

さぬき市 中学生の生活についてのアンケート

～ アンケートへのご協力のお願い ～

このアンケートは、さぬき市で生活するみなさんが、夢や希望をもって安心して成長できる社会をつくるために、みなさんの考えや学校、家庭でのようすについてたずねるために、さぬき市役所が行っています。

みなさんからいただいた意見を参考に、必要な取組を考えたいと思いますのでご協力をお願いします。

令和6年●月

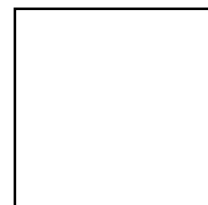
さぬき市役所

記入にあたって

- ・ アンケートには名前は書きません。誰が何を答えたかを知られることはありません。
- ・ あなたの答えを、おうちの方や学校の先生が見ることもありません。
- ・ まちがった答えや正しい答えはありませんので、思ったとおりに教えてください。
- ・ アンケートは、15～20分くらいで終わりますので最後までよろしくお願いします。

このアンケートはインターネットで行います。

- 1 右の二次元コードから、インターネットの画面を開いてください。
- 2 「アンケートに答える」の画面が出たら、協力していただける場合は「アンケートに協力する」のボタンをクリックし、下に書かれている「回答者番号」と「パスワード」を入力してください。
- 3 最後に「回答を送信する」をクリックし「アンケートはこれで終わりです」の画面が出たら、アンケートはおしまいです。



回答者番号

パスワード

このアンケートについてのお問い合わせ先

さぬき市 健康福祉部 子育て支援課

〒769-2395 香川県さぬき市石田東甲 935 番地 1

電話 (0879) 26-9905

メール kosodate@city.sanuki.lg.jp

問1 あなたが通っている学校はどこですか。(○は1つ)

- | | | |
|-----------|---------|---------|
| 1 さぬき南中学校 | 2 志度中学校 | 3 長尾中学校 |
|-----------|---------|---------|

問2 あなたの性別をお答えください。(○は1つ)

- | | | |
|------|------|--------------|
| 1 男性 | 2 女性 | 3 その他・答えたくない |
|------|------|--------------|

問3 あなたは、誰と一緒に住んでいますか。(あてはまる番号すべてに○)

- | | | |
|---------|----------|---------|
| 1 お母さん | 2 お父さん | 3 おばあさん |
| 4 おじいさん | 5 兄・姉 | 6 弟・妹 |
| 7 その他の人 | 8 答えたくない | |

あなたを含めて何人いますか。→ 人

問4 あなたは今、健康ですか。(○は1つ)

- | | |
|------------------|-----------------|
| 1 とても健康である | 2 どちらかといえば健康である |
| 3 どちらかといえば健康ではない | 4 健康ではない |
| 5 答えたくない | |

問5 あなたは、学校での生活は楽しいですか。(○は1つ)

- | | |
|----------------|---------------|
| 1 とても楽しい | 2 どちらかといえば楽しい |
| 3 あまり楽しいとは思わない | 4 楽しくない |
| 5 答えたくない | |

問6 あなたは、放課後に習いごとなどをしてしていますか。(○は1つ)

- | | | |
|------|-------|----------|
| 1 はい | 2 いいえ | 3 答えたくない |
|------|-------|----------|

問7 あなたは、地域のスポーツクラブや文化クラブ、学校の部活動に参加していますか。
(○は1つ)

- | |
|--|
| 1 参加している → <input type="button" value="問9へお進みください"/> |
| 2 参加していない |
| 3 答えたくない → <input type="button" value="問9へお進みください"/> |

問8 【問7で「2」と答えた方におたずねします。】 参加していない理由は何ですか。
 (あてはまる番号すべてに○)

- | |
|-----------------------|
| 1 入りたいクラブや部活動がないから |
| 2 塾や習いごとが忙しいから |
| 3 費用がかかるから |
| 4 家族の世話、家事など家の事情があるから |
| 5 一緒に入る友だちがないから |
| 6 その他 () |
| 7 答えたくない |

