です】

香川県は野菜の摂取量が、約100グラム不足しています。
一日350グラムを目指して野菜を食べるように心がけましょう。



【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

つなげよう 心と命 献血で ～あなたの血液が誰かの命を救う～

輸血に必要な血液は人工的に造ることができず、長期保存もできないため、皆さまの善意の献血に支えられています。※400ml献血のみの受付です。



開催日	場 所	受付時間	
6月	2日(日)	亀鶴公園(長尾ショウブまつり)	9:00～12:00 13:00～15:00
	21日(金)	本庁舎 附属棟	9:30～11:30 12:30～16:00
	24日(月)	寒川庁舎 多目的ホール	12:30～16:30



皆さまのご協力をお待ちしています!

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

こんにちは！家庭児童相談室です

ちょっとした不安、困ったとき、ひとりで悩まずご相談ください。



「子育てについての不安」
「子どものことばや発達のおくれが心配」
「配偶者、パートナーからの暴力、夫婦に関する問題」
「近隣の家から子どもをたたく音や叫び声が聞こえる」
「経済的な問題や病気などで養育が困難である」など

子どもを健やかに育むために～愛の鞭ゼロ作戦～

子育てにおいて、しつけと称して、叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。以下のポイントを心がけながら、子どもに向き合しましょう

子育てに
体罰や暴言を使わない

子どもが親に恐怖心を持つと
SOSを伝えられない

爆発寸前のイライラを
クールダウン

親自身が
SOSを出そう

子どもの気持ちと行動を
分けて考え、育ちを応援



詳しくはこちら▶



【問】子育て支援課 家庭児童相談室 ☎(0879)26-9933 9:00~16:00

街角の年金相談センターの 年金相談(予約制)

6月18日(火)10:00~15:00 市役所本庁203会議室
基礎年金番号がわかるものなどをお持ちください。
(代理人がお越しになる場合は委任状が必要となる場合があります)

【問・申】街角の年金相談センター高松オフィス
☎(087)811-6020 (平日8:30~17:15)

年金事務所の出張年金相談 (予約制)

6月25日(火)10:00~15:00 長尾公民館講座室①
基礎年金番号がわかるものなどをお持ちください。
(代理人がお越しになる場合は委任状が必要となる場合があります)

【問・申】高松東年金事務所お客様相談室
☎(087)804-0508 (平日8:30~17:15)

日本年金機構からのお知らせ

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、老齢基礎年金の受取額が少なくなります。

将来受け取る額を増やすために、免除等期間の保険料については10年以内であればさかのぼって納めること(追納)ができます。

追納のお申し込みを希望される方や相談については下記までご連絡ください。

【問】ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004 高松東年金事務所 ☎(087)861-3866



元気なうちから がん検診 ～自分自身のために、家族のために～

6月の結核・肺がん検診日程表

肺がんは、がんによる死亡原因の上位に位置するがんです。検診を受けることでがんによる死亡リスクが減少します。早期発見、治療で大切な命を守るために、毎年定期的に検診を受けましょう。

日	検診場所	受付時間	日	検診場所	受付時間
4日(火)	長尾公民館	8:30～11:00	14日(金)	津田保健センター	8:30～11:00
5日(水)	長尾公民館	8:30～11:00		(津田公民館) 北山分館	13:00～13:20
	(長尾公民館) 昭和分館	13:00～13:20		北原ふれあい会館	13:40～14:00
	(長尾公民館) 造田分館	13:40～14:30		津田多目的研修集会施設	14:20～14:40
6日(木)	長尾公民館	8:30～11:00	大山自治会館	14:50～15:00	
	辛立文化センター	13:00～13:50	16日(日)	津田保健センター	8:30～11:00
	結願の里駐車場	14:20～14:40	17日(月)	津田保健センター	8:30～11:00

自己負担金	40～64歳の方 300円	65歳以上の方 無料	喀痰検査(希望者のみ) 700円
-------	---------------	------------	------------------

※生活保護法により被保護世帯に属する方は無料

- 対象者は40歳以上の方。お申し込みの必要はありません。
- 3月送付の結核・肺がん検診質問票にご記入のうえ、お持ちください。
- 最近6か月以内に血痰があった方は検査できません。医療機関を受診してください。
- 転入された方で検診を希望される方はご連絡ください。

【検査時の服装について】

- 無地のTシャツでお越しください。
- 金具・プラスチック・湿布等は、撮影のさまたげになりますので、すべてはずしてください。
- 検診車には更衣室がありません。

胃がん検診・子宮頸がん検診のお知らせ

- 4月にお申し込みをされている方を対象に、5～6月に実施します。
- 予約日をご確認のうえ、お忘れのないように受診してください。
- お申し込みをされていない方で、受診希望のある方はお問い合わせください。
ただし、定員がありますので、ご希望にそえない場合もあります。

※悪天候等の状況により、実施について変更となる場合があります。

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診のご案内

市では、特定健康診査・後期高齢者の健康診査等にあわせて、検診を実施しています。

ご加入の保険者が実施する項目に含まれている場合もありますので、各保険者からの案内をご確認ください。

実施期間 4月1日(月)～令和7年2月28日(金)

※生活保護法により被保護世帯に属する方は無料

検診名	対象者	検査内容・方法	自己負担金
肝炎ウイルス検診	対象者へ受診券を送付しますので受診時に必ず持参してください。	問診、血液検査	無料
前立腺がん検診	40歳以上の男性	血液検査(PSA検査)	700円

市内実施医療機関 (50音順)

※医療機関によって予約が必要となる場合や、診察時間が異なる場合がありますので、ご確認ください。

江崎医院	志度寺診療所	つるわクリニック	ひもりの里診療所	南医院
大石整形外科	春熙堂医院	中川内科医院	へきクリニック	みろく間嶋医院
小田内科医院	陶山医院	服部内科医院	間嶋医院	米沢整形外科医院
さぬき市民病院	多和診療所	華山ファミリークリニック	まつおか医院	
志度あきやまクリニック	津田診療所	はらおか医院内科・循環器内科	溝渕内科循環器クリニック	

