



令和7年 さぬき市はたちの集い 場所:源内音楽ホール

今月の主な内容

02▶03 令和7年はたちの集い

04▶05 4月1日からコミュニティバスが変わります

10 日曜開庁を実施します

14 3月は自殺対策強化月間です

令和7年さぬき市はたちの集い



／ 抽選会で当選した皆さん ／



はたちを
迎えられるた
皆さん
おめでとう
ございます

はたちを迎えられる方

(平成16年4月2日生)

平成17年4月1日生

504名

出席者 344名

各中学校別出席者

志度中卒 138名

さぬき南中卒 114名

長尾中卒 92名

※各中学校区内出身者を含む

1月12日(日)源内音楽ホールで、令和7年さぬき市はたちの集いが行われ、令和6年度中に20歳を迎える504名の内344名が式典に出席しました。



実行委員の皆さん
おつかれさまでした!



私たちの集いは、「はたち」になる方たちからなる「実行委員会」を立ち上げ、実行委員が中心となり、企画・運営を行っており、今回は、22名が仕事や学業の間を縫って活動してきました。

式典では、大山市長が、「感謝の気持ちを忘れず謙虚に教えを請い、時には個性を發揮して大胆に行動し、皆さんが社会に対して良い影響を与えられる存在になることを期待しています。」と式辞を述べた後、「私たちを代表して、高木叶華さん(志度中卒)が、「急速に変わる社会の中で、私たちには自ら考え、行動し、道を切り拓く力が求められています。変化にただ流されるのではなく、自分たちの手で未来を築き、社会に貢献していく意志をここに表明します。」と宣誓しました。

式典後には、実行委員会で企画した、恩師からのビデオレターが上映されたほか、豪華な景品が当たる抽選会が行われるなどし、出席者たちは、会場内外で旧友や恩師との再会を喜び合っていました。



↑当日の様子や掲載しきれなかった写真はこちら

「ルート」と「ダイヤ」が変わります!

何が変わるの?

4月1日から、一部のルートとダイヤが変わります。今月号では、新しい路線図と変更するバス停をお知らせします。

★ 新設バス停 一覧

- 白方漁港 (⑥志度・鴨庄・興津線)
- 鴨部ふれあいプラザ (②志度・鴨部・小田線)
- 志度公民館 (①志度・造田・多和線)
- 造田野間田 (③志度・鴨部・寒川循環線)
- 石田高校前 (④津田・大川・寒川線、⑦寒川・津田・志度線)
- 津田の松原サービスエリア (⑤小田・津田・鶴羽線)

■ 移設バス停 一覧

- 藤村 (①志度・造田・多和線) 現在より北に移設
- 下所 (③志度・鴨部・寒川循環線) 現在より南に移設

○ 名称変更バス停 一覧

- | ◀現バス停名▶ | ▶新バス停名▶ |
|-----------------------|----------------|
| ● 鴨部出張所前 | → 鴨部ふれあいプラザ国道口 |
| ● JA香川県鴨部支店 | → JAよりそいプラザ鴨部 |
| ● 徳島文理大国道口 | → 志度総合運動公園国道口 |
| ● 徳島文理大北口 | → 志度総合運動公園北口 |
| ● 文理大・音楽ホール口 | → 志度音楽ホール口 |
| ● ALSOK
オレンジタウン営業所 | → ALSOKさぬき営業所 |
| ● JA香川大川造田出張所 | → 旧JA大川造田出張所 |
| ● ムーミー志度店 | → クスリのアオキ鴨庄店 |
| ● ムーミー志度店東側 | → クスリのアオキ鴨庄店東側 |

今後の動き

- 新しい時刻表は、3月中頃から配布予定です。
- 主な配布場所: コミュニティバス車内、
JR志度駅、
回数乗車券販売所

ご理解・ご協力をお願いします。

【問】都市整備課 ☎(087)894-1113



再編のポイント

4月1日から、コミュニティバスの利用者構造が大きく変わります。市営の公共交通として、今まで以上に市民の皆さんへの「お役立ち」を目指し、次のポイントを踏まえてルートとダイヤを見直すこととしました。

【ルート】

- ◆ 速達性の強化 (乗降実績等に基づくバス停の休止)
- ◆ 運行安全性の強化

【ダイヤ】

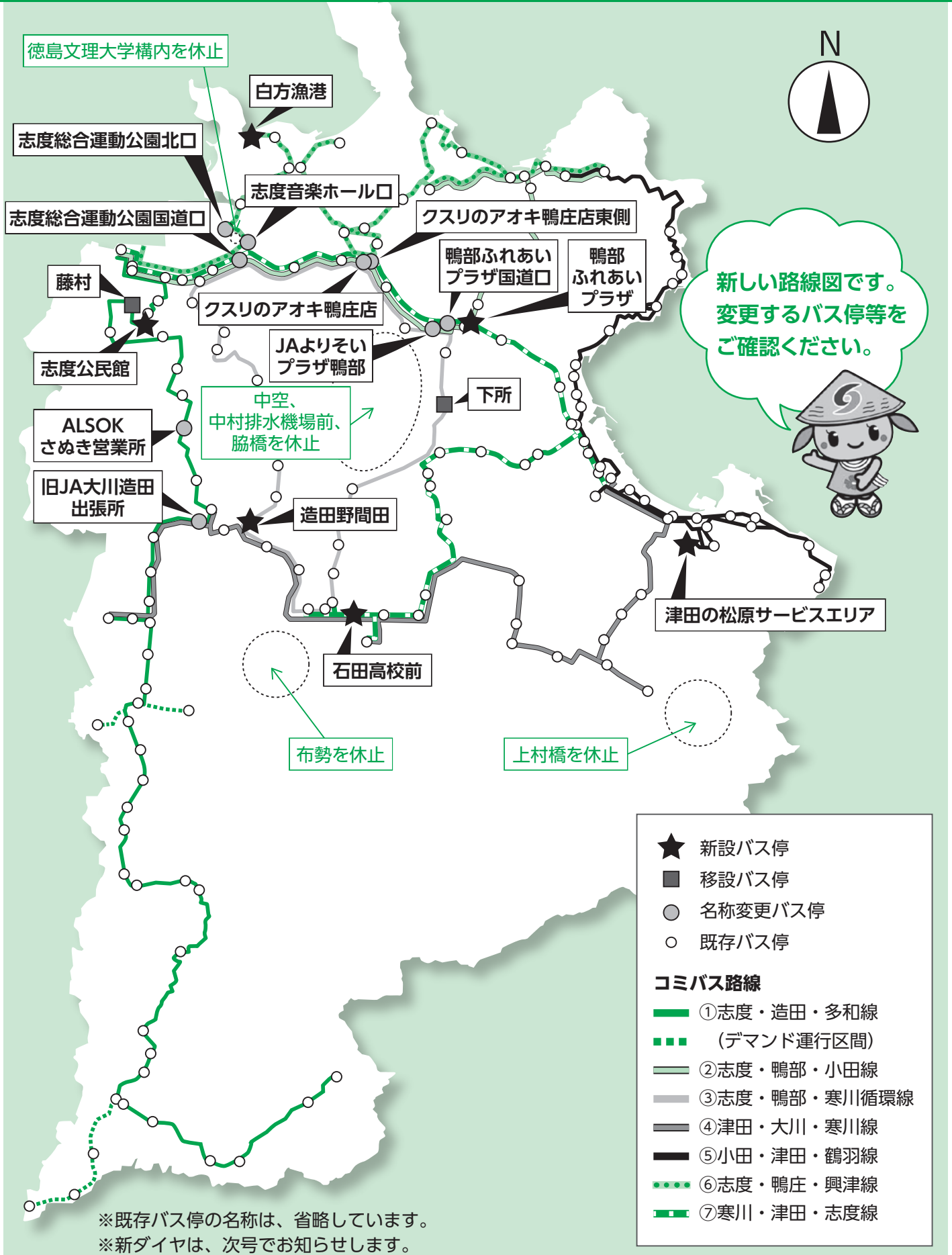
- ◆ 速達性の強化 (乗降実績・施設移転等を加味)
- ◆ 市内高校への通学
- ◆ さぬき市民病院への通院
- ◆ 市内スーパー・温泉施設の利用
- ◆ 大窪寺での滞在時間
- ◆ JR高徳線、ことでん、大川バス引田線との接続
- ◆ コミュニティバス同士の接続
- ◆ 乗務員の休憩時間の確保

再編内容は どうやって決めたの?