問9 あなたは、ふだん学校の授業以外で、どのように勉強をしていますか。

※ 勉強には学校の宿題も含まれます。(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|------------------------|---------------|
| 1 自分で勉強する | 2 塾で勉強する |
| 3 学校の補習を受ける | 4 家庭教師に教えてもらう |
| 5 地域の人などが行う無料の勉強会に参加する | 6 家の人に教えてもらう |
| 7 友だちと勉強する | 8 その他 () |
| 9 学校の授業以外で勉強はしない | 10 答えたくない |

問10 あなたは、ふだん学校の授業以外に、1日あたりどれくらいの時間勉強をしますか。次の(1)(2)それぞれについてお答えください。(○は1つずつ)

※ 学校の宿題をする時間や塾などでの勉強時間も含まれます。

	まったくしない	30分より少ない	1時間より少ない 30分以上、	2時間より少ない 1時間以上、	3時間より少ない 2時間以上、	3時間以上	答えたくない
(1) 学校がある日(月～金曜日)	1	2	3	4	5	6	7
(2) 学校がない日(土・日曜日・祝日)	1	2	3	4	5	6	7

問11 あなたの成績は、クラスの中でどのくらいだと思いますか。(○は1つ)

- | | | |
|----------|----------|----------------|
| 1 上のほう | 2 やや上のほう | 3 まん中あたり |
| 4 やや下のほう | 5 下のほう | 6 わからない・答えたくない |

問12 あなたは、学校の授業にわからないことがありますか。(○は1つ)

- 1 いつもわかる → 問14へお進みください
- 2 だいたいわかる → 問14へお進みください
- 3 教科によってはわからないことがある
- 4 わからないことが多い
- 5 ほとんどわからない
- 6 答えたくない → 問14へお進みください

問13 【問12で「3～5」と答えた方におたずねします。】 いつごろから、授業にわからないことがあるようになりましたか。(○は1つ)

- | | |
|---------------|--------------|
| 1 小学1・2年生のころ | 2 小学3・4年生のころ |
| 3 小学5・6年生のころ | 4 中学1年生のころ |
| 5 中学2年生になってから | 6 答えたくない |

問14 あなたは、将来、どこまで進学したいですか。(○は1つ)

- 1 中学まで
- 2 高校まで
- 3 短大・高等専門学校・専門学校まで
- 4 大学またはそれ以上
- 5 その他 ()
- 6 まだわからない・答えたくない → 問16へお進みください

問15 【問14で「1～5」と答えた方におたずねします。】 その進学先を選んだ理由は何ですか。(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|--------------------|------------------|
| 1 希望する学校や職業があるから | 2 自分の成績から考えて |
| 3 親がそう言っているから | 4 きょうだいがそうしているから |
| 5 先輩いや友だちがそうしているから | 6 家にお金がないと思うから |
| 7 早く働く必要があるから | 8 その他 () |
| 9 特に理由はない・答えたくない | |

問16 あなたは、学校を欠席することがありますか。(○は1つ)

- | | |
|-------------|-----------|
| 1 ほとんど欠席しない | 2 たまに欠席する |
| 3 よく欠席する | 4 答えたくない |

問17 あなたは、遅刻や早退することがありますか。(○は1つ)

- | | |
|-----------|----------|
| 1 ほとんどしない | 2 たまにする |
| 3 よくする | 4 答えたくない |

問 18 あなたは、ふだんの学校生活において、次の中であてはまるものがありますか。

(あてはまる番号すべてに○)

1	授業中に寝てしまうことが多い
2	宿題ができていないことが多い
3	持ち物の忘れ物が多い
4	習いごとを休むことが多い
5	提出物を出すのが遅れることが多い
6	修学旅行など、泊まりがけの行事を欠席する
7	保健室にいることが多い
8	学校では一人でいることが多い
9	友だちと遊んだり、おしゃべりしたりする時間が少ない
10	あてはまるものはない
11	わからない
12	答えたくない

問 19 あなたは週にどのくらい、食事をしていますか。(1)から(3)のそれぞれについてお答えください。(○は1つずつ)

	毎日食べる (週7日)	週5 ～ 6日	週3 ～ 4日	週1～2日、 ほとんど食べない	答えたくない
(1) 朝食	1	2	3	4	5
(2) 夕食	1	2	3	4	5
(3) 夏休みや冬休みなどの期間の昼食	1	2	3	4	5

問 20 あなたは、ふだん、家族といっしょに食事をしていますか。(○は1つずつ)