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

■特定健診・後期高齢者の健診のご案内

800円で受診できるお得な健診です。年に一度は必ず受けましょう。

対象の方には受診券と質問票を送付していますので、ご確認ください。

検査項目

- 身体計測 ○血圧測定 ○検尿(糖・蛋白) ○心電図検査
- 血液検査(脂質・血糖・肝機能・腎機能・貧血等)

実施期間

令和6年6月1日(土)から
10月31日(木)まで



◎体の変化に気づく機会となります

この健診は生活習慣病の兆候やリスクを詳しく調べます。毎年受診し、数値の変化を見ることで早期発見・予防につながります。

【問】国保・健康課 ☎(0879)26-9907

気軽に♪

ワン1プラス運動教室 参加者募集

～ アクアフィットネスを体験しよう! ～

日時：7月4日(木)、7月11日(木)
13:30～14:30 (受付は13:00から)
場所：ツインパルながお
講師：アクアフィットネスインストラクター
香川県エアロビック連盟理事
遠藤 慎介先生

参加費：1,000円(施設使用料)／日
準備物：水着・水分補給用飲料・タオルなど
定員：20名(事前申込必要)
申込期限：6月21日(金)

水の抵抗を利用したエクササイズ
です。この夏、新しい運動習慣を
見つけてみませんか?



水中運動
おすすめポイント

- 🌸 脂肪燃焼効果がある
- 🌸 陸上よりもカロリーを消費できる
- 🌸 心肺機能を強くする
- 🌸 泳ぎが苦手な方も取り組める
- 🌸 リラックスできる

【問・申】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908



■食生活改善推進員養成講座 参加者募集

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、ボランティア活動を行っている、『さぬき市食生活改善推進協議会』の会員養成講座を開催します。

食事や健康に対する正しい知識を身につけ、自分や家族の健康について一緒に考えてみませんか。

令和6年度さぬき市食生活改善推進員養成講座日程表

講座日	内容【開催時間 10:00～15:00 (受付 9:50～10:00)】
1 6月18日(火)	開講式・オリエンテーション
2 6月28日(金)	調理実習「単身者のバランスのとれた食事」、講義「食品衛生・食品添加物について」
3 7月12日(金)	調理実習「子育て世代のバランスのとれた食事」、講義「食育・食品成分表の使い方」
4 7月26日(金)	調理実習「高齢者の低栄養を防ぐ食事」、講義「献立作成・栄養価計算」
5 8月 9日(金)	調理実習「肥満が気になる人の食事」、講義・実技「身体活動・運動」
6 8月30日(金)	講義「生活習慣病について考えてみよう」、講義「支部活動の紹介」等
7 9月13日(金)	閉講式・まとめ

受講対象 受講後さぬき市食生活改善推進員として活動のできる方 できるだけすべての講座に参加できる方

開催場所 さぬき市津田保健センター 受講定員 15名

受講料 2,000円(調理実習代) ※初日に集金します 申込期間 5月20日(月)～6月7日(金) ※土・日曜日は除きます

【問・申】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908



入院時の食費について(国民健康保険・後期高齢者医療保険)

令和6年6月1日から入院時の食費負担額(食事療養標準負担額)が以下のとおり改定されます。

入院時の食費負担額(1食あたり)

負担区分		令和6年 5月31日まで	令和6年 6月1日から	
課税世帯 住民税	国保(70歳未満)：区分ア～エ 国保(70～74歳)：現役並み所得者及び一般 後期(75歳以上)：現役I～Ⅲ、一般I・II	460円	490円	
	非課税世帯 住民税	国保(70歳未満)：区分オ 国保(70～74歳)：低所得II 後期(75歳以上)：区分II	過去1年の入院日数が 90日以下 210円	230円
		過去1年の入院日数が 91日以上 160円	180円	
	国保(70～74歳)：低所得I 後期(75歳以上)：区分I	100円	110円	

【問】国保・健康課 ☎(0879)26-9907 香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎(087)811-1866

交通事故等、第三者行為(加害)による傷病と後期高齢者医療制度について

第三者の加害行為により受けた傷病について、後期高齢者医療保険を利用して治療を受けた場合は、広域連合が加害者に医療費の保険適用分を請求します。

医療機関受診の際には事故等である旨を申し出るとともに、市の担当窓口または広域連合に「第三者行為(交通事故等)による傷病届」を提出してください。また、示談をする場合も事前に広域連合にご相談ください。

【問】香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎(087)811-1866



介護予防サポーター養成講座 さぬき満喫くらぶを実施します

楽しく健やかに、体も心も元気になる、さぬき市を満喫できる再発見プログラムを実施します。

開催日	内容	講師
7月26日	楽しく脳トレ コグニサイズを体験しよう	介護老人保健施設さわやか荘 理学療法士 岡 裕一郎 氏
8月23日	マジックショー・歌を通じて～笑顔の大切さ～	アマチュアマジシャン 榮吉 氏
9月27日	新しい! 認知症との付き合い方	認知症介護指導者 新開 正義 氏
10月25日	さぬき市の魅力再発見 ～まちおこし活動を通じて～	株式会社 ゲンナイ 代表取締役 黒川 慎一郎 氏
11月22日	スマホ教室 ～わかる 楽しい 安全に～	スマホアドバイザー 下地氏
12月27日	コミュニティバスの魅力を聞いてみよう	都市整備課
1月24日	生涯骨太! 食事から元気サポート	さぬき市食生活改善推進協議会
2月28日	～さぬき市 瀬戸内国際芸術祭に向けて～	商工観光課観光推進室
3月28日	子どもたちと一緒に ゲームを楽しもう!	長寿介護課・生涯学習課