- バスの利用実態をみると、利用が多い (乗降回数が多い) バス停と、極端に利用が少ないバス停があります。
- 特に、複数年の運行実績等を踏まえ、月平均の利用回数が1回程度のバス停や、走行安全性を高める工夫が必要なルート上のバス停については、速達性・安全性を高めるために必要な対策 (休止・移設) を検討しました。
- また、各種アンケート等でいただいたご意見・ご要望・デマンドタクシー実験運行結果等を踏まえ、バス停の新設や新ダイヤを検討しました。
- 更に、バス乗務員や交通事業者、関係行政機関からのアドバイスも考慮し、できる限り多くの市民ニーズに応えられるルートやダイヤになるよう検討しました。



4月1日からコミュニティバスの一部の



令和6年度の財政事情を公表します

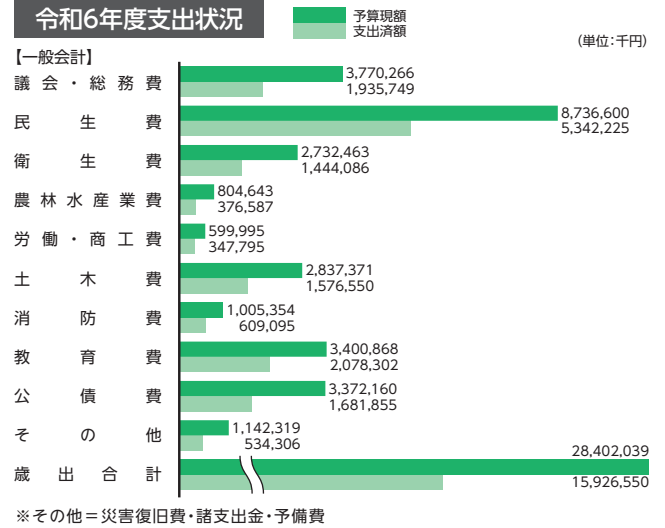
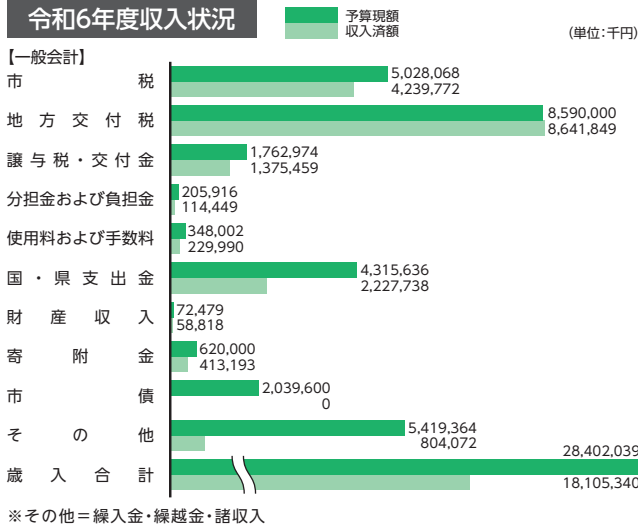
令和6年度の収支状況(令和6年12月31日現在)などについてお知らせします。
 なお、詳しくは市ホームページをご確認ください。



市ホームページはこちら↑

一般会計収支状況

予算現額 28,402,039 収入済額 18,105,340 支出済額 15,926,550 (単位:千円)



特別会計収支状況

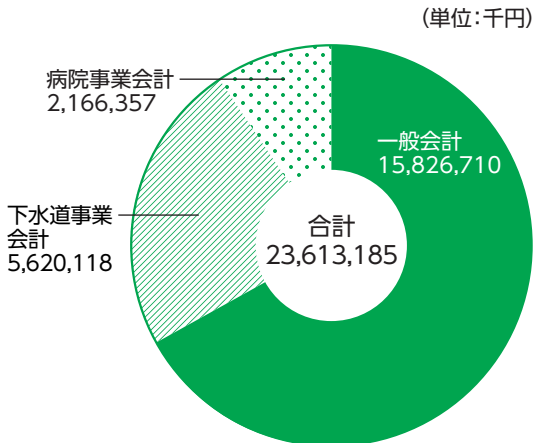
(単位:千円)

会計名	予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険事業特別会計	5,578,456	3,640,643	3,460,782
後期高齢者医療事業特別会計	986,500	484,224	390,935
介護保険事業特別会計	6,499,983	4,047,840	4,061,946
介護サービス事業特別会計	39,000	48,889	25,743
多和診療所事業特別会計	11,412	1,947	6,676
津田診療所事業特別会計	121,596	74,126	86,291
観光事業特別会計	24,200	198	2,193
共通商品券発行事業特別会計	94,800	61,046	41,702

※一般会計、特別会計とも予算現額・収入済額・支出済額は繰越額を含む。

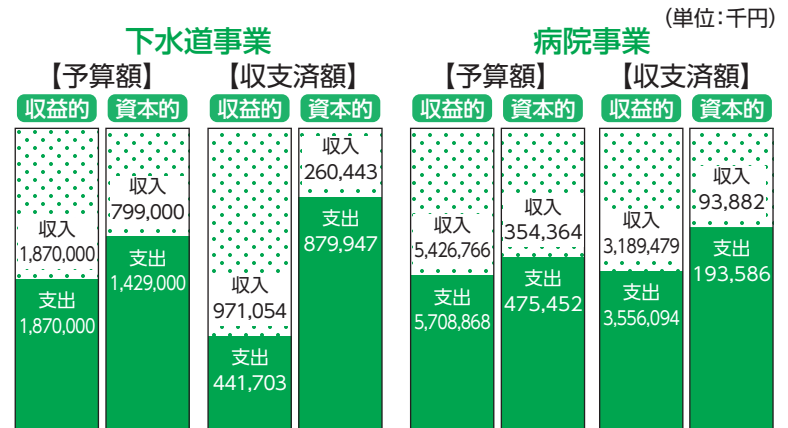
市債借入金の現在高

(単位:千円)



企業会計の収支状況

(単位:千円)



- 収益的(収支)・・・経営活動にともない発生する収入と支出
- 資本的(収支)・・・建設改良や借入償還などの費用や財源となる収入と支出

【問】政策課 ☎(087)894-1112

軽自動車税について

軽自動車税は、毎年4月1日現在で所有されている方に課税されます。納付書は5月の初旬頃に届くのでご確認をよろしくをお願いいたします。

原動機付自転車、二輪の軽自動車、二輪の小型自動車、小型特殊自動車(種別割)

車種区分		税額(年額)
原動機付自転車	50cc以下	2,000円
	特定原付(0.6kW以下)	2,000円
	51cc~90cc	2,000円
	91cc~125cc	2,400円
	ミニカー(50cc以下)	3,700円
軽二輪(126cc~250cc) ※ボートトレーラー等の被けん引車を含む		3,600円
小型二輪(250cc超)		6,000円
小型特殊自動車	農耕作業用	2,400円
	その他	5,900円

三輪、四輪の軽自動車(種別割)

車種区分		税額(年額)			
		旧税率	現行税率	重課税率	
三輪		3,100円	3,900円	4,600円	
四輪以上	乗用	営業用	5,500円	6,900円	8,200円
		自家用	7,200円	10,800円	12,900円
	貨物	営業用	3,000円	3,800円	4,500円
		自家用	4,000円	5,000円	6,000円

・初めて車両番号の指定を受けた年月(初度検査年月)によって税額が変わります。

・令和7年度は平成24年3月31日以前に初めて車両番号の指定を受けた車両が重課税率の対象です。

【車種別、登録廃車届出先】

<input type="radio"/> 原動機付自転車 (総排気量125cc以下) <input type="radio"/> 小型特殊自動車 (農耕用・その他) <input type="radio"/> ミニカー(50cc以下)	<input type="radio"/> 軽自動車(三輪、四輪)	<input type="radio"/> 軽自動車 (二輪)(総排気量126cc~250cc) <input type="radio"/> 二輪の小型自動車 (総排気量251cc以上)
市役所税務課	軽自動車検査協会香川主管事務所 ☎(050)3816-3122	四国運輸局香川運輸支局 ☎(050)5540-2075(ヘルプデスク)

【問】税務課 ☎(087)894-9210



スマホ相談会

4月から相談会の形式が変わります!

無料要申込

スマホ相談会 春日温泉 定員18名(1日6枠 定員3名)

4月から1対1ではなく、1枠最大3名での相談会となります。

1人でも、家族や友人と一緒に大丈夫です!お気軽にご参加ください!

・4月10日(木) ・4月24日(木) 時間 ①10:00- ②11:00- ③12:45- ※1枠当たりの相談
 ・5月8日(木) ・5月22日(木) ④13:30- ⑤14:30- ⑥15:15- 時間は45分です。

【問・申】プロジェクト推進室 ☎(087)894-6110



農地のギモン・お悩み ご相談ください

「農業を仕事にしてみたい」、「使わない農地の管理に困っている」など、農地や農業全般について、地域の農業委員が皆様のご相談に応じます。

3月11日(火)	長尾地区	9:30~11:30	長尾公民館 相談室3
	大川地区		大川公民館 第1会議室
	寒川地区	14:00~16:00	寒川庁舎 101会議室
3月12日(水)	津田地区	9:30~11:30	津田公民館 第2講座室
	志度地区	14:00~16:00	さぬき市役所 201会議室

【問】農業委員会事務局 ☎(087)894-9212

令和7年度さぬき市農業委員会各種申請書締切日のお知らせ

各種申請書の締切日が下記のとおりとなっておりますので、お間違いのないよう手続きをお願いします。

	締切日	定例会		締切日	定例会
4月	3月28日(金)	21日(月)	10月	9月30日(火)	20日(月)
5月	4月25日(金)	20日(火)	11月	10月31日(金)	20日(木)
6月	5月30日(金)	20日(金)	12月	11月28日(金)	19日(金)
7月	6月30日(月)	18日(金)	1月	12月25日(木)	20日(火)
8月	7月31日(木)	21日(木)	2月	1月30日(金)	20日(金)
9月	8月29日(金)	19日(金)	3月	2月27日(金)	25日(水)

※農業振興地域整備計画(個別除外)は、6月・10月・2月が受付月です。

※上記日程は予定のため、一部変更となる場合があります。

【問】農業委員会事務局 ☎(087)894-9212

田の賃借料情報

令和5年11月から令和6年10月までに、農業経営基盤強化促進法により締結(公告)された田の賃貸借における賃借料水準(10a当り)は、以下のとおりです。

地域	平均額	最高額	最低額	データ数
津田町津田	5,000円	5,000円	5,000円	8筆
寒川町石田東	4,200円	5,000円	3,000円	19筆
寒川町石田西	3,100円	4,000円	2,000円	7筆
寒川町神前	2,400円	4,000円	2,000円	23筆
昭和	4,800円	5,000円	4,000円	20筆
長尾東	1,500円	1,500円	1,500円	12筆
長尾名	4,600円	5,000円	1,500円	9筆