	家族そろって食べる	家族の誰かと食べる	一人で食べることが多い	その他
(1) 朝食	1	2	3	4
(2) 夕食	1	2	3	4
(3) 夏休みや冬休みなどの期間の昼食	1	2	3	4

問 21 あなたは、平日(学校がある日)の夜は何時ごろに寝ますか。(○は1つ)

1 夜9時より前	2 夜9時台	3 夜10時台
4 夜11時台	5 夜12時よりあと	

問 22 あなたは、平日(学校がある日)に、どのくらいスマートフォンやタブレットを使いますか。SNSやゲーム、電話などすべての使用を含みます。(ただし、学校での使用は含みません。)
(○は1つ)

1 1時間以下	2 1～2時間くらい	3 2～3時間くらい
4 3～4時間くらい	5 4時間以上	6 まったく使わない

問 23 あなたは、ふだん、家の手伝いをしていますか。(あてはまる番号すべてに○)

1 家のそうじ	2 食事のしたく
3 食事のあとかたづけや食器洗い	4 ごみ出し
5 買物(おつかい)	6 洗たく
7 きょうだいの世話	8 おじいさんやおばあさんなどお年寄りの世話
9 その他()	10 手伝いはしていない
11 答えたくない	



問 23 で「1～9」と答えた方は、次は問 24 へお進みください。
それ以外の方は問 31 へお進みください。

問 24 【問 23 で「1～9」と答えた方におたずねします。】 あなたは、ふだん、家事の手伝いをどのくらいしていますか。(○は1つ) ※「家事」とは、食事のしたくや洗たく、そうじなどのほか、きょうだいやおじいさんやおばあさんなどお年寄りの世話なども含みます。

- | | | |
|----------|----------|----------|
| 1 ほぼ毎日 | 2 週に3～5日 | 3 週に1～2日 |
| 4 1か月に数日 | 5 その他 | 6 答えたくない |

問 25 【問 23 で「1～9」と答えた方におたずねします。】 あなたは、ふだん、家事の手伝いを1日にどのくらいしていますか。(○は1つ)

- | | | |
|-----------|-------------|-----------|
| 1 30分未満 | 2 30分～1時間未満 | 3 1～2時間未満 |
| 4 2～3時間未満 | 5 3～5時間未満 | 6 5時間以上 |
| 7 答えたくない | | |

問 26 【問 23 で「1～9」と答えた方におたずねします。】 あなたが平日(学校がある日)に、家事の手伝いをする時間はだいたい何時ごろですか。(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1 朝6時より前 | 2 朝6時から朝7時くらいまで |
| 3 朝7時から朝8時くらいまで | 4 朝8時よりあと |
| 5 家に帰ってから夜6時くらいまで | 6 夜6時から夜7時くらいまで |
| 7 夜7時から夜8時くらいまで | 8 夜8時よりあと |

問 27 【問 23 で「1～9」と答えた方におたずねします。】 あなたは、自分が家事の手伝いをしていることについて、どのように思っていますか。あなたの思いに最も近いものを選んでください。(○は1つ)

- | | |
|------------------------------------|--|
| 1 手伝いを好きでしている | |
| 2 手伝いをすることは好きではないが、家族のためにがんばってしている | |
| 3 本当はしたくないのに、しかたなくしている | |
| 4 家事を手伝うことをつらく感じている | |
| 5 その他 () | |
| 6 特に何も思わない | |

問 28 【問 23 で「1～9」と答えた方におたずねします。】 あなたは、自分が家事の手伝いをしていることで、以下のような経験をしたことはありますか。(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1 学校を休んでしまう | 2 遅刻や早退をしてしまう |
| 3 宿題や勉強をする時間がない | 4 寝る時間が足りない |
| 5 友だちと遊ぶことができない | 6 習いごとができない |
| 7 自分の時間がとれない | 8 その他 () |

問 29 【問 23 で「1～9」と答えた方におたずねします。】 あなたは「ヤングケアラー」という言葉を知っていますか。(○は1つ)

- | | | |
|------------|---------------|--------|
| 1 内容を知っている | 2 言葉を聞いたことがある | 3 知らない |
|------------|---------------|--------|

