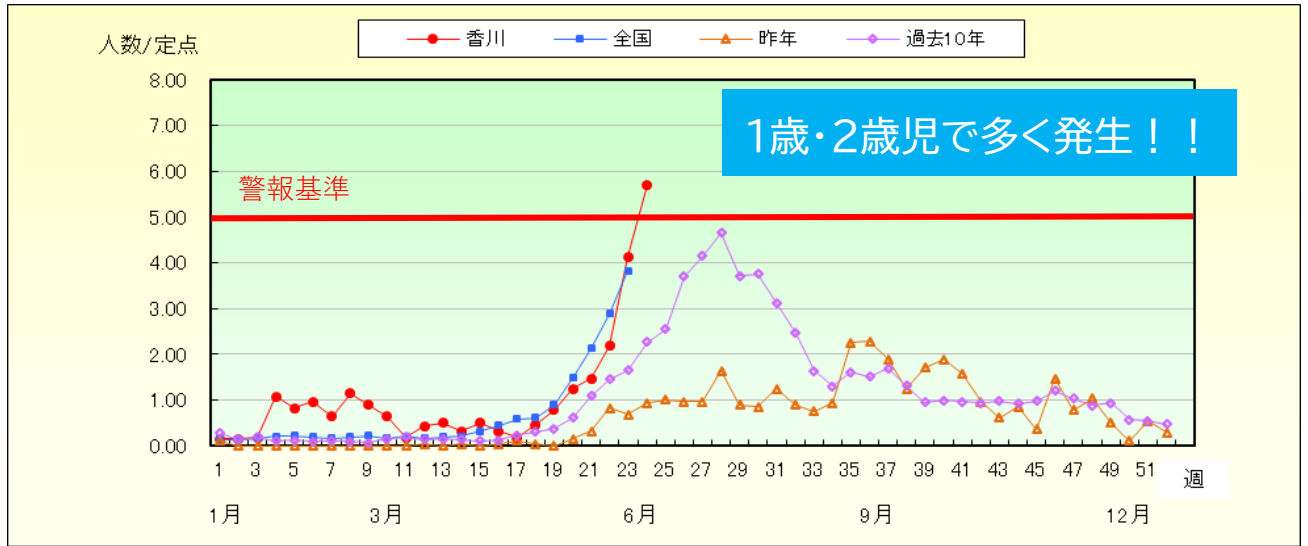


# 手足口病に注意！



## 【症状は？】

口の中、手のひら、足の裏などに**水疱性発疹**ができ、通常1週間程度で消失します。  
また、軽度の発熱（38.0℃以下）がみられることもあります。

**乳幼児に多い夏かぜの代表**で、乳幼児が集団生活をしている保育園や幼稚園などでは注意が必要です。

## 【感染したら？】

有効なワクチンや発病を予防できる薬はなく、**症状に応じた治療**になります。  
かかりつけ医に相談しましょう。

## 水疱性の発疹



## 【感染予防のためにできることは？】

- ◆ 石けんと流水を使った手洗いをしましょう。  
特に、食事前、トイレ後、排泄物の処理後は念入りに。
- ◆ タオルの共用は、避けましょう。
- ◆ 回復後も便からウイルスは排出されます。



おむつ交換をする時には、排泄物を適切に処理し、処理後はしっかり手を洗いましょう。