



場所:津田小学校(着衣泳出前授業)

今月の主な内容

02 登録型本人通制度の活用を

04 発火の危険があるごみの出し方にご注意を

07 「マイナ保険証」を利用してみませんか

09 全国家計構造調査のお知らせ



あなたの戸籍で、不当な利益を得ている人がいます 自分で、家族で、個人情報を守る 登録型本人通知制度の活用を!!

登録型本人通知制度

代理人や第三者が各種証明書などを取得した場合、交付したことを市から本人に通知する制度です。これにより、不正請求などの早期発見につながります。証明書等を不正に取り扱うことは、個人の権利を侵害する犯罪行為です。

本制度に登録して、個人情報の漏えいを防ぎましょう。



登録方法

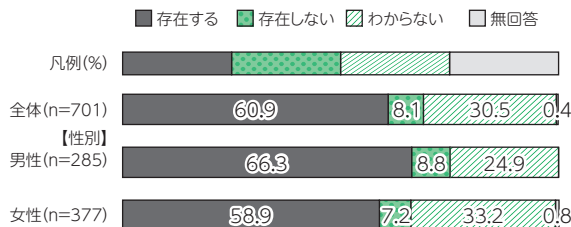
申請できる方	市に住民登録や本籍がある人 ※国外に転出されている人は除く
申請場所	市民課(本庁舎)、総合支所(寒川庁舎)
必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> 登録申請書(申請場所にあるほか、市ホームページから取得できます) 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など) 代理人による申請の場合は、委任状と代理人本人の本人確認書類 ※郵送による申請もできます。

【問】登録・手続きに関すること 市民課 ☎(087)894-9218 制度に関すること 人権推進課 ☎(087)894-9088



8月は同和問題啓発強調月間です

あなたは、今も社会の中に部落差別(同和問題)が存在すると思いますか。



昨年9月に実施した調査結果から、部落差別(同和問題)が今も「存在する」と思っている市民は約60%、「存在しない」と思っている市民は約8%ということがわかりました。

存在する理由として、「昔からある偏見や差別を受け入れてしまう人がいる」、「部落差別(同和問題)に関する正しい知識を持っていない人がいる」、「地域社会や家庭において偏見が植え付けられることがある」との回答が上位を占め、差別が残っている理由を正しく理解していることがわかりました。

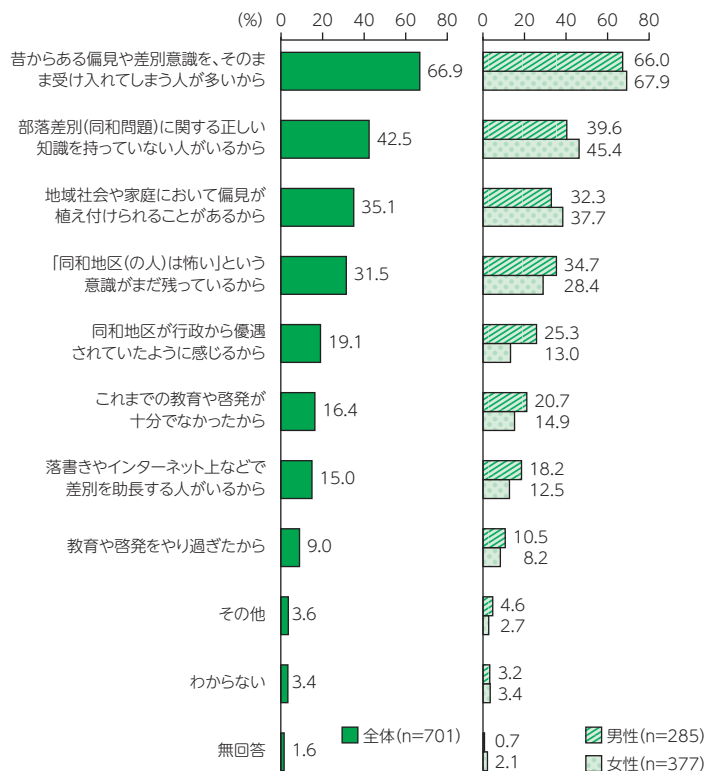
市では人権啓発のイベントや「人権出前講座」、「市民講座」を行っています。

ホームページには人権に関する様々な情報を掲載しています。一度、のぞいてみてください。

さぬき市 人権啓発・人権教育



今も部落差別(同和問題)が存在するのは、なぜだと思いませんか。(思うもの全てを選択)

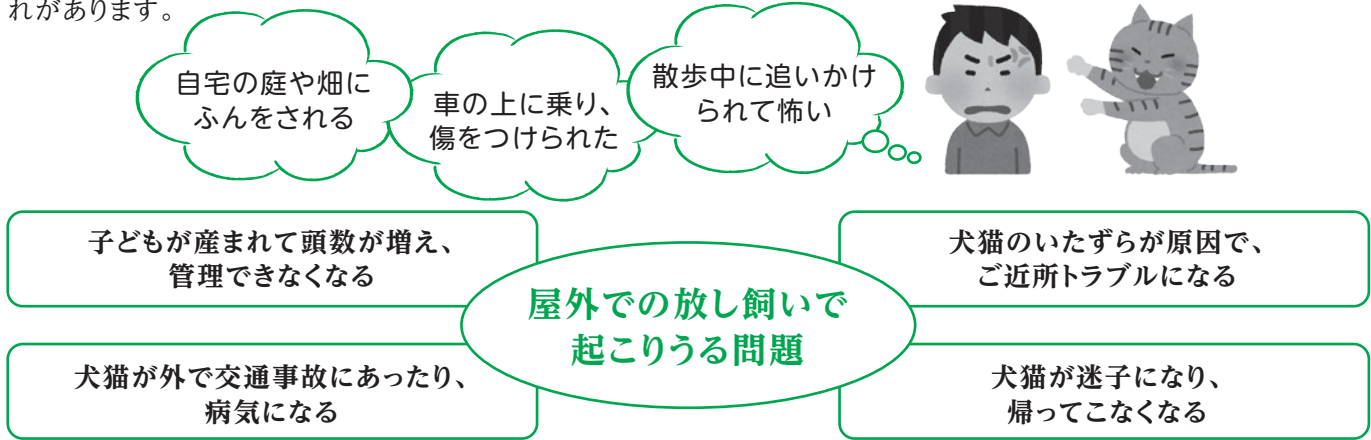


(人権・同和問題意識調査の結果から(令和5年9月実施) 調査対象20歳以上の市民(外国籍を含む)2,000人 回収結果807人(回答率40.4%)

【問】人権推進課 ☎(087)894-9088

あなたの飼っている犬猫は、近所に迷惑をかけていませんか？

屋外で放し飼いになっている犬や猫により、被害を受けている住民からの苦情が後を絶ちません。犬猫を屋外で放し飼いにすることは、近隣住民に迷惑をかけるだけでなく、次のようなトラブルや問題を招くおそれがあります。



犬猫自身や、周辺的生活環境を守るために、屋外での放し飼いはやめましょう。

子どもを産ませるつもりがない犬猫については、**不妊去勢手術**を検討しましょう。市では、不妊去勢手術に対する補助を行っています。詳しくは下記までお問い合わせください。

●ペットのふんや尿を放置しないでください

市内の道路・河川といった公共の場所や他人の土地にペットのふんが放置され、生活環境に支障を生じているという通報が多くあります。

ふんの放置は**法令違反**です。散歩の際にはスコップや袋、水等を持ち歩き、飼い主が責任を持ってふん尿を始末してください。

公共の場所にて、ふんの放置が多数見られると**通報がある地域(一部)**

鴨部地区(川古川・鴨部川の堤塘)、津田地区(ふるさと海岸) など 【問】生活環境課 ☎(087)894-1119



情報公開制度の運用状況

令和5年度の公文書開示請求件数などを公表します。

実施機関	請求件数	処理内容						審査請求
		全部開示	部分開示	不開示	存否応答拒否	不存在	取下げ	
市長	40	6	34	0	0	3	2	0
教育委員会	3	2	1	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
病院事業管理者	1	0	1	0	0	0	0	0
議会	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	44	8	36	0	0	3	2	0

個人情報保護制度の運用状況

令和5年度の保有個人情報開示請求件数などを公表します。

実施機関	請求件数	処理内容				審査請求
		全部開示	部分開示	不開示	取下げ	
市長	35	1	33	0	1	0
教育委員会	0	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0
病院事業管理者	26	26	0	0	0	0
議会	0	0	0	0	0	0
合計	61	27	33	0	1	0

※複数の処理内容が発生する場合があります。請求件数と処理内容の合計が一致しない場合があります。【問】総務課 ☎(087)894-1111



し尿汲み取り業務の休業(お盆休み)について

し尿 汲み取り日	8/9 (金)	8/10 (土)	8/11 (日・祝)	8/12 (月・振休)	8/13 (火)	8/14 (水)	8/15 (木)	8/16 (金)
○	8/2(金)午後3時 まで受付	休 み						○

8月9日(金)までの汲み取りを希望される方は、8月2日(金)午後3時まで下記までお申し込みください。それ以降の受付分は、8月16日(金)以降の汲み取りとなりますので、ご注意ください。