問 30 【問 23 で「1～9」と答えた方におたずねします。】 あなたは、自分のことが「ヤングケアラー」にあてはまると思いますか。次の文章をよく読んで答えてください。(○は1つ)

ヤングケアラーとは「大人が行うと考えられている家事や家族の世話などを、ふだん、子どもが行っていることで、まわりの子どもより遊ぶ時間や勉強する時間、寝る時間が少なくなる、学校に行けない、子ども自身がやりたいことができないなど、子どもの権利が守られていないと思われる子ども」のことをいいます。

- | | |
|---------|-----------|
| 1 あてはまる | 2 あてはまらない |
| 3 わからない | 4 答えたくない |

家族のお世話をすることは、とても大切なことです。ただ、お世話の負担が大きいと、気持ちや体力の面で大変な思いをすることがあるかもしれません。

あなた自身、あるいは友だちなどで、家族のお世話をすることで悩みや心配なことがある場合には、家族や学校の先生など信頼できる大人に相談してください。

問 31 あなたが、学校やまわりの大人に助けてほしいことはありますか。

(あてはまる番号すべてに○)

- 1 自分のことについて話を聞いてほしい
- 2 家族のお世話について相談にのってほしい
- 3 家族の病気や障がい、お世話のことなどについてわかりやすく説明してほしい
- 4 自分がしているお世話のすべてを誰かに代わってほしい
- 5 自分がしているお世話の一部を誰かに代わってほしい
- 6 自由に使える時間がほしい
- 7 勉強を教えてほしい
- 8 お金の面で助けてほしい
- 9 その他 ()
- 10 特にない
- 11 わからない
- 12 答えたくない

問 32 あなたに、困っていること、悩みごとがあるとき、あなたが相談できると思う人は誰ですか。

(あてはまる番号すべてに○)

- 1 親
- 2 きょうだい
- 3 おじいさんやおばあさんなど
- 4 学校の先生
- 5 学校以外の先生
- 6 学校の友だち
- 7 学校以外の友だち
- 8 その他の大人(放課後児童クラブの人、塾や習いごとの先生、地域の人など)
- 9 ネットで知り合った人
- 10 誰にも相談できない、相談したくない
- 11 答えたくない

問 33 あなたは、今の暮らしを、どの程度「幸せ」だと感じていますか。「とても幸せ」を10点、「幸せではない」を0点とすると、何点くらいになると思いますか。(○は1つ)

幸せではない ←————→ とても幸せ										
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点

問 34 あなたの「思い」や「気持ち」についておたずねします。次の(1)から(23)それぞれについてお答えください。(○は1つずつ) ※ あなたのここ半年くらいのことを考えて教えてください。

	あてはまる	まああてはまる	あてはまらない あまり	あてはまらない
(1) 私は、他人に対して親切にしているようにしている。	1	2	3	4
(2) 私は、他人の気持ちをよく考える。	1	2	3	4
(3) 私は、よく頭やおなかが痛くなったり、気持ちが悪くなったりする。	1	2	3	4
(4) 私は、ほかの子どもたちと、食べ物やゲーム、ペンなどを、よく分け合う。	1	2	3	4
(5) 私は、たいてい一人である。だいたいいつも一人で遊ぶか、人と付き合うことをさける。	1	2	3	4
(6) 私は、心配ごとが多く、いつも不安だ。	1	2	3	4
(7) 私は、誰かが心を痛めていたり、落ち込んでいたり、いやな思いをしているときなど、進んで助ける。	1	2	3	4
(8) 私は、仲の良い友だちが少なくとも一人はいる。	1	2	3	4
(9) 私は、落ち込んでしずんでいたり、涙ぐんだりすることがよくある。	1	2	3	4
(10) 私は、同じくらいの学年の子どもからは、だいたいは好かれている。	1	2	3	4
(11) 私は、新しい場面に直面すると不安になり、自信をなくしやすい。	1	2	3	4
(12) 私は、年下の子どもたちに対してやさしくしている。	1	2	3	4
(13) 私は、ほかの子どもから、いじめられたり、からかわれたりする。	1	2	3	4