時 間:13:30～15:00 場 所:寒川庁舎 多目的ホール(3月28日のみ造田児童館)

対象者:さぬき市在住で、全日程参加可能な方(定員20名) 【問・申】地域包括支援センター ☎(0879)26-9931

こんにちは「地域包括支援センター」です

いきいき健康教室日程

シニア世代の方が、住みなれた地域で、自分らしく元気で自立した生活が長く送れるように、体操や認知症予防のレクリエーションを楽しみながら、介護予防ができる教室を開催しています。(どなたでも自由に参加できます)

時間:10:00から11:30

6月 6日(木)	寒川ふれあいプラザ
6月13日(木)	辛立文化センター
	神前体育館 2階
6月14日(金)	鴨部ふれあいプラザ
6月18日(火)	志度保健センター 1階
6月20日(木)	みろくふれあい市場内 コミュニティセンター
	長尾公民館 前山分館
6月24日(月)	小田ふれあいプラザ
6月25日(火)	鶴羽多目的研修会施設
6月26日(水)	大川公民館 第2研修室
6月27日(木)	辛立文化センター
6月28日(金)	津田保健センター 2階

時間:13:30から15:00

6月 7日(金)	志度公民館 末分館
6月11日(火)	生涯学習館
6月17日(月)	造田ふれあいプラザ
6月21日(金)	志度武道館

介護予防サポーター活動紹介

○憩いの場および定例会(どなたでも自由に参加できます)
地元の介護予防サポーターが、身近で楽しく集える場として、参加者と一緒に体操や歌、脳トレゲーム等を行っています。

時間:9:30から11:00

6月 6日(木)	津田公民館 ~運動でいつでも 心と体を元気に! 健康運動指導士 森先生
----------	--

時間:10:00から11:30

6月12日(水)	長尾公民館
----------	-------

時間:13:30から15:00

6月20日(木)	寒川ふれあいプラザ ~理学療法士による フレイル予防体操~
----------	-------------------------------------

○お話ボランティア(津田地区)

外出や交流の機会が少ない高齢者のお宅を訪問し、笑顔で楽しい時間を過ごしています。

地元で活動する“介護予防サポーター”をご存じですか?

“介護予防サポーター”は、「介護予防・健康づくりを通して、一緒に楽しい時を築き、人と寄り添い、地域を支える存在」です。

地域の皆様からの、お話ボランティアや出前講座のお申し込みをお待ちしています!



【問】地域包括支援センター ☎(0879)26-9931

権利擁護相談会のご案内 (相談無料・要予約)

日 時 7月8日(月)10:00~12:00 場 所 寒川庁舎 302会議室

対 象 者 ご本人またはご家族、施設、関係機関など

相談内容 司法書士・社会福祉士による面談で、1人1時間程度

・成年後見制度について ・遺言や相続について ・老後や将来が不安 ・健康保険や年金について知りたい など
※6月28日(金)までにご予約ください。

※内容によっては、各種専門機関をご紹介します場合があります。秘密は、固く守ります。

【問・申】さぬき市社会福祉協議会 ☎(0879)26-9940



イベント情報については変更になる場合がありますのでご了承ください。

令和6年6月イベント

日	イベント名	時間	場所	問い合わせ先
1日(土)	宝円寺 春市	昼頃~21:00過ぎ	宝円寺 (さぬき市長尾東)	宝円寺 (0879)52-2602
2日(日) 9日(日)	第39回長尾ショウブまつり	10:00~15:00	県立亀鶴公園	(一社)さぬき市観光協会 (087)894-1601

国際理解教育推進事業
「イングリッシュデイキャンプ」

英語を話すチャンス!

ENGLISH SUMMER CHALLENGE!

ALTと楽しく英語を使ってゲーム
にチャレンジしよう!

7月6日(土) 10:00-15:00

ところ 津田公民館(津田町津田138-16)

対象 市内の小学5、6年生(定員15名)

内容 ゲーム(昼食はサンドウィッチとパフェを予定
しています。)

準備物 水筒、汗拭きタオル、筆記用具、エプロン

参加費 300円

申込 参加申込フォーム(QR)からお申し込みください。
※参加者名(ふりがな)、生年月日、性別、連絡先等について記載して
ください。傷害保険加入のため必ず必要となります。

【問】学校教育課 ☎(0879)26-9972



申し込みは↑
こちら

在宅医療・介護普及啓発講演会

日時 **6月30日(日) 10:30~15:45**

場所 源内音楽ホール

参加費 無料

【会場 ホール】

申込 6月3日(月)から

時間	内容
10:30~12:10	第一部 基調講演 「人生の最期まで穏やかに過ごせるために ~ユニバーサル・ホスピスマインドをすべての人生のそばに~」 講師 めぐみ在宅クリニック(神奈川県)院長 小澤 竹俊 氏 …人は穏やかに最期まで過ごせる可能性があります 一緒に学びませんか きっと穏やかな人生を送ることができるでしょう…
13:00~13:15	ピアノ演奏
13:20~15:00	第二部 映画「オレンジ・ランプ」 ~パパが認知症!? 実話をもとに描く、やさしさに満ちた希望と再生の物語~
15:00~15:45	シンポジウム 「認知症の人とのコミュニケーション」



【会場 ロビー等】

時間	内容
10:00~15:45	展示「医療・介護の展示紹介」
12:10~13:10	交流広場「オレンジカフェ」
12:10~15:45	お菓子・パンなどの販売



