

さぬき市教育委員会事務局 生涯学習課



令和3年11月

おもちゃが育む力

おもちゃは…

- ・五感、身体能力、巧緻性など**身体の発達**を促します。
- ・創造性、情緒性、そして忍耐力などの**精神的な発達**を促します。
- ・家庭、友人間などの**愛情・信頼の絆**を深めます。
- ・**社会の仕組み、世の中の常識**を感じ理解する力を育てます。

(引用先：一般社団法人日本玩具文化財団 おもちゃの力)



おもちゃの種類

見る・聞くおもちゃ

ガラガラ・人形・楽器・ぬいぐるみなど
色の美しさや音の楽しさ、触感が五感を刺激して感性を豊かにします。動物や人形は愛情を育てます。



ごっこ遊びのおもちゃ

ままごと・変身ごっこ
着せ替え・水鉄砲など
創造力を膨らませ、他者とのコミュニケーションをとることで基本的な社会性が身に付きます。



動くおもちゃ

ローラーやゼンマイ
電池で動くオブジェや車、動物など
思いがけない動きが、好奇心や探求心を刺激し、興味の幅が広がります。

体を動かすおもちゃ

ボール・輪投げ
三輪車・スポーツ玩具など
手や足、身体を動かすことで運動神経をのばし、健やかな体の発育を促します。



組み立てるおもちゃ

積み木、ブロック、折り紙
ねんど、パズル、模型など
ものを作ることで構成力、造形力を養い、バランス感覚や集中力を高めます。



ゲーム

トランプ、ボードゲーム、パズルなどの
勝敗やスピードを競うもの
知的好奇心を刺激するだけでなく、他者とのコミュニケーションの中で協調性などの社会性を学べます。

年齢別

成長に合わせたおもちゃの選び方

おもちゃで遊ぶことで、子どもの能力はどんどん引き出されるでしょう。そこで重要なのが、**子どもの成長に合ったおもちゃを選ぶ**ことです。おもちゃを握ったり、動かしたり、おもちゃを見て空想したり自分なりの遊び方を見つれたり…。どんなおもちゃを選んだらいいのでしょうか。

0歳のおもちゃ

五感を刺激する、
軽くて安全性の高いもの

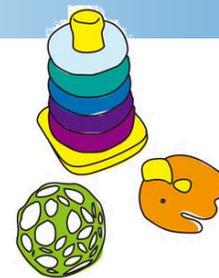
すべてが急速に成長する0歳児には、とにかく**五感を刺激するおもちゃ**がぴったり。「触る」「舐める」「見る」等、自分が持っている全感覚を使って、モノへの興味を示そうとする時期です。しかし、まだまだ身体能力が未発達なので、軽くて安全性の高いものを選びましょう。



1歳のおもちゃ

細かい動作の練習になる、
手先を使うもの

手や指を使う遊びを通して、色・数・形などの新しい概念を学びます。この時期は「つまむ」「通す」といった、手指を使ったおもちゃがおすすめ。手指を使う遊びを繰り返すと、細かい動作の練習になります。ほかにも手で叩くと音が出るおもちゃなどもいいでしょう。



2歳のおもちゃ

情緒や社会性が育まれる、
誰かと一緒に遊べるもの

この頃から「まわり」と「自分」を分けて考えられるようになり、人とコミュニケーションをとり始めます。友達と一緒に遊べるおもちゃで、情緒や社会性を育てていきましょう。おままごとセットなどの「ごっこ遊び」がおすすめです。



【裏面もご覧ください】

3歳のおもちゃ

空間認知力を向上させる、
立体的なおもちゃ

空間認知能力が伸び始める3歳頃は、積み木のような立体的なおもちゃが◎です。感受性を刺激するカラフルなものを選ぶといいですね。またこの時期は、「できた！」という達成感を体験することが大切です。子どもの探求心や好奇心を刺激するようなおもちゃを選んであげましょう。



4歳のおもちゃ

思考力を使うような、
少し複雑なおもちゃ

基本的な生活習慣が身に付く時期で、友達と集団遊びができるようになります。思考力も伸び、手先もさらに器用になるときなので、複雑な組み立てが必要になるような、**考えながら遊ぶことができるおもちゃ**を選んでみましょう。



5歳以上のおもちゃ

先読み力を養う、
ボードゲームやパズル

理論的思考力が発達し始めるのは5歳頃から。ボードゲームやパズルなど、先読みする力を養えるおもちゃが◎です。そのようなおもちゃは、子どもの集中力や創造力も育ててくれますよ。子どもの発達のペースに合わせて、おもちゃをレベルアップさせていきましょう。



年齢にかかわらず多様な楽しみ方ができて
長く使えるもの

■空間認識力が育つ

板積み木

思い通りに積もうと工夫することで想像力、集中力、論理的思考力や空間認識力が育まれます。お友達や家族と一緒に取り組めばコミュニケーション能力向上も期待できます。「もっと高く」や「こんな形も」等、チャレンジ精神もかきたてられそうです。



■発想力・探求心
想像力・集中力が育つ

組み立てブロック

集中力・発想力・想像力・探求心などの能力が伸びていきます。数学の力や空間把握力も身に付くそうです。「正解のない問題に試行錯誤しながら立ち向かっていく力」は、これからの社会に必要なものとなります。



■豊かな心が育つ

ドールハウス

想像力・集中力・コミュニケーション力・空間構成能力・感受性・美的感覚・社会性にも良い影響を与えられています。



■プログラミング的
思考が鍛えられる

プログラミング玩具

パソコンなしでプログラミングの基礎が学べます。ワークブックを見ながらブロック遊びをすることで、プログラミング的思考が身に付きます。