- ・データ数は、集計に用いた筆数です。(平均値の170%を超えるものおよび30%未満のものは除いています。)
- ・金額は、算出結果を四捨五入に100円単位としています。
- ・データ数が5筆に満たない場合は、表示していません。
- ・使用貸借(賃借料が無料)のデータは掲載していません。

【問】農業委員会事務局 ☎(087)894-9212

瀬戸内国際芸術祭2025さぬき市プレイベントを実施します！

日時 3月30日(日)9:00～12:00 場所 津田の松原

- 内容
- 志度・津田エリアにおける作品テーマ等の発表
 - さぬき市オリジナルデザインの発表
 - さぬき市観光プロモーション動画のお披露目
 - ワークショップ(オリジナル大漁旗づくり)
 - さぬき市オリジナルのおもてなしのお披露目

志度・津田エリアでしか味わうことができないさぬき市オリジナルの食のおもてなしの一部を発表します。

詳しくは、さぬき市ホームページ内特設ページをご覧ください。

※内容については、調整中のため変更となる可能性があります。

特設ページはこちら→



【問】観光推進室 ☎(087)894-1233

瀬戸内国際芸術祭ではさまざまな種類の作品が展示されます！

2010年から「海の復権」をテーマに掲げ、3年に1度、香川県および岡山県の瀬戸内の島々と沿岸部を舞台に開催される、現代アートの祭典、瀬戸内国際芸術祭。

会期中、屋内・屋外・イベントを通じてさまざまなアートが楽しめます。



屋外作品
山口啓介「歩く方舟」
Photo: Kimito Takahashi



屋内作品
アリシア・クヴァーデ「レボリューション
／ワールドラインズ」Photo: Keizo Kioku



イベント
「木ノ下歌舞伎」
Photo: Shintaro Miyawaki

屋外作品は比較的自由に鑑賞することができ、作品の中には、常設展示作品もあるため、会期外であっても楽しんでいただけます。

屋内作品の中には、実際に触れることができるものや、作品の中に入ってアートの一部となったり、暗闇の中、五感を研ぎ澄ませてアートを感じたり、その場所や空間そのものを作品として構成する観客参加型の作品もあります。

イベントでは、演劇やダンスといったパフォーマンス・アーツなどが行われます。

なお、さぬき市での開催日は、令和7年8月1日(金曜日)～8月31日(日曜日)の夏会期31日間となっております。

さまざまな楽しみ方ができる瀬戸内国際芸術祭にぜひご注目ください。

瀬戸内国際芸術祭2025 さぬき市特設ページはこちら→



【問】観光推進室 ☎(087)894-1233

企業版ふるさと納税によるご寄附をいただきました

このたび、本市のまち・ひと・しごと創生寄附活用事業にご賛同いただき、企業版ふるさと納税としてご寄附いただきました。企業HPはQRコードからご覧ください。

【寄附企業】

株式会社ローヤルエンジニアリング

東京都豊島区西池袋4-24-4

寄附金額:100,000円

活用した事業:

源内音楽ホール大規模改修プロジェクト



株式会社三好石材

香川県高松市

庵治町3990番地

活用した事業:

志度寺改修プロジェクト



株式会社カナック

香川県高松市

三谷町136番地



株式会社どりいみんぐ

香川県高松市

天神前7-16

コルソグロワール1F



1月30日に感謝状贈呈式が行われました

志度寺改修プロジェクトに対しご寄附をいただいた、株式会社請川窯業様へ感謝状が贈呈されました。



【問】政策課 ☎(087)894-1112



犬の散歩ルールを守りましょう！

犬にリード(引き綱)をつけずに散歩させる行為や、フンの放置は法令違反です。

犬を散歩させるときは、以下のルールを守りましょう。

- ・首輪(または胴輪)とリード(引き綱)をつけ、放れないようにする
- ・リード(引き綱)は適切な長さで管理して、他人の迷惑にならないようにする
- ・ゴミ袋やスコップ、水などを携帯し、散歩中に出た排泄物は適切に処理する

◎4月は市内で狂犬病集合注射を実施します。日程・場所は広報4月号およびホームページに掲載予定です。

狂犬病予防注射は毎年必ず受けましょう！

【問】生活環境課 ☎(087)894-1119

ひとり親世帯に 給付金を支給します

物価高騰等で厳しい状況にある低所得のひとり親世帯に対し、香川県ひとり親世帯生活支援特別給付金を支給します。

支給対象者 児童扶養手当の支給要件に該当するひとり親世帯の方

給付額 児童1人当たり2万円



支給要件など詳しくはこちら→

【問】子育て支援課 ☎(0879)26-9905

定住奨励金交付申請書の 申請期限にご注意 ください

申請期限

3月31日(月)17:00必着

※交付期間は固定資産税が課税された年度から3年間ですが、年度ごとに申請が必要です。

※令和6年度分の申請は、期限を過ぎると受付できません。



詳しくはこちら→

【問】政策課 ☎(087)894-1112

日曜開庁を実施します

日時 3月30日(日)、4月6日(日) 8:30~17:15

場所 市民課、税務課(本庁舎) 総合支所(寒川庁舎)

内容

<ul style="list-style-type: none"> ・転入転出、印鑑登録の受付 ・戸籍届出の受付 ・住民票、戸籍、印鑑証明書の交付 ・マイナンバーカード業務 	<p>【問】市民課 ☎(087)894-9218</p>
<ul style="list-style-type: none"> ・各種証明書の発行 ・原付登録、廃車の受付 ・固定資産課税台帳の閲覧、土地家屋縦覧台帳の縦覧(縦覧は4月6日のみ) <p>※日曜開庁中は市税等の納付はできません</p>	<p>【問】税務課 ☎(087)894-1118 ☎(087)894-9210</p>

本庁・総合支所のマルチコピー機も利用できます

実用英語技能検定(英検)検定料の半額を補助します

さぬき市では、生徒の英語力および学習意欲の更なる向上を図るため、英検を受験する生徒の保護者に対して検定料の半額を補助しています。

■補助の対象(以下のいずれかに該当するもの)

- ・さぬき市立中学校に在籍している生徒の保護者
- ・市内在住の中学生の保護者



■補助する金額

公益財団法人日本英語検定協会が実施する英検の検定料の半額

■申請期限

随時受付 ※英検を受験した年度の末日まで

■申請方法(下記申請に必要な書類を提出)

- ・さぬき市立中学校に在籍している生徒の保護者 → 各学校へ提出
- ・市内在住の中学生の保護者 → 学校教育課へ提出

■申請に必要な書類

- ・さぬき市英語検定料補助金交付申請書・請求書(様式第1号・3号)
- ・英語検定の結果通知の写し
- ・領収書その他検定料の支払いを証する書類



詳しくはこちら→

【問】学校教育課 ☎(0879)26-9972



皆さんこんにちは!さぬき市地域おこし協力隊の折原拓人です!

最近、私は石川県輪島市へ震災の復興支援に行ってきました。実際に被災地を訪れたことは初めてで、震災から1年が経っても復興がまだまだ進んでいない現状に驚きました。

倒壊した家屋、割れた地面、流されたままの木々。震災のリアルがそこにはありました。そんな中でも、輪島市の方々が前を向いて進む姿に「人の強さ」を垣間見ました。

まだまだ支援を必要としている方々がたくさんいらっしゃいます。自分にできることをできる範囲で行うとともに、被災した時の備えもできるだけ進めていこうと思いました。



↑日々の活動はこちら



↑住民へのメッセージが描かれた瓦

【問】政策課 ☎(087)894-1112

我が家の防災・減災への備え ～ハザードマップ～

自宅や活動場所の災害時の状態を知るための手段である各種ハザードマップは、市役所窓口・さぬきWebまっぷ・さぬき市ホームページ・さぬき市公式LINE等で入手できます。

種類	入手先
高潮ハザードマップ	市役所各庁舎出張所等 さぬきWebまっぷ さぬき市ホームページ さぬき市公式LINE
洪水ハザードマップ	
土砂災害ハザードマップ	
津波ハザードマップ	
ため池ハザードマップ	

香川県地震・津波被害想定(第一次～四次公表)

種類	入手先
想定地震震度分布図	さぬき市ホームページ (県ホームページとリンク)
想定地震液状化危険度予測	

使用目的			
避難の要否判断資料	避難経路の検討資料	タイムライン作成ツール	災害対策の手引き
さまざまな用途で活用できます			

「防災出前講座」を行っています。「時間・場所・人数」問いません。担当職員が出向き、ご希望の内容でお話しいたします。お気軽にお問い合わせください。

【問】危機管理課 ☎(087)894-1115

くらしのワンポイントアドバイス そのメール、実は個人情報を盗み取るフィッシング詐欺かも!