チラシは↑
こちら



申し込みは↑
こちら

【問】大川地区医師会 ☎(0879)42-3424

地域包括支援センター ☎(0879)26-9931

男女共同参画社会

川柳・俳句作品

「昼は何？」

今食べたところ

朝ごはん

山元

由美



4/1 市民のくらしを守る さぬき市消防団 入退団式

さぬき市消防団入退団式が行われ、関係者約50名が出席しました。式では、令和5年度末で退団した36名の代表者へ感謝状や記念品を贈呈したほか、昇格団員や新入団員の辞令交付も行われました。今年度は14名が入団し、さぬき市消防団は4月1日時点で542名。新入団員の鏡原幹朗さんは、「地域のために自分なりにできることを頑張りたい。」と意気込みを話しました。



4/7 宇佐神社 鎮花祭 無病息災を祈願

鎮花祭は、約2,000年前に奈良県で当時流行していた疫病を鎮めるために行われたとされる神事で、宇佐神社では、1980年から毎年行っています。平安時代を思わせる装束に身を包んだ関係者約50名が、宇佐神社から亀鶴公園内の亀島に続く桜並木を練り歩き、花見客や見物客は華やかな行列に手を振り、写真を撮っていました。

4/19 志度幼稚園 ふるさと探検 たけのこ掘り

志度幼稚園の年長児9名が、長尾地区の竹林で、たけのこ掘りを行いました。たけのこ掘りは、園児に収穫の喜びを感じてもらうため、学校支援ボランティアの協力のもと行われる恒例行事です。園児らは、先生たちと一緒にスコップを使って掘り出していき、大きなたけのこがとれると大喜びの様子でした。



4/14・21 新公民館開館記念事業が行われました

新たな公民館として4月2日から開館している、志度・長尾の両公民館で開館記念事業が行われました。志度公民館では、さぬき市出身でサクソフォン奏者として活動している吉田春乃さんによるミニコンサートや児童からシニア世代までのさまざまな世代によるフラダンス公演が行われました。長尾公民館では、舞踊や演奏、コーラスなどの各サークル日頃の成果を次々と発表し、プロ2人による詩吟の披露なども行われました。

図書館 だより

【問】志度図書館 ☎(087)814-2678

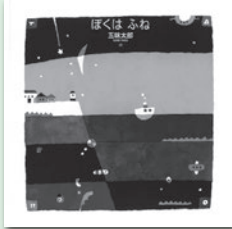
寒川図書館 ☎(0879)43-6930

●開館時間 10:00～18:00



↑図書館ホームページはこちら

◆おすすめの本



五味太郎／作
福音館書店／出版

『ぼくは ふね』

夜、ちいさな船が港を出ていきます。海にうかんで、けっこうきままに、かなりきらくにすすんでいると、出会った船が、「あらしがくるぞ きをつけろ」と教えてくれました。

ちいさな船は何もわからず嵐に巻き込まれてしまいます。そこへヘリコプターがやってきて、助けてくれました。しかし、そこは陸の上。どこへも行けないと小さな船がなげいていると、他の船がやってきて、「そのきになれば どこだってすすめるものだよ」と話しかけました。ちいさな船は「どこでもすすめる!どこでもゆける!」と気付きます。

ちいさな船を自分に置き換えて考えてみると、できない、無理だ、と勝手に心のブレーキがかかってしまっていることってありませんか?もっと自由に心を開くことに気付かせてくれる絵本です。ぜひ、親子で読んでみてください。

◆図書館カレンダー

6月							休館日
日	月	火	水	木	金	土	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30							

◆志度図書館 おはなし会とイベントの日時

- 6/ 1(土) 10:30 おはなし会(野の花)
- 6/13(木) 11:00 赤ちゃんのおはなし会(どんぐり)
- 6/22(土) 10:30 おはなし会(どんぐり)

◆寒川図書館 おはなし会とイベントの日時

- 6/15(土) 10:30 おはなし会(秋桜)

<21世紀館さんがわ>

【6月の催しもの(作品展示)のご案内】

皆様のご来館を、お待ちしております。

四季彩香 光を求めて! 東野廣 手作りパネル風景写真展 6月4日(火)～6月9日(日) 東野廣氏がオリジナルパネルに封じ込めた四季の風景写真を展示致します。(最終:15時)		さぬき市文化協会 第22回 手作り彩りの会作品展 6月11日(火)～6月16日(日) 手作り彩りの会に所属する長尾手芸・パッチワーク、寒川絵手紙同好会の合同展です。(最終:15時)	
さぬき市文化協会 第20回 文学文芸作品展 6月18日(火)～6月23日(日) 文化協会に所属する俳句、短歌、川柳の6団体による合同展です。(最終:15時)		さぬき市文化協会 第22回 美術工芸(I)作品展 6月25日(火)～7月7日(日) 文化協会に所属する長尾陶芸クラブ・寒川陶芸同好会・八坂陶芸会・みろくアート塾の作品展です。(最終:15時)	
開館時間	9時～17時(初日は13時～、最終日は15時まで) ※主催者により変動あり		
休館日	毎週月曜日	観覧料	無料
場所	寒川町石田東(寒川町B&G海洋センタープール東)		
連絡先	21世紀館さんがわ ☎(0879)43-0780		
	生涯学習課 ☎(0879)26-9974		
ホームページ	http://ew.sanuki.ne.jp/tenjikan/		
Eメールアドレス	sangawa_21th@yahoo.co.jp		↑詳しくはこちらから

◎開館時間、休館日は変更する場合があります。
◎展示作品を募集しています。ご希望の方は、上記連絡先へお問い合わせください。

源内音楽ホール大規模改修工事に伴う「大ホール」の貸館休止および施設利用の制限についてのお知らせ

令和7年1月から12月末(予定)まで「大ホール」の貸館を休止します。現在、この期間中の事前予約の受付はおこなっていません。

「リハーサル室」および「会議室」は、工事期間中も通常どおりの貸館をします。

利用者の皆様には、大変ご不便・ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解をいただきますようお願いいたします。