	あてはまる	まああてはまる	あてはまらない あまり	あてはまらない
(14) 私は、学校に行きたくないと思うときがある。	1	2	3	4
(15) 私は、親や先生、子どもたちなどのために、自分からすすんでよくお手伝いをする。	1	2	3	4
(16) 私は、ほかの子どもたちより、大人といるほうがうまくいく。	1	2	3	4
(17) 私は、こわがりで、すぐにおびえたりする。	1	2	3	4
(18) 私は、親とよく会話をする。	1	2	3	4
(19) 私は、親からほめられることが多い。	1	2	3	4
(20) 私の親は、私のことをよくわかってきている。	1	2	3	4
(21) 私の担任の先生は、私のことをよくわかってきている。	1	2	3	4
(22) 私は、自分の好きなのところがある。	1	2	3	4
(23) 私は、夢や目標がある。	1	2	3	4

問 35 あなたは今までに、次のようなことがありましたか。ア～クの中からあてはまるものを選んで、選んだ数を答えてください。

- ア 一緒に住んでいる大人から、あなたの悪口を言われる、けなされる、恥をかかされる、または、身体を傷つけられるようなことをされることがよくある。
- イ 一緒に住んでいる大人から、押される、つかまれる、たたかれる、物を投げつけられるといったことがよくある、または、けがをするほど強くなぐられたことが一度でもある。
- ウ 家族の誰からも愛されていない、大切にされていない、支えてもらえていないと感じることがある。
- エ 必要な食事や衣服を与えてもらえなかったり、自分を守ってくれる人は誰もいないと感じたりすることがある。
- オ 両親と一緒に住んでいない、または、離婚をしたことが一度でもある。
- カ 一緒に住んでいる家族が、誰かに押されたり、つかまれたり、蹴られたりしたことがよくある、または、くり返しなぐられたり、刃物などでおどされたことが一度でもある。
- キ 一緒に住んでいる人にお酒を飲むことや、麻薬などで、自分の生活や人間関係をこわしてしまうような人がいる。
- ク 一緒に住んでいる人にお酒を飲むことや、麻薬などで、自分の生活や人間関係をこわしてしまうような人がいる。



(○は1つ)

- | | |
|----|-------------|
| 1 | ひとつもあてはまらない |
| 2 | 1つあてはまる |
| 3 | 2つあてはまる |
| 4 | 3つあてはまる |
| 5 | 4つあてはまる |
| 6 | 5つあてはまる |
| 7 | 6つあてはまる |
| 8 | 7つあてはまる |
| 9 | すべてあてはまる |
| 10 | 答えたくない |

問 36 あなたは、次にあげる場所を利用したことがありますか。利用したことがない場合、今後利用したいと思いますか。次にあげる場所それぞれについてお答えください。（○は1つずつ）

	利用したことがある	利用したことはない			答えたくない
		あれば 利用したいと思う	今後も 利用したい と思わない	今後 利用したい かどうか わからない	
(1) 自分や友人の家以外で、平日の夜や休日を過ごすことができる場所 (放課後児童クラブ、スポーツや習いごとの教室、塾など)	1	2	3	4	5
(2) 自分や友人の家以外で、夕ごはんを無料か安く食べることができる場所 (こども食堂など)	1	2	3	4	5
(3) 勉強を無料でみてくれる場所	1	2	3	4	5
(4) 家や学校以外で、何でも相談できる場所 (電話やインターネットの相談を含む。)	1	2	3	4	5



問 37 【問 36 で1つでも「1 利用したことがある」と答えた方におたずねします。それ以外の方は、問 38 へお進みください。】 そこを利用したことで、次にあげるような変化がありましたか。
(あてはまる番号すべてに○)

1 友だちが増えた	2 気軽に話せる大人が増えた
3 生活の中で楽しみなことが増えた	4 ほっとできる時間が増えた
5 栄養のある食事をとれることが増えた	6 勉強がわかるようになった
7 勉強する時間が増えた	8 その他
9 特に変化はない	10 答えたくない