※ごみの収集業務については、通常どおり行います。

【問・申】生活環境課 ☎(087)894-1119 総合支所 ☎(0879)26-9901

発火の危険があるごみの出し方にご注意ください

香川東部溶融クリーンセンターで、ごみの中への発火性危険物等の混入が原因と考えられる火災が近年頻発しています。

被害の大きさによっては、施設の復旧に長い時間が必要となり、ごみの搬入や処理ができないという重大な問題につながるおそれがあります。

火災の原因となる主な発火性危険物等の混入防止のため、右記の表を参考にして、ごみの分別と正しい出し方にご協力ください。

【問】生活環境課 ☎(087)894-1119

分別表

小型充電式電池(リチウムイオン電池・ニカド電池・ニッケル水素電池)

取り外しが可能なものは家電製品などから必ず取り外し、回収協力店に持ち込むか市役所の使用済小型家電回収ボックスに投入してください。

灯油タンク・塗料の容器等

中身を使い切り、ポリタンクは燃えるごみ、スチール缶は燃えないごみの日に出してください。(40cm以上は粗大ごみ)

カセットボンベ・スプレー缶

中身を使い切り、穴を開けて、資源ごみの日に雑缶専用ネット(黒色)に入れてください。

ライター

中身を使い切り、燃えないごみの日に出してください。

乾電池・ボタン電池

ボタン電池はセロハンテープ等で絶縁し、水銀使用製品の日に出してください。

野焼きは原則禁止です

野焼きとは、家庭ごみや事業所ごみを燃やすことで、直接焼却する場合だけでなく、ドラム缶・ブロック団・素掘りの穴・法律で定められた基準を満たしていない焼却炉での焼却行為なども含まれます。

野焼きは、法律により原則として禁止されています。

※公益上や社会の慣習上やむを得ないもの、周辺地域の生活環境に与える影響が軽微な場合においては例外とされています。

例外的に認められている野焼き行為

- 国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却
- 震災、風水害、火災等の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却
- 風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却(正月のしめ縄等を焚く行事など)
- 農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却(稲わらや畦などを除草した刈草の焼却など)
- たき火その他日常生活を営むうえで通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの(落ち葉や木くずの焼却、キャンプファイヤーなど)

※例外的な場合でも、生ごみ、紙類、プラスチック、ビニール等の焼却はできません。

※焼却時は消火するまでその場を離れないことや時間帯、周辺環境などに十分な配慮が必要です。

(法律に違反しているときや、近隣から苦情があるときは行政指導の対象となります)

※火災とまぎらわしい煙が上がる場合は、消防署に届け出が必要です。 【問】生活環境課 ☎(087)894-1119



市道に穴・陥没・落下物などを発見したときは

市道の穴ぼこや陥没、落下物等があった場合や道路側溝のふたが破損しているなどの道路上の危険を発見したら、場所や目印となる建物、道路の状況を、下記まで情報提供をお願いします。



穴ぼこ



落下物(落石)

「さぬき市公式LINE」

からオンラインで
通報することもできます。

友達登録は
こちらから→



【問】都市整備課 ☎(087)894-1117

前山地区の集落支援員が決定しました！

人口減少や高齢化が進む前山地区に対して、実情や課題を把握し、持続可能な集落の在り方や活性化対策の推進を地域が主体となることができるように支援を行う集落支援員を配置しました。

氏名：小松 明美(こまつ あけみ)さん

活動時期：6月1日から

活動場所：前山地区

活動内容：集落の巡回、点検及び課題整理、
地域のみなさんと集落の現状と
あるべき姿の話し合い等

【問】政策課 ☎(087)894-1112

集落を随時、巡回しますので、
見かけたらお気軽に
お声がけください。
温かいご指導・ご支援のほど、
よろしくお願ひします。



初めまして！
小松明美です

香川県教育委員会初の 地域おこし協力隊員が着任しました！

6月1日より、生藤征夫さんが市内の3高校(石田、志度、津田)と、東かがわ市の三本松高校を担当する「せとうち留学推進コーディネーター」として活動しています。

これから市内で幅広く活動していきますので、見かけた際には声をおかけください。

せとうち留学って…？

県立高校において、全国から生徒を募集する香川県の取り組みです。



いけふじ まさお
生藤 征夫さん
(兵庫県明石市出身)

東讃地区は、人も自然も歴史も文化も、
そして高校もそれぞれに魅力的です。
県外からの生徒に来てもらえるように
生活環境の整備を行うとともに、高校生
と地域をつなぎ、地域に元気を届けたい
と思います！

【問】香川県教育委員会事務局 高校教育課 ☎(087)832-3752

ゆうがた児童館を 実施します！

日時 8月21日(水)、30日(金)
両日とも17:00~19:00

場所 造田児童館

内容 開館時間の延長

対象 中高生世代

※軽食持ち込み可

ほかにも0歳~高校生世代を対象に、様々なイベントを開催予定です。

詳細はこちらをご覧ください。

お問い合わせ等も
LINEを利用できます。



【問】造田児童館

☎(0879)52-1565



さぬき市共通商品券の有効期限をご確認ください！

さぬき市共通商品券の有効期限は1年間です。これを過ぎると無効になり、利用できなくなってしまいます。

※昨年、敬老祝金等を受け取られた方の中には、有効期限間近の方が多くいらっしゃると思われます(令和6年8月21日、令和6年9月17日など)。

棚などに収納し忘れたまま商品券が無効にならないよう、もう一度確認し、有効期限内にご利用ください。



【問】商工観光課 ☎(087)894-1114



スマホ相談会 & 教室

無料要申込

【問・申】プロジェクト推進室 ☎(087)894-6110

スマホ相談会

春日温泉 定員6名

10:00-16:00

※1回当たりの相談時間は45分です。

①8月8日(木) ②8月22日(木) ③9月12日(木) ④9月26日(木)

※利用している携帯電話会社に関係なく相談できます。

スマホ教室

寒川農村環境改善センター 定員12名

もっとスマホを
使いたい方に!!

8月 6日(火) 10:30-12:00 LINEの使い方①

※講座の内容以外の相談も個別に対応します。

8月20日(火) 10:30-12:00 LINEの使い方②

※お使いのスマートフォンをご持参ください。お持ちでない方は、当日会場で貸し出します。

8月27日(火) 10:30-12:00 防災情報の見方

※講座内で必要な通信量は、受講者負担となります。(貸し出しスマホを除く)

さぬき市議会 会議結果の報告

令和6年さぬき市議会第2回定例会が6月6日から6月20日までの15日間の日程で開かれました。定例会では、市長提出議案5件、議員提出議案1件、委員会提出議案1件を原案可決しました。



審議した議案等は次のとおり

〈市長提出議案〉

- ・令和6年度さぬき市一般会計補正予算(第2号)について
- ・令和6年度さぬき市国民健康保険事業特別会計補正予算(第1号)について
- ・さぬき市下水道条例の一部改正について
- ・財産の取得について
- ・工事請負契約の締結について
(令和6年度長尾小学校旧校舎解体工事)

〈議員提出議案〉

- ・学校給食共同調理場施設整備特別委員会の設置について

〈委員会提出議案〉

- ・さぬき市議会会議規則の一部改正について

※「議案」および「議案に対する各議員の賛否」を市ホームページの「議会の記録」のページに掲載していますので、ご覧ください。

【問】議事課 ☎(087)894-1120

あなたも議会を傍聴しませんか

さぬき市議会では、本会議と常任委員会、特別委員会を原則公開しています。

「今、さぬき市ではどんなことが議論されているんだろう」「どんな計画があって、どう進んでいるんだろう」あなたの身近なことも議会で議論されているかもしれません。

さぬき市役所本庁舎4階の議会事務局で、住所・氏名などを記入していただくだけで、どなたでも傍聴することができますので、ぜひお気軽にお越しください。

※ 案件により非公開となる場合は傍聴することができません。

- テレビ中継…本会議をさぬき市ケーブルテレビで中継しています。再放送も行っていますので、ぜひご覧ください。

- 会議録検索…市ホームページで本会議の会議録を公開しています。探したい言葉を入力すれば簡単に検索することができます。



市公式LINEに登録しましょう！～暮らしに役立つ情報や市の最新情報を直接お届け～

友だち登録はすごく簡単！ ★事前にスマホ等にLINEアプリをインストールしておく必要があります。

①画面右上の「友だち追加」のアイコンを押します。



②「QRコード」のアイコンを押します。



③下の二次元コードを読み取り友だち追加します。



これで登録完了!!