クレジットカード会社から「不正利用の疑いがある」とのメッセージが届き、本文にあるリンクからアクセスしたサイトに個人情報を入力したが、実は詐欺だったという相談が寄せられています。

慌ててリンクをクリックせず、カード会社に直接確認のうえ正規のサイトや公式アプリからアクセスしましょう。万が一詐欺サイトにアクセスしてカード番号などを入力したと気付いたら、すぐにカード会社や金融機関に連絡してください。

困った時は一人で悩まずに、東讃県民センター(☎(0879)42-1200)または香川県消費生活センター(☎(087)833-0999)にご相談ください。局番なしの「188」(いやや)でも通じます。

【問】商工観光課 ☎(087)894-1114



3月

保健だより



●3～4か月児健診

18日	火	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和6年11月生まれ
-----	---	---------------------------------	----------	------------

●1歳6か月児健診

4日	火	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和5年8月生まれ
----	---	---------------------------------	----------	-----------

●3歳児健診

13日	木	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和3年8月生まれ
-----	---	---------------------------------	----------	-----------

●乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)・妊産婦相談

6日	木	9:30～11:00	志度公民館	乳幼児・妊産婦の希望者
12日	水	9:30～11:00	長尾公民館	
19日	水	9:30～11:00	津田保健センター	

●2歳児歯科健診

3月		市内委託医療機関にて受診		令和4年8月生まれ
----	--	--------------	--	-----------

●こども相談(発達や育児についての個別相談)

21日	金	予約制	寒川庁舎	
-----	---	-----	------	--

●健康相談(保健師による相談:血圧測定、尿検査ができます。)

12日	水	13:20～14:00	津田公民館北山分館	成人の希望者
21日	金	9:30～11:00	志度保健センター	

●健康・栄養相談(保健師、管理栄養士による個別相談)

5日	水	14:00～16:00	寒川庁舎	希望者(予約制)
----	---	-------------	------	----------

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

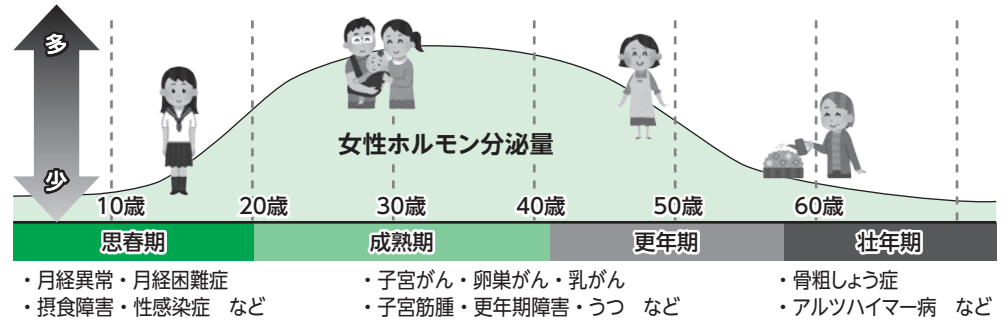


3月1日～8日は、『女性の健康週間』です

女性の心身は、生涯を通じて女性ホルモンの影響を受け、年齢によって気になる病気や症状も違います。ライフステージに沿って、体調の変化を意識しながら、健康づくりに取り組みましょう。

○起こりやすい病気・トラブルは年齢とともに変化します

女性ホルモン(エストロゲン)の変化



厚生労働省
「女性の健康づくり」
ページはこちら→



○女性特有のがんは、2年に1回の検診とセルフチェックで早期発見・早期治療が可能です

◆乳がんは、女性のがんによる死亡原因の上位です

「プレスト・アウェアネス(乳房を意識する生活習慣)」を意識し、乳がんを早期発見しましょう。

- ①普段から乳房を見て、触って、状態を知る
- ②気をつけなければならない変化(しこり、皮膚のへこみ、分泌物など)を知る
- ③気になる症状に気づいた時は、すぐに医師に相談する
- ④自覚症状がなくても、40歳を過ぎたら2年に1回、乳がん検診を受ける



市検診の詳細↑

◆子宮頸がんは、20～40歳代に増加している、若い女性にも多いがんです

ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が原因で、主に性交渉によって感染するため、誰にでも発症のリスクがあります。20歳以上の方は2年に1回、子宮頸がん検診を受けましょう。



市検診の詳細↑

職場等で検診の機会がない方は、市の検診をご活用ください！3月に郵送する「成人検診のお知らせ」(40歳以上)や、広報7月号、ホームページをご確認ください。

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

児童手当の申請忘れにご注意ください

令和6年10月分から児童手当制度が改正(拡充)され、高校生年代まで支給対象となったり、所得制限が撤廃されたりしています。

さぬき市に住民登録があり、制度改正にともなう手続きが必要と思われる方には、令和6年9月に申請の案内を郵送しています。

高校生年代も対象



申請期限 令和7年3月31日(月)必着

申請期限を過ぎた場合、令和6年10月分からの拡充分は支給されず、申請した翌月分からの支給となります。

詳細については、さぬき市ホームページをご覧ください。



詳細はこちら↑

【問】子育て支援課 ☎(0879)26-9905

年金相談(予約制)

基礎年金番号がわかるものなどをお持ちください。(代理人の場合は委任状が必要となる場合があります)

3月18日(火) 10:00~15:00 長尾公民館講座室②

【問】街角の年金相談センター高松オフィス ☎(087)811-6020(平日8:30~17:15)

3月27日(木) 10:00~15:00 市役所本庁附属棟多目的室

【問・申】高松東年金事務所お客様相談室 ☎(087)804-0508(平日8:30~17:15)

日本年金機構からのお知らせ

国民年金保険料を納めることが困難なときは、免除・納付猶予制度をご利用ください！

保険料が納め忘れの状態や、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できなくなる場合があります。

経済的な理由などで保険料を納付することが困難なときは、申請により保険料の納付が免除または猶予される場合があります。(※申請時点から2年1か月前の月分まで、遡って申請できます。)

また、退職(失業)された方は、雇用保険受給資格者証または雇用保険離職票などの写しを提示することにより、失業日の翌々年6月分までは所得状況を除外して審査が行われるようになります。

免除の種類や納付猶予については以下のとおりになります。

(1) 免除(全額免除・一部免除)

本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が全額免除または一部免除されます。

(2) 納付猶予

50歳未満の方で本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。(※納付猶予になった期間は、老齢基礎年金額には反映されません。)

(3) 学生納付特例

学生で本人の前年所得が一定以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。

(※猶予になった期間は、老齢基礎年金額には反映されません。)

○ 保険料の追納

保険料の免除や納付猶予の承認を受けた期間は、10年以内であれば後から保険料を納めることができます。しかし、承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納すると、当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乗せされますのでご注意ください。

【問】高松東年金事務所 ☎(087)861-3866(ナビダイヤル)

免除の種類 (月々の保険料:令和6年度分)	所得基準の目安	老齢基礎年金額
全額免除	(扶養親族等の数+1) ×35万円+32万円	2分の1が反映
4分の3免除(4,250円)	88万円+扶養親族等控除額 +社会保険料控除額等	8分の5が反映
半額免除(8,490円)	128万円+扶養親族等控除額 +社会保険料控除額等	8分の6が反映
4分の1免除(12,740円)	168万円+扶養親族等控除額 +社会保険料控除額等	8分の7が反映



3月は自殺対策強化月間です

進学や就職、転勤など、生活環境が大きく変わることの多い3月は、自殺者が多くなる傾向にあります。ひとりで悩みを抱え込まず、まずは家族やご友人など、身近な人に相談してみましょう。下記窓口でも相談できます。

こころの健康に関する相談

- ・県精神保健福祉センター ☎(087) 833-5560
- ・県東讃保健福祉事務所 ☎(0879) 29-8263
- ・いのちの電話(24時間対応) ☎(087) 833-7830
- ・さぬき市国保・健康課 ☎(0879) 26-9908

よりそいホットライン

どんな人の、どんな悩みにも寄り添って、一緒に解決できる方法を探します。

☎0120-279-338

24時間
対応



支援情報検索サイト

どこに相談したらいいかわからないとき、地域別、方法別、悩み別に相談窓口を検索できます。



まもろうよ こころ

相談窓口、ゲートキーパー、自殺対策の取り組みなどの情報をわかりやすくまとめたサイトです。



令和6年12月5日(木)、寒川庁舎にて「こころの健康づくり講演会」を開催しました。

KKR高松病院 睡眠・呼吸センター長兼アレルギー科部長 荒川裕佳子先生から、こころやからだの健康を保つための「睡眠」についてお話がありましたので、一部をご紹介します!