※「リハーサル室」・「会議室」は、ご利用時期により工事音や振動等が発生する場合がありますので、ご利用申請の際はあらかじめご留意をお願いします。

工事の施工状況等は、順次源内音楽ホールホームページにてお知らせいたします。

♪ 第15回源内音楽ホール リレーコンサート ♪

開催日 7月7日(日) 開演9:30 終演17:00(予定)

会場 源内音楽ホール

公募による100人(組)が、ピアノ、うた、ギター等をリレー方式で演奏します。

入場料は無料です。



ホームページはこちら↑

【問】源内音楽ホール ☎(087)894-1000

市民講座『しあわせ温か』を開催します

あった **かふえ**

日程・内容

※日程は変更する場合があります。

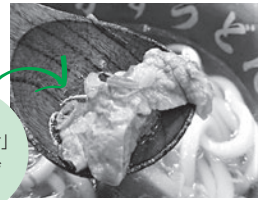
回	日程	内容
1	6月28日(金)	あぶらかすって何?
2	7月19日(金)	あぶらかすうどんを食べてみよう
3	9月13日(金)	あぶらかすができるまで
4	10月11日(金)	あぶらかすで作ってみよう
5	11月 8日(金)	あぶらかすを伝えよう

『しあわせ温かかふえ』サポーターが皆さんをお待ちしています!



開催時間 18:30~20:00(90分程度) **開催場所** 辛立文化センター(さぬき市長尾西1694番地) ☎(0879)52-1684

すべての人がお互いに認め支え合い、自分らしく生きられる、そんなしあわせで温かな「まちづくり」と一緒に考えてみませんか。『しあわせ 温かかふえ』は、“人が生まれながらに持っている権利”について、様々な立場の人がつどい、本音を語り合い、学び合う場所です。



今年は、「食」をテーマに学びあっていきます。自分の心と向き合う時間は、暮らしを豊かにします。初めて参加される方も大歓迎です。ぜひ、お申し込みください!!

参加申込方法

問い合わせ・申し込み

対象 本市に在住する方、お勤めの方、通学している方
※原則5回参加をお願いします。

人権推進課
☎(087)894-9088 FAX:(087)894-3000
Mail: jinkensuishin@city.sanuki.lg.jp

定員 30名 **参加料** 無料



申込締切 6月20日(木) 電話・メール・FAXでお申し込みください。

『しあわせ温かかふえ』についてと伝えていただき、参加者氏名・住所・連絡先を教えてください。

↑お申し込みはこちらから

マルトリートメントが子どもの脳の発達に...

「マルトリートメント」とは...「避けるべき子育て」

虐待とは言い切れない、大人から子どもへの発達を阻害する行為全般を含めた不適切な養育。

子どもを怒ったり、たたいたり、つい感情にまかせて親の気分で子への態度を変えるというのがよくないのです。

スマホやタブレットを子どもにあてがったり、授乳中にもSNSや動画を見たりして、親子のコミュニケーションの時間が無くなるのも良くありません。子どもに目立った傷や精神疾患が見られなくても、行為そのものが不適切であれば、それは「マルトリートメント」と言えます。



私たち大人が注意すべきこと

子どもの気持ちに寄り添いながら育児をする必要があります。



4つのポイント

- 子どもの脳に及ぼす影響を理解し、体罰・暴言による子育てはしないこと。
- 大人と子どもは対等な力関係ではないという前提に立つこと。
- 親は、爆発寸前のイライラをクールダウンすること。
- 親は子どもの気持ちと行動を分けて考え、成長を応援すること。



マルトリートメントと子どもの脳

子どもの脳にとっては、日々、子どもに何気なくかけている言葉、とっている行動が過度なストレスとなり、知らず知らずのうちに子どもの心(脳)を傷つけてしまうことがあるのです。

マルトリートメントが子どもの人生に影響を与える

脳が最も発育する幼少期に、不適切な関わりのおかげで愛着が形成されない場合、特に精神面において問題を抱えてしまうことがあります。具体的には、うつなどの心の病として出現したり、幼少期に問題がないようでも成人してから健全な人間関係が結べない、達成感を感じにくい、意欲がわからないなどの様々な問題が現れたりします。

親は誰も完ぺきではないからこそ「マルトリートメント」をしてしまうことがあります。その影響を親が知り、繰り返さないことです。(友田 明美 教授)

家庭教育が人生のカギ

【問】生涯学習課 ☎(0879)26-9974



6月・7月行事予定

【さぬき市】

○さぬき市卓球教室
ととき 6月1日・8日(土)

○さぬき市バドミントンダブルス大会
ととき 6月2日(日)

○さぬき市卓球大会
ととき 6月9日(日)

○さぬき市市長杯ゲートボール大会
ととき 6月22日(土)

○さぬき市バスケットボールシニア大会
ととき 6月23日(日)

○ソフトバレーボール大会
ととき 7月7日(日)

○さぬき市バレーボールWomen's大会
ととき 7月21日(日)

○議長杯ゲートボール大会
ととき 7月21日(日)

○さぬき市バレーボール大会
ととき 7月28日(日)

○夏季軟式野球大会
ととき 7月28日(日)

○志度地区ナイターソフトボール大会
ととき 6月18日(火)・8月8日(木)

○志度地区6人制バレーボール大会
ととき 6月30日(日)

○夏季軟式野球大会
ととき 7月28日(日)

○さぬき市スポーツ協会事務局
☎(0879)269974

実施要項

【さぬき市】

○志度地区6人制バレーボール大会
ととき 令和6年6月30日(日)

○志度地区6人制バレーボール大会
ととき 6月30日(日)

○夏季軟式野球大会
ととき 7月28日(日)

○議長杯ゲートボール大会
ととき 7月21日(日)

○さぬき市バレーボール大会
ととき 7月28日(日)