注)友だち登録をしたら、初めにメニューの「受信設定」から必要な情報を選択して下さい。
※設定をしていないと情報が届きません。

登録するとこんなメリットが…。

- ・さぬき市からの情報がプッシュ型で手元まで届きます。
- ・さぬき市の気象情報や防災情報のサイトに簡単にたどり着けます。
- ・オンライン申請できる手続一覧をワンクリックで見ることができます。
- ・道路の損傷をオンラインで通報するフォームがワンクリックで開きます。

【問】秘書広報課 ☎(087)894-6372 プロジェクト推進室 ☎(087)894-6110

～シリーズ「マイナンバー」⑩～

次の受診から使ってみませんか？「マイナ保険証」

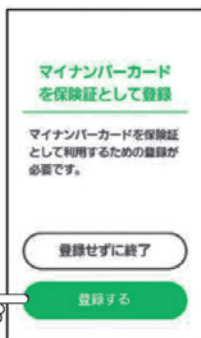
国は、12月2日以降、新規の健康保険証の発行を終了し、「マイナ保険証」を基本とする仕組みに移行することを発表しました。「マイナ保険証」を初めて使う方も、かかりつけの医療機関や薬局に置いてあるカードリーダーから利用登録の手続きができます。いまの健康保険証が使えなくなる前に、医療機関や薬局を受診する際には「マイナ保険証」をぜひ利用してみてください。

カンタン！「マイナ保険証」利用登録のしかた

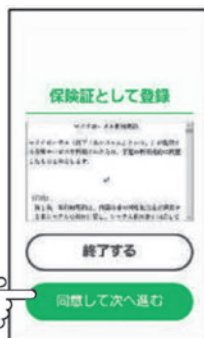
STEP1 カードリーダーにマイナンバーカードを置く

STEP2 画面の指示に従って利用登録する

①「マイナンバーカードを保険証として登録」⇒【登録する】を選ぶ



②「保険証として登録」⇒【同意して次に進む】を選ぶ



③「登録が完了しました」⇒【次へ】を選ぶ



マイナ保険証について
【厚生労働省】

STEP3 利用登録完了！ その場から健康保険証として利用できます♪

マイナンバーカードの健康保険証利用に関するお問合せはこちら



マイナンバー総合フリーダイヤル

マイナンバー
0120-95-0178

5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。

受付時間(年末年始を除く)

平日:9時30分～20時00分
土日祝:9時30分～17時30分



ご寄附をいただきました

このたび、本市のまち・ひと・しごと創生寄附活用事業にご賛同いただき、企業版ふるさと納税としてご寄附いただきました。

【寄附企業】

・ **谷口建設興業株式会社**
(香川県高松市上林町473番地1)



↑企業HPはこちら

・ **株式会社五色青果**
(香川県高松市瀬戸内町40-12)



↑企業HPはこちら

寄附金額:100,000円
対象事業:さぬき市公共施設
まるごとLED化事業

【問】政策課 ☎(087)894-1112

大雨時における農業用施設の安全対策について

台風やゲリラ豪雨などで、河川の急な増水や氾濫が起きやすくなり、各種農業用施設に被害を及ぼすおそれがあります。農業者の皆様におかれましては、大雨に備えて農業用施設の点検をお願いします。

また、大雨時は非常に危険ですので、ため池や用水路などに近づかないようにしてください。



【問】農林水産課 ☎(087)894-1116

有害鳥獣被害にお困りではありませんか？

近年イノシシやサル等の野生鳥獣により農地を掘り起こされ、農作物が食べられる等の被害が多発しております。農林水産課では、被害があつて困っている、対策をしたいが方法が分からないなどの相談を受け付けております。

例1 イノシシやサルが出没して農地を掘り起こされ、農作物が食べられるので捕まえてほしい。



例2 農地にイノシシが入らないように柵をしたい。



例3 ハクビシンが農作物を食べているので捕獲檻を設置したい。



など有害鳥獣対策に関することはお気軽にお問い合わせください。

また、有害鳥獣被害を減らすには地元の方々の協力が不可欠です。自治会単位などで有害鳥獣対策の講習会も実施できますので、ご希望の方はご連絡をお願いします。

【問】農林水産課 ☎(087)894-1116 メール norinsuisan@city.sanuki.lg.jp

契約状況(工事10,000千円、委託2,000千円以上) 令和6年4月1日 ~ 令和6年5月31日

工事名(業務名)	契約者	請負金額(円)
令和6年度さざんか園改修工事実施設計業務	富田妃登志建築地域研究所	2,024,000

【問】財産活用課 ☎(087)894-8677

副市長が再任されました



6月1日付けで、中村修氏が再任されました。

なかむら おさむ

中村 修(鴨庄)

任期:令和6年6月1日～
令和10年5月31日

あなたの回答で、見えてくる明日 令和6年全国家計構造調査

実施期間 10月～11月(調査区確認のため8月から世帯を訪問します)

対象者 全国から無作為に選定した約9万世帯

対象地域 志度地区、津田地区、長尾地区

実施方法 一定の統計法上の抽出方法に基づいて抽出されたご家庭に調査員が伺いますので、調査票へのご記入またはインターネットでのご回答をお願いします。



詳しくは、総務省統計局ホームページをご覧ください。↑こちらから

【問】総務課 ☎(087)894-1111

「歩行者ファースト かがわ2024」参加者募集

チーム(3人1組)で挑み、無事故・無違反を達成しましょう。

抽選で、30万円分の旅行券などが当たります。

期間 9月1日(日)～12月31日(火) 122日間

対象者 日本の運転免許証を持ち、県内に在住または通勤・通学している方

参加費 3,000円(1チーム)

申込 7月1日(月)～8月30日(金)

※消印有効

必要書類を実行委員会に郵送または持参
啓発グッズを参加者全員にプレゼント

ホームページ

【問】香川県くらし安全安心課 ☎(087)832-3231

令和6年度香川県空き家再生 コンテストの開催

空き家の利活用を一層促進するため、県内において空き家を再生、活用した事例を募集します。優秀作品には副賞として県産品を贈呈しますのでぜひご応募ください。



応募期間 8月1日(木)～10月31日(木)必着

応募方法等、詳しくはホームページをご覧ください。↑詳しくはこちら

【問・申】香川県土木部住宅課 ☎(087)832-3583

(独)労働者健康安全機構 労働安全衛生総合研究所からのお知らせ

労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月から職場における化学物質規制が大きく見直しとなっています。



詳細については、右記QRコードをご参照ください。↑詳しくはこちら

【問】事業者のための化学物質管理無料相談窓口 ☎050-5577-4862

防衛省より自衛官等募集のお知らせ

区分	受付期間	試験期日	合格発表時期(基準)
一幹部候補生	8月26日(月) ～9月26日(木)	1次:10月5日(土) 2次:11月8日(金)～11日(月) ※うち1日を指定	1次:10月31日(木) 最終:12月23日(月)
防衛大学校学生	推薦	9月21日・22日(土・日)	10月25日(金)
	総合選抜	1次:9月21日(土) 2次:10月26日・27日(土・日)	1次:10月11日(金) 最終:11月20日(水)
	一般	7月1日(月) ～10月17日(木)	1次:11月2日(土) 2次:11月30日(土)～12月4日(水) ※うち1日を指定
一般曹候補生	7月1日(月) ～9月3日(火)	1次:9月14日(土)～22日(日) 2次:10月12日(土)～27日(日) ※うち1日を指定	1次:10月3日(木) 最終:11月21日(木)
自衛官候補生	～9月9日(月)	9月21日(土)～9月24日(火) ※うち1日を指定	10月16日(水)
	～10月16日(水)	10月24日(木)	11月6日(水)
	～11月6日(水)	11月14日(木)	11月26日(火)

※応募資格など詳しくは右記までお問い合わせください。

【問・申】自衛隊香川地方協力本部 さぬき地域事務所 ☎(087)894-2627



こんにちは!さめき市地域おこし協力隊の折口洋一です! 津田の周遊性を高める誘導看板の設置を目指しています!

ウラツダ(津田のふるさと海岸周辺)では、昨年から多くの新規出店がありました。ただ、路地が狭く入り組んでいて場所がわかりにくいというお声を多く聞いておりました。そのため、「津田のマップ」を作成しました。

マップの作成にあわせ、津田の周遊性をさらに高めるため、一般社団法人さめき市津田地区まちづくり協議会にご協力いただき、誘導看板の設置を進めています。

津田の美しい海や砂浜、松原をゆっくりと歩いて直接肌で感じつつ、新たなまちの魅力を探してみるのはいかがでしょうか!



■津田のマップ



【問】政策課 ☎(087)894-1112

我が家の防災・減災への備え ～避難を理解する～

台風・大雨等の際に優先して開設する「即時開設の指定緊急避難場所」について

市では、「高齢者等避難」の発表時に下記の指定緊急避難場所を開設します。

「即時開設の指定緊急避難場所」と称しており、ケーブルテレビ(データ放送)や音声告知放送、市の防災メール、LINE等で確認できます。

避難する際は、食料や飲み物、生活に必要な物を持参しましょう。

地区	名称	所在地
津田	津田保健センター	津田町津田915-1
	津田公民館 北山分館	津田町津田3645-5
志度	志度公民館	志度3779-1
	志度東体育館	鴨庄2550-39
	志度構造改善センター	鴨庄4610-45
	小田ふれあいプラザ	小田1522-2
大川	大川公民館	大川町富田中2215-1
寒川	寒川農村環境改善センター	寒川町石田東甲330
長尾	長尾公民館	長尾東888-5
	へんろ資料館	前山936-3
	多和診療所	多和助光東29-4

「防災出前講座」を行っています。「時間・場所・人数」問いません。
担当職員が出向き、ご希望の内容でお話いたします。お気軽にお問い合わせください。

【問】危機管理課 ☎(087) 894-1115

くらしのワンポイントアドバイス 自動音声で料金を請求する詐欺に注意

実在する事業者や公的機関を名乗る電話があり「今から2時間後に電気(通信)が止まる。未納料金を支払うように」と言われたなどの相談が寄せられています。

非通知設定や知らない番号からの電話には出ないようにし、未納料金の話題が出たら電話を切りましょう。不明な点がある場合は事業者の本来の連絡先を自分で調べて問い合わせましょう。

困った時は一人で悩まずに、東讃県民センター(☎(0879)42-1200)または香川県消費生活センター(☎(087)833-0999)にご相談ください。局番なしの「188」(いやや)でも通じます。

【問】商工観光課 ☎(087)894-1114

HbA1cが5.6をこえたら 血糖コントロール 糖尿病予備群 リセットセミナー 参加者募集

「血糖値が高めと言われたけど、元気だし。」という方にこそ受けてほしい講座です。自分のためにできることを見つけてみませんか？ 1日のみの参加も歓迎です。参加希望の方は、お電話でお申し込みください。