睡眠の役割

①脳と体を休ませる

②成長ホルモンの分泌

細胞の修復やたんぱく質の合成にも関わっているため大人にも大切

③免疫機能を保つ

夜間はウイルスなどから体を守る「抗体」が作られる

④ストレスを解消する

自律神経のバランスを整える

⑤記憶を脳に定着させ整理する



睡眠のゴールデンタイムは、午後10時～午前2時ではない

→深い眠りであるノンレム睡眠は、寝始めの約3時間に現れる。



適切な睡眠時間は、6～8時間だが個人差あり

→日中に眠くて困らない程度が目安時間。高齢者は睡眠が短く浅くなっていく。



不眠や睡眠不足は、心臓病や脳卒中、うつ病につながる

→睡眠時間が短すぎても長すぎても、肥満や死亡率が上がる。

寝つきを良くするためには、

①朝は太陽の光で体内時計を整える

②日中は活動的に

③夜は寝る前にリラックス

④休日に朝寝坊や寝だめはしない

ことを心がけましょう。



※令和6年12月5日

こころの健康づくり講演会より抜粋

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879) 26-9908

【自殺対策強化月間における全国一斉『暮らしとこころの相談会』開催のお知らせ】

日時 3月4日(火) 10:00～13:00

相談方法 電話相談(予約不要)および面接相談(予約制:予約は☎(087) 822-3693)

相談電話番号は☎(087)802-5228(相談日のみ開設)

※多重債務やDV、生活困窮などの暮らしとこころの問題を、弁護士に無料で相談できます。

相談場所 香川県弁護士会館2階(高松市丸の内2-22)

主催 香川県弁護士会/日本弁護士連合会

【問】香川県弁護士会事務局 ☎(087) 822-3693

【後期高齢者医療制度の「第三者行為による傷病届」をご存じですか？】

第三者の加害行為により受けた傷病について、後期高齢者医療保険を利用して治療を受けた場合は、広域連合が医療費を加害者に請求します。

交通事故等で医療機関を受診した場合は、市または広域連合に「第三者行為(交通事故等)による傷病届」を提出してください。また、示談をする場合も事前にご相談ください。

また、香川県では自転車利用者の自転車損害賠償責任保険等への加入が義務化されています。未加入の方は保険に加入し、すでにご加入中の方も補償内容について再度確認して、万一の事故に備えましょう。

【問】香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎(087)811-1866



シニア世代向け運動教室の参加者を募集します

ねこまん体操くらぶ

楽しく運動やレクリエーションがしたい方に

内容 ストレッチ・筋力低下予防体操(座位中心・頭の体操を含む)、
レクリエーションゲーム

《津田教室》

【場所】 津田保健センター 2階
【日程】 月2回 月曜日(不定期)
【時間】 10:00~11:30

《寒川教室》

【場所】 椿の庄さんがわ
【日程】 月2回 月曜日(不定期)
【時間】 13:30~15:00



健康運動指導士
石田 佳二 先生

げんき貯筋くらぶ

基礎からじっくり運動したい方に

内容 ストレッチ・筋力の維持向上のための体操(座位中心・頭の体操を含む)
備考 上靴持参

《志度教室》

【場所】 志度公民館 1階
【日程】 月2回 第1・3火曜日
【時間】 13:30~15:00

《寒川教室》

【場所】 寒川農村環境改善センター 2階
【日程】 月2回 第2・4火曜日
【時間】 13:30~15:00



健康運動指導士
山根 和子 先生

筋運アップくらぶ

しっかり筋力をアップさせたい方に

内容 筋力アップ体操(立位・座位)、ヨガマットを用いた仰向けでのストレッチ
備考 上靴・ヨガマット持参

【場所】 辛立文化センター
【日程】 月2回 第2・4水曜日
【時間】 13:30~15:00



健康運動指導士
中村 麻紀 先生

対象者 ※下記の要件すべてを満たしている方

- ・市内在住の65歳以上の方
- ・要介護認定を受けていない または 要支援1・2で通所系サービス・訪問系サービスを利用していない方

留意事項

- ・各教室の定員は30名です
- ・送迎はありません
- ・下の教室に行くほど、運動量が多く、
筋肉への負荷が高くなります
- ・参加料は無料です

申込期間 3月6日(木)~13日(木) 8:30~17:15

※定員に達し次第締め切ります

申込方法 地域包括支援センターへ電話



詳しくはこちら→

【問・申】地域包括支援センター ☎(0879)26-9931

第2回津田診療所健康教室を開催します(参加無料)

テーマ 『老化予防体操』

講師 大隅豊和 理学療法士

開催日 3月26(水) 14:00~(1時間程度)

申込 不要

会場 津田診療所 リハビリテーション室
(さぬき市津田町津田1673番地1)

※運動しやすい服装でお越しください

【問】津田診療所 ☎(0879)23-7122

国道11号線沿い西側に看板があります





こんにちは「地域包括支援センター」です

いきいき健康教室日程

シニア世代の方が、住みなれた地域で、自分らしく元気で自立した生活が長く送れるように、体操や認知症予防のレクリエーションを楽しみながら、介護予防ができる教室を開催しています。(予約不要で、どなたでも自由に参加できます)

時間:10:00から11:30

3月 6日(木)	寒川ふれあいプラザ
3月10日(月)	松尾ふれあい会館
3月12日(水)	津田公民館 北山分館
3月13日(木)	辛立文化センター
	神前体育館 2階
3月14日(金)	鴨部ふれあいプラザ
3月21日(金)	長尾公民館 第一講座室
3月24日(月)	小田ふれあいプラザ
3月25日(火)	鶴羽多目的研修会施設
3月27日(木)	辛立文化センター
3月28日(金)	津田保健センター 2階

時間:13:30から15:00

3月 7日(金)	志度公民館 末分館
3月11日(火)	生涯学習館
3月17日(月)	造田ふれあいプラザ
3月21日(金)	志度武道館

※悪天候等により中止する場合は、音声告知放送でお知らせします。

介護予防サポーター活動紹介

“介護予防サポーター”は、「介護予防・健康づくりを通して、一緒に楽しい時を過ごし、人と寄り添い、地域を支える存在」です。

地域の皆様のご参加や出前講座のお申し込みをお待ちしています!



○憩いの場および定例会(どなたでも自由に参加できます)

地元の介護予防サポーターが、身近で楽しく集える場として、参加者と一緒に体操や歌、脳トレゲーム等を行っています。

時間:10:00から11:30

3月11日(火) 志度公民館	みんなで一緒にコグニサイズをしよう! 理学療法士 成田先生
-------------------	---

時間:13:30から15:00

3月19日(水) 造田ふれあいプラザ	介護予防サポーターと一緒に楽しもう! 介護予防サポーター
3月 21日(金) 大川公民館	薬剤師に聞く!お薬の話 ひだまり薬局 薬剤師

○お話ボランティア(津田地区)

外出や交流の機会が少ない高齢者のお宅を訪問し、笑顔で楽しい時間を過ごしています。

ミュージック・ヒーリング (認知症カフェ)

こころをリラックスさせてくれる、懐かしの歌や季節の歌と一緒に歌ったり、音楽に触れあったりする教室です。予約不要で、どなたでも参加できます。

日時・場所	3月5日(水) 10:00~11:00 長尾公民館 第4・5講座室
-------	--------------------------------------

【問】地域包括支援センター ☎(0879) 26-9931

いきいき健康教室“出前教室”を開催しています。地域の方からのご依頼をお待ちしています!

肩こりや腰痛・膝痛予防の体操や口腔体操、認知症予防に効果のあるレクリエーションなどが学べます。

人数や会場、内容や回数などについて、まずはお気軽にご相談ください。

【問・申】さぬき市社会福祉協議会 志度支所 ☎(087) 894-1542

知って気づいて防ごう 障がい者虐待 ~障がいのある人もない人も、みんなが安心して暮らすために~

障がい者虐待の種類

- ・家族や同居人などによる虐待
- ・障がい者を雇用している事業主などによる虐待
- ・福祉施設や障がい福祉サービス事業所の職員などによる虐待

どのようなことが虐待になるの?

身体的虐待【例】殴る、身体拘束、部屋に閉じ込めるなど

性的虐待【例】性的行為の強要、わいせつな言動など

心理的虐待【例】怒鳴る、仲間に入れない、子ども扱い、無視など

ネグレクト【例】十分な食事や水分を与えない、必要な医療や福祉サービスを受けさせないなど

経済的虐待【例】年金や賃金を渡さない、日常生活に必要な金銭を渡さないなど

「もしかして虐待かも?」そう思ったらずはご相談ください。休日や夜間も対応できる体制を確保しています。通報者の秘密は守られます。

【問】さぬき市障害者虐待防止センター(障害福祉課内) ☎(0879) 26-9903

図書館 だより

【問】志度図書館 ☎(087)814-2678

寒川図書館 ☎(0879)43-6930

●開館時間 10:00～18:00



↑図書館ホームページはこちら

◆おすすめの本



田辺青蛙／原案 岩田すず／作
静山社

『全国小学生おばけ手帖 とぼけた幽霊編』

『怪談おばさん』こと怪談作家の田辺青蛙(たなべせいあ)さんが全国の小学生から聞いたこわい話を、マンガ家の岩田すずさんが、イラストを加え、読みやすくしています。たくさんある話から選び抜かれたこわい話は、33話もあり、読み応え抜群です。おばけや怪談と聞くと怖いイメージがありますが、この話に登場するおばけや妖怪たちには、おとぼけでかわいらしい一面も…？

みなさんも不思議な体験をした方や、奇妙な経験をした方は、近くに彼らがいたのかもしれないね。もし見かけたら、あなただけのおばけ手帖を作ってみてください。この本で読んだことが役立つかも。

◆図書館カレンダー

3月 ●●● 休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

◆志度図書館 おはなし会とイベントの日時

3/ 1(土) 14:00 おはなし会(カンガルーランド)

3/22(土) 10:30 おはなし会(どんぐり)

◆寒川図書館 おはなし会とイベントの日時

3/13(木) 11:00 赤ちゃんのおはなし会(どんぐり)

3/15(土) 10:30 おはなし会(まつぼっくり)

おしらせ

◆◆ 【図書館友の会】会員募集! ◆◆

図書館の運営やイベント、読書に関するボランティア活動をする団体です。活動や会合への参加は強制ではなく自由なので、図書館や読書活動に興味がある方はお気軽にご応募ください。