○夏季軟式野球大会
ととき 7月28日(日)

○議長杯ゲートボール大会
ととき 7月21日(日)

○さぬき市バレーボール大会
ととき 7月28日(日)

○夏季軟式野球大会
ととき 7月28日(日)

○議長杯ゲートボール大会
ととき 7月21日(日)

○さぬき市バレーボール大会
ととき 7月28日(日)

○夏季軟式野球大会
ととき 7月28日(日)

毎年6月1日は『人権擁護委員の日』です



あなたの街の
相談パートナー

人権擁護委員

人権啓発キャッチコピー
「誰か」のこと じゃない。

【人権擁護委員とは】

法務大臣より委嘱された民間の人たちで、香川県には約180名があり、さぬき市では10名の委員が活躍しています。

法務局と連携して、地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、人権侵害の被害者を救済したり、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。

具体的には、こどもの人権相談として、手紙やLINEでの相談を受け付け、いじめや虐待など、こどもたちの声を救済に結び付ける取り組みを行っているほか、人権教室、人権の花運動、街頭啓発・広報活動などを行っています。

【令和5年度の人権啓発活動紹介】

志度中学校やさぬき北小学校、さぬき北幼稚園で人権教室と人権の花運動を行いました。志度中学校では、外国人の人権について、DVDで事例を視聴した後、生徒と人権擁護委員で話し合い、日本人住民と外国人住民がお互いに住み良いまちにするためにはどうすれば良いかについて、意見を出し合いました。

また、亀鶴公園でのショウブ祭りや辛立文化センターでの夏・冬のつどいでは、啓発キャンペーンを行いました。身の回りで行った人権問題について、秘密は厳守されますので、ひとりで悩まず、人権擁護委員にご相談ください。



令和5年度 人権教室、人権の花運動の様子

【令和6年度特設人権相談】

毎月さぬき市内(大川・津田・志度・長尾のうち1か所)および高松法務局寒川出張所の2か所で実施しています。日時等の詳細は、市のホームページまたは広報さぬき(裏面から1ページめくって右上の「人権相談」の欄)でご確認ください。



市のホームページでは、
各種人権相談窓口を
掲載しています。

大会結果

【さぬき市】

○2024年さぬき市近隣ソフトバレーボール大会
令和6年3月3日(日)志度東体育館

- ミックスA 優勝 Jump ec
- 準優勝 古高松南
- ミックスB 優勝 SV愛好会A
- 準優勝 SV愛好会B
- レディースA 優勝 N・
- 準優勝 YAREDEKI
- レディースB 優勝 津田プラス
- レディースC 優勝 ねこまる
- 準優勝 エンドレス

○2024みろくマラソン大会

- 令和6年3月3日(日) みろく自然公園内みろく池周回コース
- 小学生低学年の部 男子1000m 優勝 村上颯真 4分03秒
- 小学生低学年の部 女子1000m 優勝 木村美咲 4分37秒
- 小学生高学年の部 男子1800m 優勝 秋友賢斗 7分40秒
- 小学生高学年の部 女子1800m 優勝 長西咲樹 9分09秒
- 中学生一般の部 男子1800m 優勝 坂下詩朗 6分27秒
- 中学生一般の部 女子1800m 優勝 福田夕莉 8分04秒
- 一般男子 3400m 優勝 長尾和哉 12分14秒
- 一般女子 3400m 優勝 二川 彩 16分21秒

【志度地区】

○第6回志度地区グラウンドゴルフ大会
令和6年3月23日(土)志度総合運動公園芝生広場

- 優勝 松井豊子 30打
- 準優勝 山田良子 33打
- 第3位 長町昌兒 35打

○志度地区テニス大会
令和6年4月7日(日)長尾総合公園テニスコート

- 男子優勝 金木・矢野
- 準優勝 藤田・大坂
- 女子優勝 大野・漆原
- 準優勝 原田・多田

★スポーツ少年団大会結果★

- 志度ドッジボール「志度バーニングボンバーズ」
5月6日 第21回会長杯 香川総合体育館 準優勝
- 7月31日 第31回夏の県大会 香川総合体育館 準優勝
- 2月18日 第33回春の県大会 香川総合体育館 第4位

適応指導教室「FINE(フライン)」

を知っていますか？

- ★「FINE」とは？
・学校には行きたいけど、行けない子どもたちのための活動の場です。
・FINEには、「元気で、明るく、やる気いっぱい」との願いが込められています。
- ★誰でも通えますか？
・登校する意思がありながらさまざまな理由で登校できない、さぬき市内の小・中学校に在籍、または市内在住の小・中学生が対象で、学校に籍を置いたまま通級できます。
- ★教室はどこにありますか？
・さぬき市寒川第2庁舎、さぬき市少年育成センター内にあります。
- ★通うためにはどうすればいいですか？
・兄学や体験通級ができます。また、相談だけでも受け付けています。
- ★学校との関係はどうなりますか？
・「FINE」への通級は、在籍校の承認で出席扱いとすることができます。
・「FINE」は家庭と学校、関係機関とのパイプ役を果たします。
- ★いつ活動をしていますか？
・毎週月曜日～金曜日 午前9時から午後3時まで活動しています。
- ★どんなことが望めますか？
・守られた空間でゆっくりと安心して過ごせ、心の居場所になります。
・規則正しい生活を送ることができるようになります。
・自分のペースで活動をしていきます。
・仲間とのふれあいを通して社会性が身につきます。
・仲間から認められることで自信を回復し、元氣とやる気が出てきます。

不登校に関する相談(秘密厳守・相談無料)