最終日には
血管年齢を
測定できます。



■開催場所:寒川庁舎3階会議室(9月12日のみ寒川公民館) ■申込期限:8月30日(金)

日時	内容	講師
9月4日(水) 13:30~15:00	「健診結果を生活にいかそう」 ・予備群から要注意!動脈硬化の進行と心筋梗塞のリスク	とみおか内科クリニック 富岡幸生 医師
9月12日(木) 13:30~15:00	「がんばらない運動」のすすめ ・ストレッチで“ここちいい”を感じてみよう	健康運動指導士 中村麻紀 先生
9月18日(水) 13:30~15:00	「おいしく食べてカロリーダウン」 ・自分にあった食事の量や仕方、間食のカロリーを知ろう	管理栄養士 保健師
9月25日(水) 13:30~15:30	「いきいき生活は健康なお口から」 ・歯周病と、糖尿病・動脈硬化との深~い関係	歯科衛生士 金川幸代 先生
	血管年齢測定 ・指先で測定し、結果に基づいて健康相談	保健師 管理栄養士

【問・申】国保・健康課 ☎(0879)26-9908

医療用ウィッグ・乳房補整具の購入費用の補助が受けられます

がんで治療を受けた方の就労・就学や社会参加を応援し、生活の質を高めることができるよう、購入費用の一部を補助します。令和4年4月1日以降に購入した医療用補整具が対象です。

対象者 (次のすべての要件を満たす方)

- さぬき市内に住所を有している
- 本人および同一世帯に属する者が市税を滞納していない
- がんの治療を受けた、または現に受けており、補助対象の補整具を購入した
- 申請を行う補整具について、申請日前5年間に於いて、当該制度による補助金、またはそれに相当する他の地方公共団体による補助金等の交付を受けていない

対象となる補整具 ※対象者1人につき、それぞれ申請できます。

- (1) 医療用ウィッグ(全頭用)および装着に必要な頭皮保護用ネット (2) 乳房補整具(補整下着、人工乳房等)

補助金額

購入費(税込)の3分の2(千円未満は切り捨て)、上限額2万円

※送料や振込手数料は対象外 ※香川県がん患者医療用補整具助成事業補助金を受けた方は、購入費の3分の1、上限額を1万円とします。

申請期限

購入日の翌日から1年以内 **※ただし、令和4年4月1日~令和5年10月23日購入分の申請期限は、令和6年10月23日です。**

申請に必要な書類

- 申請書(市ホームページ掲載)
- 振込先口座が確認できる通帳の写し
- 領収書の写し
(購入日、購入者氏名、品名、金額が確認できるもの)
- がんの治療を受けたことが分かる書類
(診療明細書、治療計画書など)
- 本人確認書類の写し

※郵送による申請可、詳細はお問い合わせください。

詳細はこちら→



【問・申】国保・健康課(寒川庁舎2階) ☎(0879)26-9908



8月
保健だより

●3～4か月児健診

27日	火	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和6年4月生まれ
-----	---	---------------------------------	----------	-----------

●1歳6か月児健診

6日	火	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和5年1月生まれ
----	---	---------------------------------	----------	-----------

●3歳児健診

22日	木	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和3年1月生まれ
-----	---	---------------------------------	----------	-----------

●乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)・妊産婦相談

2日	金	9:30～11:00	志度公民館	乳幼児・妊産婦の希望者
21日	水	9:30～11:00	津田保健センター ※	
28日	水	9:30～11:00	長尾公民館	

※歯科相談があります(21日津田保健センターのみ)

●2歳児歯科健診

8月	市内委託医療機関にて受診		令和4年1月生まれ
----	--------------	--	-----------

●健康相談(保健師による相談:血圧測定、尿検査ができます。)

9日	金	13:20～14:00	津田公民館北山分館	成人の希望者
26日	月	9:30～11:00	志度保健センター	

●健康・栄養相談(保健師、管理栄養士による個別相談)

1日	木	14:00～16:00	寒川庁舎	希望者(予約制)
----	---	-------------	------	----------



【問】国保・健康課 ☎(0879)26-9908

今、受けよう!20歳の歯科健診 むし歯・口臭・歯肉炎・親しらず…気になっていませんか?

【対象者】平成16年4月1日～平成17年3月31日生まれの方

※対象者には5月末に受診券を送付しています。受診券を無くされた方は再発行しますのでご連絡ください。

受診期間は
2月28日まで!

【内容】むし歯や歯肉炎の有無、歯石の付着や歯並び等の診察、結果に応じた指導

【実施場所】さぬき市内の歯科医療機関 【費用】無料 ※虫歯治療や歯石除去は自己負担が必要です。



●お口の健康は全身の健康の源!—歯周病は心臓・循環器疾患や糖尿病などの生活習慣病にも関係します



歯周病は歯周ポケットに歯周病菌がたまり、炎症が起こる感染症です。体の抵抗力の回復により、歯ぐきの症状が治まることがあるため「治った」と思い込み、初期症状を見逃してしまいます。

特に20代は、若さに任せて無理をしがちな年代のため、むし歯や歯周病が進行しやすい時期でもあります。歯周ポケットの細菌の巣を自分で清掃することは困難です。歯ぐきの腫れや出血、口臭に気づいたら、早めに受診をしましょう。

●かかりつけ歯科医を持って、きれいな歯で20代をスタートしよう!

毎日歯を磨いていても、歯ブラシの届きにくい部分の歯垢や歯石は、自分ではどうしても落とすできません。また、歯みがきの方法が、今のお口の状態に合っていない場合もあります。

ぜひ、この健診をきっかけにかかりつけ歯科医をもって、プロによるお口のチェックを定期的に受けましょう。

【問】国保・健康課 ☎(0879)26-9908

ひとり親家庭の方へ

◆8月は児童扶養手当現況届の提出月です。

手当が支給停止になっている人も含め、**毎年、必ず提出が必要です**。この届を提出しないと8月以降の手当が受けられなくなります。また、未提出のまま2年が経過すると、時効により受給資格が消滅します。

※必要書類が受給者によって異なるため、郵送する案内書類をご確認ください。

◆ひとり親家庭等医療費受給資格者証が新しくなります。

受給資格者証は毎年更新で、有効期間が8月1日から翌年7月31日までとなっています。8月からは7月末頃に送付した新しい受給資格者証をご利用ください。

◆母子・父子自立相談員にご相談ください。

○自立支援教育訓練給付金

対象講座を受講し、修了した場合、経費の60%(上限あり)が支給されます。

○高等職業訓練促進給付金

看護師や介護福祉士等の資格取得のため、対象講座を6か月以上養成機関で修業する場合に、給付金が支給されます。

※詳しくは、さぬき市ホームページをご覧ください。

【問】子育て支援課 ☎(0879)26-9905



街角の年金相談センターの 年金相談(予約制)

8月20日(火)10:00~15:00 寒川庁舎1階101会議室
基礎年金番号がわかるものなどをお持ちください。

(代理人がお越しになる場合は委任状が必要となる場合があります)

【問】街角の年金相談センター高松オフィス
☎(087)811-6020 (平日8:30~17:15)

年金事務所の出張年金相談 (予約制)

8月27日(火)10:00~15:00 大川公民館第1会議室
基礎年金番号がわかるものなどをお持ちください。

(代理人がお越しになる場合は委任状が必要となる場合があります)

【問・申】高松東年金事務所お客様相談室
☎(087)804-0508 (平日8:30~17:15)

日本年金機構からのお知らせ
**国民年金保険料の納付は便利な
口座振替をご利用ください**

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用できます。

・2年前納(4月~翌々年3月分) (参考)

・1年前納(4月~翌年3月分)

・6か月前納(4月~9月分、
10月~翌年3月分)

・当月末振替(早割)

・翌月末振替(割引なし)

※保険料の割引はありません。

保険料の納付は前払い(前納)するとおトクです!

お申し込みは、預金口座をお持ちの金融機関や年金事務所、または市役所にてお手続きが可能です。その際、年金手帳(基礎年金番号通知書)や日本年金機構からの郵送物など、基礎年金番号がわかるものをご持参ください。また、金融機関届出印などに誤りがあると、手続きが間に合わない場合がありますのでご注意ください。

○口座振替での前納のお申し込みはお早めに!