問 38 あなたが、今困っていること、家族や学校の先生に言いたいことやしてほしいこと、市役所にしてほしいことなどがあれば、自由に書いてください。

～ アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。～

さぬき市 小学生・中学生の生活状況についてのアンケート調査／設問設定一覧表

小学生			中学生			聴取項目	備考
さぬき市	国貧困	国 ヤンケ	さぬき市	国貧困	国 ヤンケ		
問1	—	—	問1	—	—	学校名	
問2	問1	—	問2	問1	—	性別	
問3	—	—	問3	—	—	同居家族と人数	
問4	—	—	問4	—	—	健康状態	
問5	—	—	問5	—	—	学校での楽しさ	
問6	—	—	問6	—	—	習いごとの有無	
—	—	—	問7	問9	—	地域のクラブ等への参加状況	
—	—	—	問8	問10	—	参加していない理由	
問7	問2	—	問9	問2	—	授業以外の勉強方法	
問8(1)	問3①	—	問10(1)	問3①	—	ふだんの勉強時間（学校がある日）	
問8(2)	問3②	—	問10(2)	問3②	—	ふだんの勉強時間（学校がない日）	
問9	問4	—	問11	問4	—	成績の順位	
問10	問5	—	問12	問5	—	授業がわからないことについて	
問11	問6	—	問13	問6	—	わからなくなった時期	
問12	問7	—	問14	問7	—	希望する進学先	
問13	問8	—	問15	問8	—	進学先を希望する理由	

注1：国貧困→「子供の生活状況調査」

注2：国ヤンケ→「小学生の生活についてのアンケート調査（株式会社日本総合研究所）令和4年1月」「中高生の生活実態に関するアンケート調査（三菱UFJリサーチ&コンサルティング株式会社）令和3年1月」

小学生			中学生			聴取項目	備考
さぬき市	国貧困	国ヤンケ	さぬき市	国貧困	国ヤンケ		
問 14	—	問 4①	問 16	—	問 6①	学校を欠席することについて	
問 15	—	問 4②	問 17	—	問 6②	遅刻や早退をすることについて	
問 16	—	問 6	問 18	—	問 8	学校生活であてはまること	
問 17	問 11	—	問 19	問 11	—	食事の摂取状況（3項目：朝食・夕食・長期休暇中の昼食）	
問 18	—	—	問 20	—	—	家族と一緒に食事をする機会（3項目：朝食・夕食・長期休暇中の昼食）	
問 19	—	—	問 21	—	—	平日の就寝時間	
問 20	—	—	問 22	—	—	平日のスマートフォン等の使用時間	
問 21	—	—	問 23	—	—	家の手伝い状況	
問 22	—	問 10⑥	問 24	—	問 12⑤	家事を手伝う頻度	
問 23	—	問 10⑦	問 25	—	問 12⑥	家事を手伝う1日当たりの時間	
問 24	—	—	問 26	—	—	家事を手伝う時間帯	
問 25	—	—	問 27	—	—	家事を手伝うことに対する意識	
問 26	—	問 11	問 28	—	問 13	家事を手伝うことによる影響	
問 27	—	—	問 29	—	問 21	ヤングケアラーの認知状況	
問 28	—	—	問 30	—	問 20	自身のヤングケアラー意識	
問 29	—	問 17	問 31	—	問 19	大人に助けてほしいこと	

注1：国貧困→「子供の生活状況調査」

注2：国ヤンケ→「小学生の生活についてのアンケート調査（株式会社日本総合研究所）令和4年1月」「中高生の生活実態に関するアンケート調査（三菱UFJリサーチ&コンサルティング株式会社）令和3年1月」

小学生			中学生			聴取項目	備考
さぬき市	国貧困	国 ヤンケ	さぬき市	国貧困	国 ヤンケ		
問 30	問 13	—	問 32	問 13	—	相談相手	
問 31	問 14	—	問 33	問 14	—	生活満足度	
問 32	問 15	—	問 34	問 15	—	思いや気持ちについて（23 項目）	※ 国は 15 項目（7 項目は独自、1 項目は 2 つに分割）
問 33	問 17	—	問 35	問 17	—	家庭の状況について（ア～クの個数）	
問 34	問 18	—	問 36	問 18	—	支援場所について（4 項目）	
問 35	問 19	—	問 37	問 19	—	支援場所を利用したことによる変化	
問 36	—	—	問 38	—	—	自由意見（フリーアンサー）	

注 1： 国貧困→「子供の生活状況調査」

注 2： 国ヤンケ→「小学生の生活についてのアンケート調査（株式会社日本総合研究所）令和 4 年 1 月」「中高生の生活実態に関するアンケート調査（三菱UFJリサーチ&コンサルティング株式会社）令和 3 年 1 月」