- ① 専門相談員による少年相談 (電話・来所)
・相談専用電話 ☎(0879)266-9977
・ご利用時間 平日午前8時30分～午後5時
(相談中や時間外等は留守番電話にて対応。)
 - ② 臨床心理士によるカウンセリングの実施
・4月と8月を除く毎月1回(土曜日の午後)実施
・実施日は、文字放送、市ホームページにて事前にご案内しています。
・幼・小・中学校に案内配布、各支所、図書館窓口等にもチラシを置いてあります。
・事前の電話予約が必要です。(少年育成センターまで)
- 【問】さぬき市少年育成センター ☎(0879)266-9977
少年相談専用電話 ☎(0879)266-9977

●6月 休日当番医・薬局

資料：大川地区医師会 大川歯科医師会 大川薬剤師会

日	曜	科目	当番病医院名称	所在地	電話番号
2	日	眼	赤澤眼科医院	東かがわ市三本松	(0879)25-3615
		内	志度寺診療所	さぬき市志度	(087)894-1991
		薬	片山薬局	さぬき市寒川町石田東	(0879)43-0051
		歯	阿部歯科医院	さぬき市長尾東	(0879)52-5633
9	日	外	つるわクリニック	さぬき市津田町津田	(0879)42-0170
		内	鎌田医院	東かがわ市湊	(0879)25-2519
		薬	在宅支援さぬき薬局	さぬき市津田町津田	(0879)42-1288
		薬	コスモ調剤薬局白鳥店	東かがわ市湊	(0879)26-3388
16	日	歯	谷口歯科医院	東かがわ市西村	(0879)25-8550
		外	みさごクリニック	東かがわ市引田	(0879)33-3900
		内	華山ファミリークリニック	さぬき市寒川町神前	(0879)23-2555
23	日	薬	KCかがわ調剤薬局	さぬき市寒川町神前	(0879)43-0336
		歯	上枝歯科医院	さぬき市長尾西	(0879)52-6400
		皮	白鳥皮膚科クリニック	東かがわ市湊	(0879)25-6336
		内	古川医院	東かがわ市馬宿	(0879)33-7300
30	日	薬	クローバ薬局	東かがわ市湊	(0879)25-4731
		薬	あいおい薬局	東かがわ市馬宿	(0879)23-8533
		歯	かねとう歯科	さぬき市長尾西	(0879)52-0118
30	日	整	つじ整形外科クリニック	さぬき市長尾西	(0879)52-1655
		内	ひもりの里診療所	さぬき市鴨庄	(087)890-1055
		薬	辻上薬局長尾店	さぬき市長尾西	(0879)52-0701

※当番医の診療時間は、9:00~17:00です。(歯科は12:00まで)
変更する場合がありますので確認のうえ、来院ください。

さぬき市民病院では、大川地区医師会と協力して、毎日(365日)19:30~22:00(受付は21:45まで)まで大川地区小児夜間急病診療室を開設しています。対象は、中学生までです。

【問】さぬき市民病院 ☎(0879)43-2521(代表)

急な病気やけがなどの相談や休日当番医の詳細情報については、さぬき市ホームページの【くらしの情報】→【健康・福祉】→【一般健康情報】→【救急相談】をご覧ください。

●行政相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
6月5日(水)	長尾公民館講座室	13:00~15:00	生活環境課 ☎(087)894-1119
6月6日(木)	大川公民館第1会議室	13:00~15:00	
6月11日(火)	津田公民館第3講座室	10:00~12:00	
6月14日(金)	さぬき市役所1階相談室	13:00~15:00	
6月19日(水)	寒川庁舎1階相談室	13:00~15:00	

●人権相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
6月10日(月)	さぬき市役所附属棟会議室	10:00~12:00	人権推進課 ☎(087)894-9088
6月11日(火)	高松法務局寒川出張所		

●専門相談(要予約)

【問】さぬき市社会福祉協議会本所
☎(0879)26-9940

開設日	開設場所	時間	内容
6月19日(水)	さぬき市社会福祉協議会志度支所	13:30~16:00	法律相談
6月12日(水)	さぬき市社会福祉協議会本所(寒川庁舎)	13:30~16:00	法律相談
6月25日(火)		13:00~15:00	土地・建物相談
6月19日(水)		13:30~15:30	法テラス香川法律相談 予約受付問い合わせ ☎050-3383-5570
6月13日(木)			

※当日の予約状況や相談員の都合で、開催日が変更になる場合があります。

※相談時間は1人30分程度とさせていただきますが、予約時間が前後する場合がありますのでご了承ください。

※予約した弁護士が、利害関係等で、相談に応じられないと判断した場合は、他の弁護士の相談日をご案内いたします。

●民事暴力相談は、

【問】香川県暴力追放運動推進センター ☎(087)837-8889

●納税のお知らせ

納期限	7月1日(月)	納期限	7月31日(水)
★市県民税	全期・1期	★国民健康保険税	全期・1期
		★固定資産税	2期
※口座振替の新規申込み・変更手続は、納期限の1か月前までになります。			
納め忘れのないようご注意ください。納税には、便利な口座振替がおすすめです。			
【問】税務課 ☎(087)894-1118			



江崎	川田	石原	流	岡田	大江似衣令
楓音	悠信	楽永	千采花	陽斗	一嘉
広典	信純	永遠	文也	祐一郎	鶴
長尾名	長尾東	志度	志度	富田西	羽

お誕生日おめでとう
 R6・4・30届出分
おめでた

高雄	平岡	頼富	頼富	入道	佐々木千昌	久米孝一	三井良恵	堀井洋一	國方美恵子	丸岡英雄	井上正宣
基吉	萬吉	満江	榮子	一士							
75	88	97	84	77	66	86	82	83	91	89	91
志度	志度	南川	南川	富田	鶴羽	鶴羽	鶴羽	鶴羽	津田	津田	津田