令和7年度分は令和6年2月末までにお手続きください。また、口座振替での令和6年度分6か月前納(10月~翌年3月分)のお申し込みの締め切り日は、8月30日(金)です。

※振替方法を変更される場合は、再度お申し込みが必要になります。※保険料が一部免除されている方は、口座振替の前納制度はご利用できません。

※郵送によるお申し込みの場合、郵便物の到着までに日数がかかりますので、早めの投函をお願いします。

※マイナポータルを経由して「ねんきんネット」から電子申請での手続きも可能です。詳しくは日本年金機構ホームページをご確認ください。

【問】高松東年金事務所 ☎(087)861-3866

振替方法	1回あたりの納付額	割引額	2年分に換算した割引額	振替日
2年前納	397,290円	16,590円	-	4月末日
1年前納	199,490円	4,270円	8,540円	4月末日
6か月前納	100,720円	1,160円	4,640円	4月末日 10月末日
当月末振替(早割)	16,920円	60円	1,440円	当月末日
翌月末振替	16,980円	なし	なし	翌月末日

令和6年度の振替方法別割引額



重度心身障害者等医療費助成制度受給資格の更新について

重度心身障害者等医療費受給資格者証は、受給者本人・配偶者・扶養義務者(18歳以上の一緒にお住まいのご家族)の所得額や課税状況などの審査をしたあと、毎年8月1日付けで更新します。

○審査のうえ、判定ができた方には、新しい受給者証を7月下旬にお送りします。

○所得申告および手帳の更新手続きをしていない方は、正しい審査ができず、受給者証をお送りすることができないため、至急、手続きをお願いします。(判定ができしだい、お送りします。)

※健康保険証に変更のあった方は、必ず届出が必要です。届いた受給者証を確認し、お持ちの保険証の内容(記号・番号等)と違うときは、健康保険証を持参し変更手続きをしてください。

【問】障害福祉課 ☎(0879)26-9903

みんなで防ごう！「障害者虐待」

『障害者虐待防止法』は、障害者の権利や尊厳が虐待によって脅かされることを防ぐ法律です。

虐待に気づいた人は、障害者虐待防止センターへの通報義務があります。

周囲からの情報提供等が、虐待されている障害者やその家族などが抱える課題の早期発見・解決につながります。

障害者虐待はこんなところで起こる

家庭

障害者の生活の世話をしている家族、親族、同居人などによる虐待

施設

障害者福祉施設、障害福祉サービスの事業所で働いている職員による虐待

職場

使用者(雇用主)や職員などによる虐待

どんなことが虐待になるの？

身体的虐待

【例】殴る・蹴る、手足を縛る、怪我をするように仕向けるなど

性的虐待

【例】性的行為の強要、わいせつな言葉を発する、映像を見せるなど

経済的虐待

【例】年金や賃金を本人に渡さない、生活に必要な金銭を渡さないなど

心理的虐待

【例】周囲に聞こえるように悪口を言う、ワザと大きな音を立てる、無視するなど

ネグレクト

【例】食事、排泄介助をしない、必要な医療や福祉サービスを受けさせないなど

「もしかして虐待かも？」 そう思ったら、まずはご相談ください。

※休日や夜間も対応できる体制を確保しています。通報者の秘密は守られます。

【問】さぬき市障害者虐待防止センター(障害福祉課) ☎(0879)26-9903

こんにちは「地域包括支援センター」です

いきいき健康教室日程

シニア世代の方が、住みなれた地域で、自分らしく元気で自立した生活が長く送れるように、体操や認知症予防のレクリエーションを楽しみながら、介護予防ができる教室を開催しています。(どなたでも自由に参加できます)

時間:10:00から11:30

8月 1日(木)	寒川ふれあいプラザ
8月 8日(木)	辛立文化センター
	神前体育館 2階
8月 9日(金)	鴨部ふれあいプラザ
8月20日(火)	志度保健センター
8月22日(木)	辛立文化センター
8月23日(金)	津田保健センター 2階
8月26日(月)	小田ふれあいプラザ
8月27日(火)	鶴羽多目的研修会施設
8月28日(水)	大川公民館 第2研修室

※8月15日みろくふれあい市場・前山分館はお休みです。

時間:13:30から15:00

8月 2日(金)	志度公民館 末分館
8月16日(金)	志度武道館
8月19日(月)	造田ふれあいプラザ

※8月13日生涯学習館はお休みです。

※悪天候等により中止する場合は、音声告知放送でお知らせします。

介護予防サポーター活動紹介

○憩いの場および定例会(どなたでも自由に参加できます)
地元の介護予防サポーターが、身近で楽しく集える場として、参加者と一緒に体操や歌、脳トレゲーム等を行っています。

時間:9:30から11:00

8月 8日(木)	津田保健センター レンジで簡単クッキング! ~タンパク質を補給しよう~ 高松協同病院 岡野先生
----------	--

時間:13:30から15:00

8月22日(木)	寒川ふれあいプラザ ~理学療法士による フレイル予防体操~ ※準備物:バスタオル2枚とヨガマット または、バスタオル3枚
----------	--

※8月14日長尾公民館の憩いの場はお休みします。

○お話ボランティア(津田地区)

外出や交流の機会が少ない高齢者のお宅を訪問し、笑顔で楽しい時間を過ごしています。

地元で活動する“介護予防サポーター”をご存知ですか?

“介護予防サポーター”は、「介護予防・健康づくりを通して、一緒に楽しい時を築き、人と寄り添い、地域を支える存在」です。

地域の皆様からの、お話ボランティアや出前講座のお申し込みをお待ちしています!



もしかして?とおもったら

高齢者虐待とは

身体的虐待(叩かれる)
心理的虐待(怒鳴る、ののしる)
経済的虐待(現金を渡さない)
介護・世話の放棄・放任(入浴させない)
性的虐待(性的な嫌がらせ)
などがあり、どこの家庭でも起きる可能性があります。

最近見かけなくなったお年寄りがいる。近隣住民の怒鳴り声が聞こえる。など些細なことでも構いません。あなたの通報で虐待の深刻化を防ぐことができる可能性があります。地域の高齢者を守りましょう!

今すぐにご連絡ください!

※ご相談者の相談内容が漏れることはありません。秘密は固く守られます。

【問】さぬき市地域包括支援センター ☎(0879)26-9931

権利擁護相談会のご案内(相談無料・要予約)

日 時 9月9日(月)10:00~12:00 場 所 寒川庁舎 302会議室
対 象 者 ご本人またはご家族、施設、関係機関など
相 談 内 容 司法書士・社会福祉士による面談で、1人1時間程度



・成年後見制度について ・遺言や相続について ・老後や将来が不安 ・健康保険や年金について知りたい など
※9月3日(火)までにご予約ください。

※内容によっては、各種専門機関をご紹介します場合もあります。秘密は、固く守ります。

【問・申】さぬき市社会福祉協議会 ☎(0879)26-9940

イベント情報については変更になる場合がありますのでご了承ください。

令和6年8月イベント

日	イベント名	時間	場所	問い合わせ先
3日(土)	津田石清水神社 夏越祭	18:00~21:00	津田石清水神社 社殿 ※今年から御旅所ではなく神社 の方で実施します。	津田石清水神社 (0879)42-2422
11日(日)	大窪寺 柴灯大護摩供養	12:30~15:00	大窪寺	大窪寺 (0879)56-2278
17日(土)	津田まつり	16:30~20:00	津田の松原	(一社)さぬき市観光協会 (087)894-1601
31日(土)	志度花火大会2024	20:00~	さぬき市役所(本庁)周辺	志度花火大会実行委員会 090-5142-2119

*「みろく納涼夏まつり」は、昨年に引き続き「みろくひる市」として10月に開催予定です。

瀬戸内海国立公園指定 90周年記念花火大会

瀬戸内海が国立公園として指定され、今年で90周年を迎えたことを記念して、花火大会を開催します。

浜辺で間近に打ち上がる3,000発の花火を、皆さまぜひお楽しみください。

日時 8月17日(土) 20:00から
※なお、荒天の場合、18日(日)同時刻に順延します。

場所 津田の松原(琴林公園)



【問】香川県みどり保全課 ☎(087)832-3462
さぬき市商工観光課 ☎(087)894-1114

辛立文化センター夏のつどいのお知らせ

日時 8月31日(土曜日)
16:30~19:00

場所 辛立文化センター

内容

バザー

(有料)うどん・焼きそば・
焼き鳥・フランクフルト・
フライドポテト

(無料)ジュース類・かき氷
(※かき氷は雨天時休止)

アトラクション

南川阿讃峡太鼓太鼓演奏
馬場美タ☆ライブ
お楽しみ抽選会など

**ご近所、お友だち
お誘い合わせてお越しください。**



昨年の夏のつどい



高校生ギタリスト/馬場美タさん
(さぬき市在住)

【問】人権推進課 ☎(087)894-9088
辛立文化センター ☎(0879)52-1684

さぬき市国際交流事業

すなはまフェスティバルTシャツアート展作品募集

昨年の秋、約400枚の素敵なTシャツが津田の海辺でヒラヒラしました。あなたのデザインしたTシャツを海風に乘せてヒラヒラしませんか？

募集期間 9月8日(日)まで

展示期間 10月31日(木)~11月4日(月祝)

展示場所 津田の松原(琴林公園付近)

対象 どなたでも応募できます

内容 絵画・イラスト・CG・写真・書など
(未発表のオリジナルに限る)

参加費 一般4,000円・団体割引3,500円(3点から)



優秀作品には、表彰や賞品があります。
応募に関する詳細・申込方法は右のQRコード
からホームページをご確認ください。



【問】すなはまフェスティバル実行委員会 ☎(080)8749-8373 人権推進課 ☎(087)894-9088



6/30 時の納屋オープン記念式典が行われました

平成30年度から取り組んでいる大串半島活性化事業の中核として整備していた施設である「時の納屋」がオープンし、記念式典が行われました。

式典には、関係者約40名が参加し、テープカットや建築に携わった方に対する感謝状の贈呈、記念演奏として三武睦弥・亜紀子夫妻によるヴァイオリン二重奏などが行われました。

軽食やスイーツを楽しめますので、皆様ぜひ、足を運んでみてください。

【営業時間】11:00～16:00 【定休日】火曜日

民生委員児童委員の活動紹介 ～津田地区～

津田地区民生委員児童委員協議会は、20名で構成されています。

継続して実施してきた活動の一つに「高齢者友愛訪問」活動があります。

旧津田町時代には敬老の日に公民館において「敬老のお祝い」を実施していましたが、合併後は趣向を変えて、“押し寿司”を作ってお配りしようと当時の民生委員の提案で始まりました。