入会金無料・年会費1,000円(通信費に使用)。お問い合わせは、志度図書館まで。

21世紀館さんがわ /さぬき市細川林谷記念館

3月の催しもの(作品展示)のご案内

皆様のご来館を、お待ちしております。

21世紀館さんがわ	
ノーベル合同作品展 3月25日(火)～3月29日(土)	
<small>介護老人保健施設「ノーベルさんがわ」「ノーベル木太」「ノーベル三木」、障害者支援施設「真清水荘」、「ノーベルかんざき」に入所・通所されている方々の楽しく素敵な作品展です。(初日3/25(火)13時から 最終日3/29(土)12時まで)</small>	
さぬき市細川林谷記念館	
さぬき市美術展覧会 第3期 書 2月26日(水)～3月9日(日)	津田絵画教室 作品展 3月19日(水)～3月23日(日)
<small>香川県在住の高校生以上の方を対象に公募した入賞・入選作品および、招待作品を展示します。観覧料¥100(高校生以下無料)(最終日3/9(日)16時まで)</small>	
<small>さぬき市文化協会に所属する津田絵画教室会員による、油彩画・水彩画作品の作品展です。(最終日3/23(日)15時まで)</small>	
開館時間	9時～17時 ※主催者により変動あり
休館日	毎週月曜日 観覧料 無料
場 所	21世紀館さんがわ 寒川町石田東甲927番地 ☎(0879)43-0780 さぬき市細川林谷記念館 寒川町石田東甲931番地 ☎(0879)43-0655
連絡先	生涯学習課 ☎(0879)26-9974
ホームページ	http://ew.sanuki.ne.jp/tenjikan/
Eメールアドレス	sangawa_21th@yahoo.co.jp ↑詳しくはこちら

◎開館時間、休館日は変更する場合があります。
◎展示作品を募集しています。ご希望の方は、上記連絡先へお問い合わせください。

志度音楽ホール少年少女合唱団团员募集

1991年6月5日に設立し、全国でも珍しい公立ホール運営の児童合唱団として発足しました。

童謡、クラシック、J-POPなど、さまざまなジャンルの歌を練習し、毎年定期演奏会を開催しています。

いつでも、見学可能です。(事前に源内音楽ホールへお電話、または下記見学申し込みQRコードよりお申し込みの上、お越しください。)

練習日 毎週水曜日

18:30～20:30

場 所 源内音楽ホール
(リハーサル室)



年 齢 4歳位から高校生まで(男女問わず)

会 費 2,000円/月 (特別な費用含まず)

※1月～12月末まで、大ホールは改修工事のため利用できません。(リハーサル室・会議室は利用可)

なお、2026年1月4日以降の利用については、現在全館通常通りの予約受付をしています。



←合唱団見学
申し込み



←ホームページ
はこちら

【問】源内音楽ホール ☎(087)894-1000

イベント情報については変更になる場合がありますのでご了承ください。

令和7年3月イベント

日	イベント名	時間	場所	問い合わせ先
20日(木・祝)	大窪寺柴燈大護摩供養	12:30~15:00	大窪寺	大窪寺 (0879)56-2278
25日(火)	第97回源内祭	14:00~	平賀源内先生 旧邸銅像前 (雨の場合は旧邸内)	平賀源内先生顕彰会 (平賀源内記念館) (087)894-1684
30日(日)	第2回サービスエリアフェスタ	10:00~16:00	津田の松原サービス エリア下り線	穴吹エンタープライズ株式会社 (0879)42-0880

第14回 さぬき市探訪 『北山の里を巡る ~』

日 時 3月16日(日)
9:00~12:00
(受付8:30~9:00)

場 所 北山小学校跡地駐車場

申 込 不要(当日受付)

参 加 費 100 円

見学予定地 亀屋庄左衛門碑・
蛭子神社・
忘れじの標(昭和51年
台風17号慰霊碑)・
旧道(地藏)・松尾神社

【問】さぬき市歴史民俗資料館
☎(0879)43-6401 水曜定休

さぬき市国際交流事業 ALTといっしょに Easter Party! (イースターパーティー!) 2025 参加者募集

アメリカ出身のALT(英語の先生)と一緒に外国の文化や遊びに触れて楽しもう!

日 時 4月19日(土) 10:00~12:00

場 所 津田公民館

対 象 3歳児から小学生までの子どもとその保護者15組
※ 応募多数の場合は、抽選となります

内 容 ピニャータ・エッグハント など

参 加 費 こども300円・おとな100円

持 参 物 はさみ・のり・タオル

申込方法 申込フォームまたは電話

協 力 さぬき市国際交流をあたためる会

【問】人権推進課 ☎(087)894-9088



しっかりとした善悪の判断を

よいことと悪いことの区別

子どもにはよいこと悪いことの区別ができないことがあります。身の回りで気になることを見つけた時がチャンスです。具体的なできごとの中でしっかり説明することが大切です。

罪悪感の薄い「なんとなく」から、悪いことだとわかっていて行う「ゲーム感覚」、脅して無理やりさせる「いじめ」まで、性質は異なりますが実はどれも深刻です。



問題行動

少年期の「飲酒・喫煙」「迷惑行為・粗暴行為」などの問題行動は、幼少期の愛情の不足や高すぎる期待など、さまざまな要因が影響していると考えられます。幼少期に周囲の愛情が不足していた子どもが、自分の居場所を求めて誘惑と刺激に引き寄せられた結果とも言えます。

香川県内の非行や問題行動

初発型非行で、最も多いのは万引きです。近年、万引きが低年齢化してきています。幼いころから、「ダメなことはダメ」を意識させることが大切です。危機意識をもって、常日頃から子どもに寄り添い見守りましょう。



子どもが非行に走らないようにするには、親子の会話が重要です。日常の会話の中から、子どもたちや学校で起こっている変化、生活態度や言葉遣いの変化など、予兆を読み取る必要があります。それをきっかけに話を深めれば、友達も含めて非行の防止につながります。

家庭教育が人生のカギ 【問】生涯学習課 ☎(0879)26-9974

(県教委~今こそ家庭教育~より)

男女共同参画社会

川柳俳句作品

「元気でね

その一言で

感謝され」

井上

綾子さん

3月・4月行事予定

〔さぬき市〕

○2025みろくマラソン大会

とき 3月2日(日)

ところ みろく自然公園

○市民ゴルフ大会

とき 3月9日(日)

ところ アルファ津田カントリークラブ

○さぬき市近隣交流ソフトバレーボール大会

とき 3月16日(日)

ところ 志度東体育館

○ふれあいサッカー大会

とき 3月23日(日)

ところ シーサイドコリドール球技場

○グループ対抗オープンテニス大会

とき 4月20日(日)

ところ 長尾総合公園テニスコート

〔志度地区〕

○春季軟式野球大会

とき 4月上旬～6月上旬

ところ 志度総合運動公園野球場

○オープンテニス大会

とき 4月6日(日)

ところ 長尾総合公園テニスコート

〔寒川地区〕

○寒川地区卓球大会

とき 3月2日(日)

ところ 神前体育館

〔問〕さぬき市スポーツ協会の事務局 ☎(0879)269974

実施要項

〔さぬき市〕

○みろくマラソン大会

日時 令和7年3月2日(日)
受付9時30分、開会式10時

会場 さぬき市大川町みろく自然公園内
みろく池周回コース

競技内容 ①小学生低学年の部
みろく池折返しコース1,000m

②小学生高学年の部
みろく池1周回1,800m

③中学生・一般の部A
みろく池1周回1,800m

④一般の部B
みろく池2周回3,300m

参加料 500円(並行受付時参加費あり)

申込方法 健康な方なら市内問わず参加できます。

表 彰 各部門男女別上位3位まで表彰

〔問〕さぬき市陸上部協会 近藤

☎(090)89957532

大会結果

〔さぬき市〕

○さぬき市ソフトバレーボール大会

12月15日(日)志度東体育館

ミックスA 優勝 ハッピーターン

ミックスB 優勝 とことん金曜日

レディースA 準優勝 SV愛好会

レディースB 優勝 A.R.M.Y

レディースC 優勝 津田ぶらす

準優勝 ねこまる

準優勝 チェリー

○長尾スポーツ協会長杯グラウンドゴルフ大会

12月18日(水)下所グラウンド

優勝 奈良正史

準優勝 江口慎一

第3位 頼富美八子

5958打

額東西自治会がコミュニティ助成を受けました

コミュニティ助成事業とは、コミュニティの健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報事業として、(一財)自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源として実施している事業です。



(太鼓・獅子頭)

(油単)



〔問〕生活環境課 ☎(087)894-1119

カメラリポート

市ホームページ内「聴きしるべ～まちのニュース～」でまちの出来事を紹介しています。ぜひご覧ください。



1/12 令和7年さぬき市消防団 出初式

造田野間運動広場で、恒例の出初式が行われ、消防団員および関係者約500名が出席しました。

出初式は、消防団員の士気を高めるほか、市民の皆さんに対し、消防団の活動に関する理解を深めてもらうとともに、防火・防災意識の向上を図るため、毎年実施しています。

式では、六車修団長が、「全国各地で災害が発生する中、地域住民の命を守り、消防団の使命達成に尽力をされるよう望む」と訓示し、団員の勤続を称える表彰が行われました。

また5年ぶりに復活した伝統のはしご乗りや一斉放水などが披露され、観客も歓声を上げていました。



♪ さめき市放課後子ども教室 ♪

「放課後子ども教室」では、放課後や土曜日に小学校や公民館等を活用して、勉強やスポーツ、文化活動、地域住民との交流活動等の機会を提供します。ぜひご参加ください。(時間、場所、内容は変更になる可能性があります。)