ご冥福をお祈りします
 R6・4・30届出分
おくやみ

田中	木村	冬木	石下百合子	多田ツヤ子	岡田義行	藤田輝雄	松家茂	新名一徳	松岡清隆	中村静子	鈴木武子
輝英	和基	正道									
73	87	75	91	99	97	75	85	56	92	95	87
長尾名	造田野間田	造田宮西	造田宮西	神前	神前	石田西	石田東	鴨庄	鴨庄	鴨庄	志度

おくやみおめでたについては、
 広報発行日の前々月中の届け出で、
 親族等の意思が確認できているも
 のだけを掲載しています。

さぬき市の人口

世帯数	人口
20,906 (14)	44,785 (-67)
男	女
21,597 (-29)	23,188 (-38)

令和6年4月30日現在住基人口世帯数 ()は前月比

市内の交通事故

	4月中	1月からの累計
人身(件)	12 (13)	50 (42)
死亡(人)	0 (0)	0 (0)

※かっこ内の数字は昨年同期の件数

手話 にチャレンジ! Vol.40

今月は、『梅雨』の手話です。



指を広げた両手を 上から下へ 2回下ろす
 くちびるの下につけた 右手3指のつまみを こめかみにつけ、

【問】障害福祉課 ☎(0879)26-9903

みんなでつくろう!

しょうがいしゃ さべつ 障害者差別のない さぬき市
 ~わたしたち一人ひとりにできること~



●歩行の困難な方が少しでも安全・安心して移動できるように、適切な利用を心がけましょう。
 (内閣府 理解促進ポータルサイトよりイラスト転載)

【問】障害福祉課 ☎(0879)26-9903

精神障害に関する相談のご案内

内容 精神障害のある当事者の方およびご家族などからの福祉サービスや各種支援制度に関する相談を受け付けます。(予約制)

場所 寒川庁舎 1階 障害福祉課

相談日	相談を担当する事業所
6月26日(水) 13:00~16:00	相談支援事業所オリーブ
7月24日(水) 13:00~16:00	中讃地域生活支援センター

※相談は前日までに下記までご連絡ください。

【問】障害福祉課 ☎(0879)26-9903

さぬき市コミュニティ放送番組表(6月)

時 分	5/26(日)~6/1(土)	6/2(日)~6/8(土)	6/9(日)~6/15(土)	6/16(日)~6/22(土)	6/23(日)~6/29(土)	
午前	00	ふるさとケーブルネット				
	15	さぬき・まちの健康応援団体操				
	30	SCNニュース				
	45	ドローンで空から散歩				
	00	文字放送				
	15	SCNレポート				
	30	文字放送				
	45	SCN週間ニュース				
	00	SCN週間ニュース 5/14・17放送分	SCN週間ニュース 5/21・24放送分	SCN週間ニュース 5/28・31放送分	SCN週間ニュース 6/4・7放送分	SCN週間ニュース 6/11・14放送分
	15	いきいき健康体操				
	30	文字放送				
	午後	00	SCNニュース			
15		文字放送				
30		SCNレポート				
45		いきいき健康体操				
00		ドローンで空から散歩				
15		文字放送				
30		ふるさとケーブルネット				
45		さぬき・まちの健康応援団体操				
00		SCNニュース				
15		文字放送				
30		香川県知事定例記者会見				
午後		45	文字放送			
	00	SCN週間ニュース 5/14・17放送分	SCN週間ニュース 5/21・24放送分	SCN週間ニュース 5/28・31放送分	SCN週間ニュース 6/4・7放送分	SCN週間ニュース 6/11・14放送分
	15	SCNニュース				
	30	SCNレポート				
	45	サン讀かがわプラス(県政テレビ)				
	00	文字放送				
	15	さぬき・まちの健康応援団体操				
	30	ふるさとケーブルネット				
	45	SCNニュース				
	00	文字放送				
	15	SCN週間ニュース 5/14・17放送分	SCN週間ニュース 5/21・24放送分	SCN週間ニュース 5/28・31放送分	SCN週間ニュース 6/4・7放送分	SCN週間ニュース 6/11・14放送分
	30	SCNニュース				
45	ドローンで空から散歩					
午前	00	ショップチャンネル				

<SCN番組について>

SCNの番組は、ピカラ光てれびの地上波12チャンネルで放送しています。
 ※ピカラ光てれびは、(株)ケーブルメディア四国が運営する有料のケーブルテレビサービスです。
 SCNニュースは、毎週火曜日と金曜日の19:00更新で放送しています。
 放送予定は、一部変更することがあります。最新の放送予定は電子番組表(EPG)をご覧ください。
 番組についての問い合わせは、さぬき市コミュニティ放送番組編成係(TEL(0879)43-2514)まで。

ピカラ光てれび 問い合わせ先

(株)ケーブルメディア四国・カスタマーセンター
 電話:0120-08-1001(フリーダイヤル)
 受付時間:9:00~19:00(年中無休)



LINE Official Account

さぬき市
公式LINE運用中

登録はこちら /

行政情報や防災情報などを
随時お知らせしています。



さぬき市安全・安心

登録はこちら /



防災情報をメールでお知らせ
しています。

空メールを送信すると、折り返し登録用メールが
届きますので、案内に従ってご登録ください。

コミュニティメール

「広報さぬき」は、NTTタウンページ株式会社に委託し、
市内全世帯を対象に配布しています。

配布に関するお問い合わせは、☎0120-030-702まで。

営業時間 月曜日~金曜日 9:00~17:00 ※土日・祝日、年末年始を除く



2024.6月号 No.266
(令和6年)

●さぬき市総務部秘書広報課発行 香川県さぬき市志度5385-1-8
 令和6年6月1日 ☎(087)894-6372 FAX(087)894-4440
 URL <https://www.city.sanuki.kagawa.jp>



UD FONT
見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

印刷 (株)ミヤプロ
この広報誌は再生紙を使用しています
廃棄する場合は、資源物として分別してください
※QRコードは(株)タウンページの登録商標です