津田地区いきいきネット連絡会と協力して、材料調達、事前の仕込み、協力者の確保等の準備をして当日に臨みます。当日は、すし飯を型に入れて押し寿司にし、ビニールパックに詰め、配布の趣旨をしたためた“挨拶文”を巻き付けて完成です。配布に当たっては、津田地区全自治会長や福祉委員の協力を得て、できるだけ早く対象者のもとにお届けできるようにしています。

この事業は、80歳以上の方に、“押し寿司（コロナ禍においては押し寿司に代わる品物）”を届けると同時に、民生委員と気軽に相談できるよう信頼関係を構築することをひとつの目的としています。事業の継続には多くの方の力が必要となります。引き続き、民生委員児童委員の活動にご理解とご協力をお願いします。



押し寿司作り



押し寿司の完成



押し寿司のお届け

【問】福祉総務課 ☎(0879)26-9902

図書館 だより

【問】志度図書館 ☎(087)814-2678

寒川図書館 ☎(0879)43-6930

●開館時間 10:00～18:00



↑図書館ホームページはこちら

◆おすすめの本



田内学／著
東洋経済新報社

『きみのお金は誰のため』

物価高、少子化、老後資金…、社会情勢や将来の不安などから、経済や投資に関する本は図書館でも大人気です。お金はそもそも道具ですが、現代社会に生きる私たちはお金にしばられて生活していると感じることもしばしば。

「貯金をしても老後の問題は解決できない？」

「少子化でもやっていける方法って？」

本書は、学校では教えてくれないこんな問題にも切り込みます。社会の仕組みを新しい視点で見ることで、お金についての考え方が変わります。お金を通して他者とつながることを学べる稀有な本。最後には涙腺も緩みます。(経済の本なのに!)

志度図書館では「ビジネス応援コーナー」を開設しました。就職やビジネスマナー、投資をはじめとした関連書籍を、これから社会に出る方はもちろん、全世代の方にご利用いただけるよう、読みやすい本を中心に集めました。ぜひ一度お立ち寄りください。

◆図書館カレンダー

8月							休館日		
日	月	火	水	木	金	土			
				1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	31			

◆志度図書館 おはなし会とイベントの日時

8/ 3(土) 10:30 おはなし会(野の花)

8/ 4(日) 13:30 ボードゲームであそぼう! 【要申込】

8/24(土) 10:30 おはなし会(どんぐり)

◆寒川図書館 おはなし会とイベントの日時

8/10(土) 10:00 トールペイントで「海の図書館バッグ」をつくろう 【要申込】

8/17(土) 10:30 おはなし会(秋桜)

お知らせ

●インターネット予約サービス●

読みたい本が貸し出し中のときに、パソコンやスマートフォンから予約をすることができます。お仕事や家事等で開館時間に来られないという方、ぜひご利用ください。ベストセラーの予約にも便利です。

*事前に①図書館利用登録(図書館で登録)②パスワードの登録③メールアドレスの登録(図書館からのメールが受信できるように設定)が必要です。

<21世紀館さんがわ>

【8月の催しもの(作品展示)のご案内】

皆様のご来館を、お待ちしております。

第21回 竹細工作品展 8月6日(火)～8月11日(日) 恒例となりましたバンジョイ塾による竹細工の作品展です。今年も無料体験教室を、開催いたします。(最終日:15時まで)	長尾絵画クラブ作品展 8月13日(火)～8月18日(日) 長尾絵画クラブ会員による油彩画・水彩画等の作品展です。
第22回 さぬき市民県展入選者等作品展 8月21日(水)～9月1日(日) さぬき市在住の作家で、第88回香川県美術展覧会において受賞・入選した方の作品、および、審査員・招待の方の作品を展示いたします。観覧料 ¥100 (高校生以下無料)	
開館時間	9時～17時(初日は13時～、最終日は16時まで) ※主催者により変動あり
休館日	毎週月曜日
場 所	寒川町石田東(寒川町B&G海洋センタープール東)
連絡先	21世紀館さんがわ ☎(0879)43-0780 生涯学習課 ☎(0879)26-9974
ホームページ	http://ew.sanuki.ne.jp/tenjikan/
Eメールアドレス	sangawa_21th@yahoo.co.jp

◎開館時間、休館日は変更する場合があります。
◎展示作品を募集しています。ご希望の方は、上記連絡先へお問い合わせください。

源内音楽ホールが贈る New Artists Recital Vol.41

中川香里メゾソプラノリサイタル

ソプラノ(共演):齊藤真歩 ピアノ:中川愛梨

公演日時 8月25日(日) 開演:14:00

会 場 源内音楽ホール

料 金 全席自由1,000円

プログラム 庭の千草 / アイルランド民謡

オンブラ・マイフ / G.ヘンデル

ああ、私の愛する人 / S.ドナウディ ほか



中川 香里

ワンコインコンサートVol.6 1時間500円で楽しむカジュアル・コンサート

古楽への誘い

～17世紀の花形リコーダー、
ヴィオラ・ダ・ガンバとチェンバロ、
演奏:古楽アンサンブル 歌が奏でる音楽～

開催日 9月8日(日) 開演:14:00

会 場 源内音楽ホール

料 金 全席自由500円

プログラム カノン / J.パッヘルベル

グリーン スリーヴス / イングランド民謡

主よ、人の望みの喜びよ / J.S.バッハ ほか

チケット取扱所

源内音楽ホール・生活環境課・長尾公民館・大川公民館・
総合支所・津田公民館

【問】源内音楽ホール ☎(087)894-1000



↑ホームページ
はこちら

さぬき市スポーツ推進委員だより

おもてなしの心を大切に



さぬき市婦人団体連絡協議会ポッチャ大会

さぬき市スポーツ推進委員会 委員長 射場 利春
 さぬき市スポーツ推進委員会は、実技・研修会や機関誌の発行などを行っています。「さぬき市へんろ88ウォーク」や参加者の体力に応じた「ニュースポーツ教室(キンボール・ポッチャ等)」を企画・実施しています。

私たちが何よりも大切にしているものは、人と人とのつながりです。スポーツを通じて、人と人の心がつながり、その輪を広げていくことができます。人と人とがつながることによって、笑顔が増え、地域が活性化すると信じております。スポーツ推進委員として日々のふるまいはもちろん、イベントに参加される方々に、真心とおもてなしの心で接していきたいと思えます。私たちとともに健康づくり、気分のリフレッシュ、さわやかな体験をしてみませんか。ご遠慮なくお声かけください。お待ちしております。

令和6・7年度さぬき市スポーツ推進委員の紹介

	ファミリー部会	高齢者部会	広報研修部会	障がい者部会
津田地区	濱松 慶二 吉原 友博 川口 祐貴子	高坂 陽子 吉見 弘美	有馬 一信 吉岡 敏彦	木村 圭孝 <u>名和 京太郎</u>
大川地区	遠山 晃司 塚本 剛 柘 直孝	青木 裕明 <u>片山 真</u>	射場 利春 <u>大山 強</u>	寒川 由三 行梅 元啓 <u>二宮 愛子</u>
志度地区	竹野 茂直 香川 竜志	野崎 洋子 太田 勇也 酒巻 宏	福西 明美 山本 正昭	安富 良 多田 真也 清谷 幸司
寒川地区	川田 修 遠藤 国男	寒川 福見 多田 満 宮西 寿美	穴田 英喜 蓮井 尚俊	六車 美保子 山田 健一郎
長尾地区	河内 直人 竹内 洋平 <u>比嘉 伸貴</u>	本田 真由美 多田 永子 <u>斎藤 諒太</u>	松原 尚美 松岡 裕明 谷口 誠治	安富 久人 大高 哲也 長田 亮平

※二重下線を引いている方は今年度から新しくスポーツ推進委員になられた方々です。よろしくお願ひします。 【問】生涯学習課 ☎(0879)26-9974

少年育成センターだより

ネット・スマホ活用世代の保護者が知っておきたいポイント

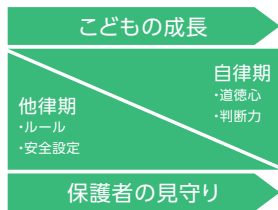
～子どもたちが安心して楽しく使うために～

我が家のルールはオーダーメイドで

大切なのは、子どもの成長に合わせたルールづくり

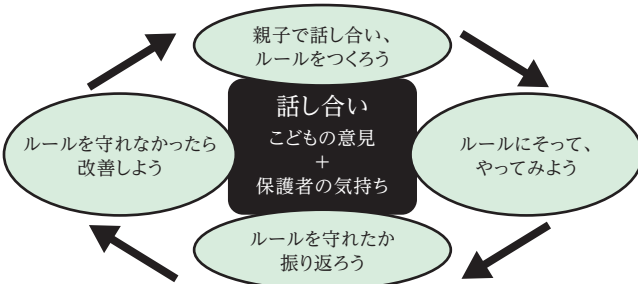
◆成長に合わせて、フィルタリングを含むペアレンタルコントロール機能を上手に活用して、子どもたちを守りましょう。

※ペアレンタルコントロールとは
 フィルタリングの利用や親子のルールづくり等により、インターネット利用を保護者が適切に管理することです。



ルールをつくる・見直すタイミングは?

◆家族で話し合っ、ルールを見直しをしましょう。お互いが納得したルールは続きやすいといわれています。進学や進級などの節目に、親子でルールづくりやルールの見直しをしてみませんか?



知らなかったではすまない!?写真や動画の撮影

自画撮り(自分で提供した写真)被害にご注意を!