津田放課後子ども教室

♪ 宿題見守り・自由遊び

…日時:第1・3・5火曜日 放課後
場所:津田小学校 ランチルーム
参加対象:1年生～6年生

♪ そろばん教室

…日時:第2・4火曜日 放課後
場所:津田小学校 ランチルーム
参加対象:1年生～6年生

✳そろばん教室



寒川放課後子ども教室



✳茶道教室

♪ 放課後学習・自由遊び

…日時:毎週水曜日 放課後
場所:寒川小学校
参加対象:1年生～6年生

♪ 茶道教室

…日時:第1・3・5土曜日 9:30～11:30
場所:旧神前小学校
参加対象:1年生～6年生

♪ そろばん教室

…日時:第1・3・5土曜日 8:30～9:30
場所:旧神前小学校
参加対象:2年生～6年生

✳令和7年度より

日時:第1・3木曜日 放課後
場所:寒川小学校
参加対象…2～6年生

✳令和7年度より

日時:第2・4木曜日 放課後
場所:寒川小学校
参加対象…2～6年生



志度放課後子ども教室

♪ 手話教室

…日時:第1・3火曜日 放課後

♪ わくわく教室

(読み聞かせ、茶道体験等)

…日時:第2・4火曜日 放課後

いずれも 場所:志度小学校
参加対象:1年生～6年生



✳読み聞かせ

さめき北放課後子ども教室

♪ 宿題、自由遊び、

体験学習(陶芸体験、
硬筆指導、季節の工作など)

…日時:第1・3水曜日 放課後

場所:さめき北小学校

参加対象:1年生～6年生



✳フラワーアレンジメント

長尾放課後子ども教室

♪ 自由遊び「ボランティアグループおはぎさんと遊ぼう!」、宿題、自由遊びなど

…日時:第2水曜日 放課後

♪ 茶道教室

…日時:第1・3水曜日 放課後

♪ 三味線教室

…日時:第4水曜日 放課後

いずれも 場所:長尾公民館 参加対象:2年生～6年生



✳三味線教室



さめき南放課後子ども教室

♪ そろばん教室・放課後学習

(宿題支援を中心とした学習)

…日時:毎週金曜日 放課後

場所:さめき南小学校

参加対象:2年生～6年生



✳放課後学習

造田放課後子ども教室

♪ 宿題見守り、自由遊び、

体験学習(工作など)

…日時:第1・3月曜日 放課後

場所:造田小学校

参加対象:1年生～6年生



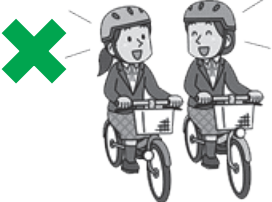






✳宿題見守り

【問】生涯学習課 ☎(0879) 26-9974

【育成センターだより】

「それ ルール違反です !!」 ～守ろう 自転車に乗る時の交通ルール～

少年育成センターでは、下校時刻に合わせ、安心安全啓発アナウンスを流しながら、市内を巡回しています。巡回中に一番多いのが、交通安全に関する内容です。特に、自転車によるルール違反(特に緑囲み)が目立っています。ちょっとした気の緩みが重大事故につながります。交通ルールやマナーを守って、安全運転を心がけましょう。

<p>並進での運転</p> 	<p>ヘッドホンで音楽を聞きながらの運転</p> 	<p>傘さし運転</p> 	<p>携帯電話を使いながらの運転</p> 
<p>一時不停止</p> 	<p>無灯火運転</p> 	<p>二人乗り運転</p> 	<p>道路交通法が改正され、「運転中ながらスマホ」「酒気帯び運転及び補助」は罰則の対象になっています。</p> <p>【問】 さぬき市少年育成センター ☎(0879)26-9976</p>




～市内の小・中学生の作文～
さぬき市のホームページでも
紹介しています！

さぬき市
C♡COP通信

ありのままの「自分」

小学校六年

ある女の子が「バトルアニメが好き」と笑顔で話していた。私は「えっ？それは、男の子が観るものでしょ。」と思わず言葉が口をついて出た。

先日、人権についての授業があった。先生から学習内容が書かれた用紙が配布された。そこにいわゆる感のあるセリフがあった。「男なら泣かずに元氣出して。」一見、男の子を上げます一言に思える。しかし、「男なら泣かずに」ということは、「男は泣かない」と決めつけている。その時、ふとあの時の女の子との出来事を思い出した。

私は、「お母さんのお手伝いしてえらいなあ。さすが女の子やね。」とほめられたことがある。逆に、「女のくせに食事のマナーがなってない。」としかられたこともある。自分は女の子だからお手伝いをしたのではないし、女の子なのに食事のマナーが悪いのがいけないわけではない。男の子でも「お手伝いをする人がいる。女の子でも」行儀の悪い人もいる。しかし、「でも」がついているところからまちがえていた。「女の子でも」や「男の子でも」ではなく、好きだから「好き」。自分がしたいと思うから「する」。自分の「好き」を他人が勝手に決める権利はない。強制された道を行く「つらさ」と、自分で選択した道を行く「幸せ」は大きくちがう。

「バトルアニメは男」と言い放った自分。「男は泣かない」と決めつけた人。「女の子だから」とほめたりしかったりした人。その発言は本当に「正しかった」のだろうか。私は「女の子だから」と言われて悲しかった。逆に自分も「男の子が観るもの」と言い、相手を傷つけてしまった。

私には小説家になるという夢がある。「女の子らしい」「男の子らしい」ことが素晴らしいと言われたとしても、自分の意志にほこりを持って生きたい。胸を張ってさけぶ。いつか、すてきな小説家になるぞ！

➡ 普段の何気ない会話の中にも、人を傷つけたり差別につながったりすることがあると改めて考えさせられました。誰もが、何にも決めつけられることなく、自分らしく生きられる社会にしていきたいですね。

●3月 休日当番医・薬局

資料：大川地区医師会 大川歯科医師会 大川薬剤師会

日曜	科目	当番病院名称	所在地	電話番号
2日	耳	ながい耳鼻咽喉科クリニック	さぬき市志度	(087)894-8741
	内	志度あきやまクリニック	さぬき市志度	(087)813-8012
	薬	松村薬局しど調剤薬局	さぬき市志度	(087)894-6171
	薬	志度夏目調剤薬局	さぬき市志度	(087)813-5225
	歯	富田 歯 科 医 院	さぬき市大川町富田中	(0879)43-6636
9日	整	堀江整形外科スポーツ&リハビリクリニック	さぬき市志度	(087)802-5883
	内	奥谷 医 院	東かがわ市三本松	(0879)25-4478
	薬	松村薬局しど調剤薬局	さぬき市志度	(087)894-6171
	歯	阿部 歯 科 医 院	さぬき市長尾東	(0879)52-5633
16日	精	図子メンタルクリニック	さぬき市志度	(087)870-2355
	内	江 崎 医 院	さぬき市志度	(087)894-0001
	薬	くま薬局志度店	さぬき市志度	(087)894-6180
	薬	ホワイト薬局	さぬき市志度	(087)814-2772
	歯	谷口 歯 科 医 院	東かがわ市西村	(0879)25-8550
20木	眼	岡 田 眼 科	東かがわ市帰来	(0879)26-3313
	内	田村内科医院	東かがわ市三本松	(0879)25-2868
	薬	ひだまり調剤薬局三本松店	東かがわ市三本松	(0879)26-6777
23日	耳・咽	小林耳鼻科醫院	東かがわ市三本松	(0879)23-1887
	内	ひもりの里診療所	さぬき市鴨庄	(087)890-1055
	薬	ひだまり調剤薬局大内店	東かがわ市三本松	(0879)25-4193
	歯	とらまる 歯 科 医 院	東かがわ市三本松	(0879)25-8882
30日	泌	まつおか 医 院	さぬき市長尾東	(0879)52-1888
	内	はらおか医院内科・循環器内科	さぬき市志度	(087)814-2200
	薬	みなみ志度薬局	さぬき市志度	(087)814-2207
	歯	かねとう 歯 科	さぬき市長尾西	(0879)52-0118

※当番医の診療時間は、9:00~17:00です。(歯科は12:00まで)
変更する場合がありますので確認のうえ、来院ください。

さぬき市民病院では、大川地区医師会と協力して、毎日(365日)19:30~22:00(受付は21:45まで)まで大川地区小児夜間急病診察室を開設しています。対象は、中学生までです。
【問】さぬき市民病院 ☎(0879)43-2521(代表)

急な病気やけがなどの相談や休日当番医の詳細情報については、さぬき市ホームページの【くらしの情報】→【健康・福祉】→【一般健康情報】→【救急相談】をご覧ください。

●行政相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
3月5日(水)	長尾公民館講座室	13:00~15:00	生活環境課 ☎(087)894-1119
3月11日(火)	津田公民館第3講座室	10:00~12:00	
3月14日(金)	さぬき市役所1階相談室	13:00~15:00	
3月19日(水)	寒川庁舎1階相談室	13:00~15:00	

●人権相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
3月7日(金)	高松法務局寒川出張所	10:00~12:00	人権推進課 ☎(087)894-9088
3月11日(火)	辛立文化センター		

●専門相談(要予約)

【問】さぬき市社会福祉協議会本所
☎(0879)26-9940

開設日	開設場所	時間	内容
3月19日(水)	さぬき市社会福祉協議会志度支所	13:30~16:00	法律相談
3月12日(水)	さぬき市 社会福祉協議会本所 (寒川庁舎)	13:30~16:00	法律相談
3月26日(水)		13:00~15:00	土地・建物相談
3月19日(水)			法テラス香川法律相談 予約受付問い合わせ ☎0570-078393
3月13日(木)		13:30~15:30	