◆裸の写真を要求してくる人がいます。18歳未満の裸の撮影は、児童ポルノ製造罪に当たります。絶対に違法な要求には応じないようにお子さんに伝えましょう。

スマホのOS機能やアプリを活用して危険から守る!

◆裸などの写真をお子様を受信した場合や送信しようとした場合に警告してくれる機能、不適切な画像や動画の撮影をAIが検知し警告したり保護者等に知らせたりするサービスもあります。

子どもの写真や動画の投稿はここに注意!

◆SNSに投稿した写真や動画が、望まぬかたちで悪用されてしまうケースもあります。リスクを知って、SNSでの楽しみ方を考えましょう。

SNSを快適に使うために

便利で手軽なツールだからこそ、SNSでの言動に注意しましょう!

◆慣れてきた時こそ、攻撃的な投稿をしないように気を付けましょう。
 ◆ほとんどのSNSには誹謗中傷を禁じる利用規約があります。確認してみましょう。
 ◆気軽な投稿で他人を傷つけてしまう恐れがあります。また、投稿した言葉や写真は、「なかったこと」にはできません。子どもと一緒にいろいろ話してみましょう。

※2024年1月発行 子ども家庭庁・警察庁他関係省庁 「ネット・スマホ活用世代の保護者が知っておきたいポイント」より抜粋

【問】さぬき市少年育成センター ☎(0879)26-9976



8月・9月行事予定

【さぬき市】

○スポーツ協会長杯ゲートボール大会

と き 8月25日(日)

と ころ 屋内ゲートボール場

○ソフトテニス大会

と き 8月25日(日)

と ころ 長尾総合公園テニスコート

○会長杯争奪軟式野球大会

と き 9月1日・8日(日)

と ころ 志度・津田・長尾総合公園野球場

○ミックスグループ対抗オープンテニス大会

と き 9月15日(日)

と ころ 長尾総合公園テニスコート

○さぬき・東かがわ市卓球大会

と き 9月15日(日)

と ころ 志度東体育館

○市民グラウンドゴルフ交歓大会

と き 9月17日(火)

と ころ 志度東体育館

○市民バレーボール交流大会

と き 9月29日(日)

と ころ 自然公園サッカー場

○卓球大会

と き 9月1日(日)

と ころ 志度中学校体育館

【問】さぬき市スポーツ協会事務局

☎(0879)26・9974

実施要項

【津田地区】

○第50回津田町地区ゴルフ大会

日 時 10月20日(日)

会 場 志度カントリークラブ

参加資格 津田町在住者および地区内

参加料 企業勤務者

申込方法 1人2,000円

ここ数年の参加者には往復はがきにて案内いたします。4人1組または単独、複数でも構いませんのでご返信下さい。初めての方、ハガキの届かない方は9月11日(水)までに左記までお問い合わせください。

【問】賀嶋 ☎090・8975・9438

8月21日(水)から27日(火)は、全国一斉「こどもの人権相談」強化週間
～大丈夫 いつでもきかせて 君の声～

学校や家、友だちのことで悩みがあったら、一人で悩まずにお電話ください。人権擁護委員や法務局の職員が、みなさんのお話を聞いて、どうしたらいいか一緒に考えます。まわりでこんなことで困っている人がいるという相談もできます。

『こどもの人権相談』

TEL:0120-007-110(平日8:30~17:15) LINE:友だち検索で「@linejinkensoudan」を登録
※強化週間は、相談時間の延長や休日相談をします。平日:8:30~19:00 土日:10:00~17:00

「2つのひろば」6月から開催しています!!


パパ・ママ・子どもたち・地域のみなさん…みんなでふれあいの時間を満喫しましょう!

子育て・親育ちひろば
しままがーでん
「Kimama♡Garden」

日 時 6月～11月の第3土曜日
10:00～11:30
(時間内の入退場は自由です。)

場 所 さぬき市大川町富田中
齋藤土建工業 北側
(昨年度と場所が変更となっています)

申込・参加費不要、年間の計画、場所など詳しくは↓




子育て応援ひろば
あっぷぷ
「UP☆PU」

日 時 6月～3月の第3日曜日
9:30～11:30
(時間内の入退場は自由です。)

場 所 さぬき市志度3779番地1
さぬき市志度公民館 多目的室

参加費・申込不要(11月のみ要申込) 年間の計画、場所など詳しくは↓



🎵 家庭教育が人生のカギ 🎵 【問】生涯学習課 ☎(0879)26-9974

家族の学習会を実施します(参加無料)

日 時: 9月3日(火)13:30~14:30
場 所: 香川県大川合同庁舎2階会議室
 (さぬき市津田町津田930番地2)
テーマ:「ほっと一息タイム」
内 容: 本人や家族が悩みや不安を共有し、交流を深める場です。
対象者: 精神障害のある方に関わる家族および当事者
【問・申】 香川県東讃保健福祉事務所保健対策課 ☎(0879)29-8263

【志度地区】

○志度地区卓球大会

日時 9月1日(日)

会場 志度中学校体育館

参加資格 志度地区在住者および志度地区内企業に勤務している者

参加料 1人500円

(大会当日納入、中学生は無料)

申込方法 8月23日(金)までに、電話で申し込んでください。

※中学生は、専用の申込書にて申し込んでください。

い。その際、氏名、年齢、性別、住所、電話番号、卓球歴(初心者、経験者)についてお伺いいたします。

【問】(公財)志度町体育振興会事務局 太田

☎(0879)26・9974

大会結果

【大川地区】

○さぬき市長杯グラウンド・ゴルフ大会

5月14日(火)志度総合運動公園野球場

優勝 大倉 久幸 52

準優勝 橋本美代子 54

第3位 倉元 豊 57

○さぬき市ゲートボール協会会長杯ゲートボール大会

5月11日(土)さぬき市ゲートボール場

優勝 浜千鳥チーム

準優勝 星友チーム

第3位 すばるCチーム

○さぬき市バトミントンダブルス大会

6月2日(日)津田体育館

1部 優勝 諏訪健太・小田朋樹

2部 優勝 竹中志織・中野瑞己

3部 優勝 岡本武士・相川宣彦

4部A 優勝 岡本武士・相川宣彦

4部B 優勝 高橋宏治・森 真由

5部トーナメント 優勝 三木清登・岩本啓貴

【志度地区】

○春季軟式野球大会

4月5日(金)～6月3日(月)

優勝 チーム志度東

準優勝 大かげ

志度総合運動公園野球場

志度地区卓球大会

第21回

さぬき市へんろ88ウォークの開催について

日時 11月4日(月) 7:40～

コース

- ①3か寺完歩コース「市役所本庁舎～大窪寺」
- ②へんろ道コース「へんろ資料館～大窪寺」
- ③結願コース「多和診療所～大窪寺」

※詳細や申し込み用紙については、8月下旬に公民館などの市内公共施設等に設置予定です。

【問】生涯学習課 ☎(0879)26-9974

「瀬戸内海国立公園の父 小西 和の足跡を訪ねる」
～瀬戸内海国立公園指定90周年記念～

日時 8月4日(日) 8:30～10:30(受付8:00～8:30)

場所 亀鶴公園駐車場

申込 不要(当日受付)

参加費 100円/名
※お釣りが出ないようお願いします

見学予定地 小西和生家跡・宇佐神社境内周辺
(桜の碑、蓮井石溪石碑)等

【問】さぬき市歴史民俗資料館 ☎(0879)43-6401 水曜定休

おへんろつかさ養成講座受講生募集

「上がり三か寺」(志度寺・長尾寺・大窪寺)を中心に、おもてなしの心で、四国遍路の文化を歴史的・観光的な視点から全国に発信できる人材を養成します。

日時 8月から令和7年2月の期間中、全7回開催予定

募集人数 20名(応募多数の場合は抽選)

場所 へんろ資料館、志度寺、長尾寺、大窪寺、遍路店

受講料 3,000円

講師 3か寺のご住職、遍路・寺仏研究の専門家

応募締切 8月15日(木)

申込方法 ホームページまたはメールで申し込み

※募集チラシは商工観光課、生涯学習課、総合支所、各出張所、へんろ資料館等で配布のほか、おへんろつかさの会ホームページから取得できます。



詳しくはこちら↑

【問】へんろ資料館 ☎(0879)52-0208 メール ohenrotsukasa.apply@gmail.com

●8月 休日当番医・薬局

資料：大川地区医師会 大川薬剤師会

日	曜	科目	当番病医院名称	所在地	電話番号
4	日	泌	まつおか医院	さぬき市長尾東	(0879)52-1888
		内	小田内科医院	さぬき市志度	(087)894-0305
		薬	なの花薬局さぬき店	さぬき市寒川町石田東	(0879)43-0811
11	日	整	大石整形外科医院	さぬき市昭和	(0879)52-2107
		内	中川内科医院	さぬき市志度	(087)894-1253
		薬	妙見屋薬局	東かがわ市引田	(0879)33-3755
12	月	外	ヘキクリニック	さぬき市志度	(087)894-1371
		内	岡病院	さぬき市志度	(087)894-5050
		薬	レディさぬきしど調剤薬局	さぬき市志度	(087)894-7234
18	日	外	さぬき市民病院	さぬき市寒川町石田東甲	(0879)43-2521
		内	さぬき市民病院	さぬき市寒川町石田東甲	(0879)43-2521
		薬	なの花薬局大川店	さぬき市寒川町石田東	(0879)43-2589
25	日	小・内	三好医院	東かがわ市大谷	(0879)25-3503
		内	溝淵内科循環器クリニック	さぬき市津田町津田	(0879)42-1122
		薬	松村薬局さくら店	東かがわ市大谷	(0879)26-9520
		薬	松村薬局津田店	さぬき市津田町津田	(0879)42-5704

※当番医の診療時間は、9：00～17：00です。（歯科は12：00まで）
変更する場合がありますので確認のうえ、来院ください。

さぬき市民病院では、大川地区医師会と協力して、毎日（365日）19：30～22：00（受付は21：45まで）まで大川地区小児夜間急病診察室を開設しています。対象は、中学生までです。

【問】さぬき市民病院 ☎(0879)43-2521(代表)

急な病気やけがなどの相談や休日当番医の詳細情報については、さぬき市ホームページの【くらしの情報】→【健康・福祉】→【一般健康情報】→【救急相談】をご覧ください。

お盆（8月13日、14日、15日）の大川地区医療機関の診療状況は大川地区医師会ホームページ(<http://www.ookawa-ishikai.jp/>)に掲載されています。

●行政相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
8月1日(木)	大川公民館第1会議室	13:00~15:00	生活環境課 ☎(087)894-1119
8月7日(水)	長尾公民館講座室	13:00~15:00	
8月9日(金)	さぬき市役所1階相談室	13:00~15:00	
8月13日(火)	津田公民館第3講座室	10:00~12:00	
8月21日(水)	寒川庁舎1階相談室	13:00~15:00	

●人権相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
8月6日(火)	津田公民館第3講座室	10:00~12:00	人権推進課 ☎(087)894-9088
8月8日(木)	高松法務局寒川出張所		

●専門相談(要予約)

【問】さぬき市社会福祉協議会本所
☎(0879)26-9940

開設日	開設場所	時間	内容
8月21日(水)	さぬき市社会福祉協議会志度支所	13:30~16:00	法律相談
8月14日(水)	さぬき市社会福祉協議会本所(寒川庁舎)	13:30~16:00	法律相談
8月28日(水)		13:00~15:00	土地・建物相談
8月21日(水)		13:30~15:30	法テラス香川法律相談 予約受付問い合わせ ☎050-3383-5570
8月8日(木)			

※当日の予約状況や相談員の都合で、開催日変更になる場合があります。

※相談時間は1人30分程度とさせていただきますが、予約時間が前後する場合がありますのでご了承ください。

※予約した弁護士が、利害関係等で、相談に応じられないと判断した場合は、他の弁護士の相談日をご案内いたします。

●民事暴力相談は、

【問】香川県暴力追放運動推進センター ☎(087)837-8889

●納税のお知らせ

納期限	9月2日(月)	納期限	9月30日(月)
★市県民税	2期	★国民健康保険税	3期
★国民健康保険税	2期		
※口座振替の新規申込み・変更手続は、納期限の1か月前までになります。			
納め忘れのないようご注意ください。納税には、便利な口座振替がおすすめです。			
【問】税務課 ☎(087)894-1118			

白井 寿和	小西 柚栂	今川 結朱羽	加藤 颯人	高橋 功志郎	馬場 湊和	堀田 樹	永岑 栄翔	氏名
隆智	海地	聖二	佳苗	新 志	悠人 志	淳二 志	翼 志	保護者
長尾 西	石田 東	石田 東	鴨 庄	志 度	志 度	志 度	志 度	地区

お誕生日おめでとう
 R6.6.30届出分
おめでた

太田 富子	青木 正年	谷野 由子	多田 洋子	國信 順一	大山 泰三郎	中村 愛子	栗生 佳永	吉岡 清	谷口 千恵子	氏名
86	84	99	66	75	81	97	89	78	89	年齢
鴨 庄	志 度	富田 西	富田 東	鶴 羽	鶴 羽	鶴 羽	津 田	津 田	津 田	地区

ご冥福をお祈りします
 R6.6.30届出分
おくやみ

石塚 幸治	芳竹 孝治	津守 和子	岡田 シゲ子	廣瀬 正夫	瀬尾 一市	山下 サツ子	山下 力	坂本 ミサコ
71	88	74	97	84	94	90	90	90
鴨 部	石田 東	神 前	神 前	神 前	神 前	長尾 東	長尾 東	長尾 名

おくやみ・おめでたについては、
 広報発行日の前々月中の届け出で、
 親族等の意思が確認できているも
 のだけを掲載しています。

さぬき市の人口

世帯数	人口
20,901 (8)	44,637 (-60)
男	女
21,544 (-18)	23,093 (-42)

令和6年6月30日現在住基人口世帯数 ()は前月比

市内の交通事故

	6月中	1月からの 累計
人身(件)	17 (11)	85 (60)
死亡(人)	0 (0)	0 (0)

※かっこ内の数字は昨年同期の件数

手話 にチャレンジ! Vol.42
 今月は、『一緒に、共に、同じ』の手話です。

指先を前に向けた
 両手人差し指を
 左右から引き寄せて
 つける。

「全日本ろうあ連盟発行『わたしたちの手話学習辞典』より転載」
 書籍はこちら→<https://jfd.shop-pro.jp/>
【問】障害福祉課 ☎(0879)26-9903

みんなでつくろう!
 しょうがいしゃ さべつ
障害者差別のない さぬき市
 し
 ~わたしたち一人ひとりにできること~

●**身体障害者補助犬(盲導犬・聴導犬・介助犬)**

め 目や耳や手足に障害のある
 ひと 人のお手伝いをする犬
 のことで、ペットではありません。
 やくわり 役割を理解して、
 し 仕事中の補助犬の邪魔に
 こと なる行為は避けましょう。

(厚生労働省リーフレット「ほじょ犬 もっと知ってBOOK」より引用)
【問】障害福祉課 ☎(0879)26-9903

精神障害に関する相談のご案内

内容 精神障害のある当事者の方およびご家族などからの福祉サービスや各種支援制度に関する相談を受け付けます。(予約制)

場所 さぬき市役所寒川庁舎 1階 障害福祉課

相談日	相談を担当する事業所
8月28日(水) 13:00~16:00	相談支援事業所オリーブ
9月25日(水) 13:00~16:00	中讃地域生活支援センター

※相談は前日までに下記までご連絡ください。
【問】障害福祉課 ☎(0879)26-9903

さぬき市コミュニティ放送番組表(8月)

時分	7/28(日)~8/3(土)	8/4(日)~8/10(土)	8/11(日)~8/17(土)	8/18(日)~8/24(土)	8/25(日)~8/31(土)	
午前	00	ふるさとケーブルネット				
	15	さぬき・まちの健康応援団体操				
	30	SCNニュース				
	45	ドローンで空から散歩				
	00	文字放送				
	15	SCNレポート				
	30	文字放送				
	45	SCN週刊ニュース 7/16・19放送分				
	00	いきいき健康体操				
	15	文字放送				
	30	SCNニュース				
	午後	00	文字放送			
15		SCNレポート				
30		いきいき健康体操				
45		ドローンで空から散歩				
00		文字放送				
15		ふるさとケーブルネット				
30		さぬき・まちの健康応援団体操				
45		SCNニュース				
00		文字放送				
15		香川県知事定例記者会見				
30		文字放送				
午後		45	SCN週刊ニュース 7/16・19放送分			
	00	SCNニュース				
	15	SCNレポート				
	30	サン讀かがわプラス(県政テレビ)				
	45	文字放送				
	00	さぬき・まちの健康応援団体操				
	15	ふるさとケーブルネット				
	30	SCNニュース				
	45	文字放送				
	00	SCN週刊ニュース 7/16・19放送分				
	15	SCNニュース				
	30	ドローンで空から散歩				
45	ショップチャンネル					

<SCN番組について>

SCNの番組は、ピカラ光てれびの地上波12チャンネルで放送しています。
 ※ピカラ光てれびは、(株)ケーブルメディア四国が運営する有料のケーブルテレビサービスです。
 SCNニュースは、毎週火曜日と金曜日の19:00更新で放送しています。
 放送予定は、一部変更することがあります。最新の放送予定は電子番組表(EPG)をご覧ください。
 番組についての問い合わせは、さぬき市コミュニティ放送番組編成係(TEL(0879)43-2514)まで。

ピカラ光てれび 問い合わせ先

(株)ケーブルメディア四国・カスタマーセンター
 電話：0120-08-1001(フリーダイヤル)
 受付時間：9:00~18:00(年中無休)



LINE Official Account

さぬき市
公式LINE運用中

登録はこちら /

行政情報や防災情報などを
随時お知らせしています。



さぬき市安全・安心

登録はこちら /



防災情報をメールでお知らせ
しています。

空メールを送信すると、折り返し登録用メールが
届きますので、案内に従ってご登録ください。

コミュニティメール

「広報さぬき」は、NTTタウンページ株式会社に委託し、
市内全世帯を対象に配布しています。

配布に関するお問い合わせは、☎0120-030-702まで。

営業時間 月曜日~金曜日 9:00~17:00 ※土日・祝日、年末年始を除く



2024. 8月号 No.268
(令和6年)

●さぬき市総務部秘書広報課発行 香川県さぬき市志度5385-1-8
 令和6年8月1日 ☎(087)894-6372 FAX(087)894-4440
 URL <https://www.city.sanuki.kagawa.jp>



UD FONT
見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

印刷 (株)ミヤプロ
この広報誌は再生紙を使用しています。
廃棄する場合は、資源物として、リサイクルしてください。
※QRコードは(株)タウンページの登録商標です。