※当日の予約状況や相談員の都合で、開催日が変更になる場合があります。

※相談時間は1人30分程度とさせていただきますが、予約時間が前後する場合がありますのでご了承ください。

※予約した弁護士が、利害関係等で、相談に応じられないと判断した場合は、他の弁護士の相談日をご案内いたします。

●民事暴力相談は、

【問】香川県暴力追放運動推進センター ☎(087)837-8889

訂正とお詫び

『広報さぬき』12月号に掲載された内容に誤りがありましたので、下記のとおり訂正するとともに、関係者の方にご迷惑をおかけしたことをお詫び申し上げます。

18P 家族みんなで考える「青少年健全育成標語」入賞作品
(優秀)

正 ちよっとまで 送信まえに 深呼吸
長尾中 一年 石川 樂

小松 土佐	氏名	お祝い福をお祈りします R7・1・31届出分	間川 野 萱 渡 鏡 近 稻 大 河	氏名	お誕生日おめでとう R7・1・31届出分
惠美子			島 又 崎 原 邊 原 藤 沢 生 野		
邦子			込 杏 莉 紬 燈 和 柚 陽 眞 新		
			介 介 夢 葵 里 香 季 太 乃 大		
89	年齢		義 格 椋 拓 泰 幹 恭 賢 眞 拓	保護者	
83			博 登 平 夢 平 朗 平 宏 宏 也		
津 津	地区		長 造 造 造 鴨 志 志 志 富	地区	
田 田			尾 野 田 田 田 部 度 度 度 西		
			東 間 是 是 是 部 度 度 度 西		

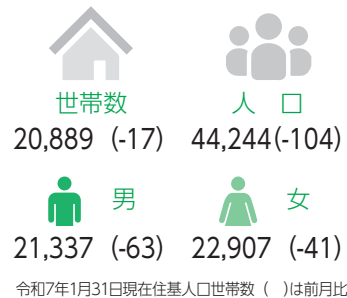
植村 大須賀	谷 藤 山 砂 間 三 行 岩 藤 山 上 池 柏 六 吉 久 長 山 石 山 佐
伸司 美春	須賀 田 内 川 嶋 谷 安 澤 澤 シゲ 下 野 田 原 車 田 保 町 中 橋 下 々
子 春 春 男 豊 純代 トシ子 文士 トシ子 津子 行正 三徳 昌弘 好光 勝啓二 澄輝美	

70 89 92 67 88 99 96 73 81 95 88 72 95 89 89 97 83 92 70 91 76 88 80

小 小 鴨 鴨 鴨 志 志 志 志 志 志 富 富 富 富 富 鶴 鶴 鶴 津 津 津 津
田 田 庄 庄 庄 度 度 度 度 度 西 東 東 中 中 羽 羽 羽 田 田 田 田

福松多白白木藤秋吉川玉高片濱関木池花森
岡本田井井戸戸井藤友登田田田田田田田田田田田
利敏春安正ト工枝美次健根子泰雄一實コ光昭子夫コ
97 85 89 92 89 93 85 96 84 85 87 72 80 87 92 77 90 87 87
前 前 前 長 長 長 長 昭 造 造 造 造 神 石 石 鴨 鴨 小
山 山 山 名 西 西 西 和 造 野 野 野 野 田 田 田 田 田 田 田 田 田

さぬき市の人口



市内の交通事故

	1月中	1月からの累計
人身(件)	8 (10)	8 (10)
死亡(人)	0 (0)	0 (0)

※カッコ内の数字は昨年同期の件数

手話にチャレンジ! Vol.47

今月は、『別れ・久しぶり』の手話です。

4指の背をつき合わせて指を立てた両手を左右に引き離す。

【問】障害福祉課 ☎(0879)26-9903

みんなであつくりょう!

しょうがいしゃ さべつ 障害者差別のない さぬき市

～わたしたち一人ひとりにできること～

●耳マークを知っていますか?
聞こえが不自由なことを表すと同時に、聞こえない人・聞こえにくい人への配慮を表すマークです。
このマークを見かけたら、口元を見せゆっくり話す、筆談、身振り、手話など、配慮した対応をしましょう。

【問】障害福祉課 ☎(0879)26-9903

精神障害に関する相談を受け付けます

内容 精神障害のある当事者の方およびご家族などからの福祉サービスや各種支援制度に関する相談を受け付けます。(予約制)

場所 寒川庁舎 1階 障害福祉課

相談日	相談を担当する事業所
3月26日(水) 13:00~16:00	中讃地域生活支援センター
4月23日(水) 13:00~16:00	相談支援事業所オリーブ

※相談は、前日までに下記までご連絡ください。
【問】障害福祉課 ☎(0879)26-9903

さぬき市コミュニティ放送番組表(3月)

時分	3/2(日)~3/8(土)	3/9(日)~3/15(土)	3/16(日)~3/22(土)	3/23(日)~3/29(土)	3/30(日)~4/5(土)	
午前	6:00	ふるさとケーブルネット				
	6:15	さぬき・まちの健康応援団体操				
	6:45	SCNニュース				
	7:00	ドローンで空から散歩				
	7:15	文字放送				
	7:30	SCNレポート				
	7:45	文字放送				
	8:00	SCNレポート				
	8:15	文字放送				
	8:30	SCNレポート				
	8:45	文字放送				
	午前	9:00	SCN週刊ニュース 2/18・21放送分	SCN週刊ニュース 2/25・28放送分	SCN週刊ニュース 3/4・7放送分	SCN週刊ニュース 3/11・14放送分
9:15		いきいき健康体操				
9:30		文字放送				
9:45		SCNレポート				
10:00		いきいき健康体操				
10:15		文字放送				
10:30		SCNレポート				
10:45		いきいき健康体操				
11:00		ドローンで空から散歩				
11:15		文字放送				
11:30		SCNレポート				
午後		0:00	SCNニュース			
	0:15	文字放送				
	0:30	SCNレポート				
	0:45	いきいき健康体操				
	1:00	ドローンで空から散歩				
	1:15	文字放送				
	1:30	ふるさとケーブルネット				
	1:45	さぬき・まちの健康応援団体操				
	2:00	文字放送				
	2:15	SCNニュース				
	2:30	文字放送				
	午後	3:00	香川県知事定例記者会見			
3:15		文字放送				
3:30		SCN週刊ニュース 2/18・21放送分	SCN週刊ニュース 2/25・28放送分	SCN週刊ニュース 3/4・7放送分	SCN週刊ニュース 3/11・14放送分	SCN週刊ニュース 3/18・21放送分
3:45		SCNニュース				
4:00		SCNレポート				
4:15		サン讀かがわプラス(県政テレビ)				
4:30		文字放送				
4:45		さぬき・まちの健康応援団体操				
5:00		ふるさとケーブルネット				
5:15		SCNニュース				
5:30		文字放送				
午後		6:00	SCN週刊ニュース 2/18・21放送分	SCN週刊ニュース 2/25・28放送分	SCN週刊ニュース 3/4・7放送分	SCN週刊ニュース 3/11・14放送分
	6:15	SCNニュース				
	6:30	SCNレポート				
	6:45	サン讀かがわプラス(県政テレビ)				
	7:00	文字放送				
	7:15	さぬき・まちの健康応援団体操				
	7:30	ふるさとケーブルネット				
	7:45	SCNニュース				
	8:00	文字放送				
	8:15	SCN週刊ニュース 2/18・21放送分	SCN週刊ニュース 2/25・28放送分	SCN週刊ニュース 3/4・7放送分	SCN週刊ニュース 3/11・14放送分	SCN週刊ニュース 3/18・21放送分
	8:30	SCNニュース				
	8:45	ドローンで空から散歩				
9:00	ショッピングチャンネル					

<SCN番組について>

SCNの番組は、ビカラ光てれびの地上波12チャンネルで放送しています。
 ※ビカラ光てれびは、(株)ケーブルメディア四国が運営する有料のケーブルテレビサービスです。
 SCNニュースは、毎週火曜日と金曜日の19:00更新で放送しています。
 放送予定は、一部変更することがあります。最新の放送予定は電子番組表(EPG)をご覧ください。
 番組についての問い合わせは、さぬき市コミュニティ放送番組編集係(TEL 0879) 43-2514)まで。

ビカラ光てれび 問い合わせ先

(株)ケーブルメディア四国・カスタマーセンター
 電話: 0120-08-1001(フリーダイヤル)
 受付時間: 9:00~18:00(年中無休)



LINE Official Account

さぬき市公式LINE運用中

『さぬき市公式LINE.友だち増やそう。』キャンペーン開催中!

キャンペーンはこちら

登録はこちら



さぬき市安全・安心コミュニティーメール

◎防災情報をメールでお知らせしています。

空メールを送信すると、折り返し登録用メールが届きますので、案内に従ってご登録ください。

登録はこちら



「広報さぬき」は、NTTタウンページ株式会社に委託し、市内全世帯を対象に配布しています。

配布に関するお問い合わせは、☎0120-030-702 まで。

営業時間 月曜日~金曜日 9:00~17:00 ※土日・祝日、年末年始を除く



2025. 3月号 No.275
 (令和7年)

●さぬき市総務部秘書広報課発行 香川県さぬき市志度5385-1-8
 令和7年3月1日 ☎(087)894-6372 FAX(087)894-4440
 URL https://www.city.sanuki.kagawa.jp



UD FONT
 見やすいユニバーサルデザイン
 フォントを採用しています。

印刷 (株)ミヤプロ
 この広報誌は再生紙を使用しています
 廃棄する場合は、資源ごみ(紙類)
 として、リサイクルにご協力ください
 ※QRコードは(株)タウンページの登録商標です