

# 手作り献立の内容

《手作り献立の具体例》

## ○ フライヤー

揚げ物の一部については、下味や衣をつけて調理する。更に具材と衣を混ぜ合わせたかき揚げ等も実施する。

(具体的な献立名)  
さつまいもの天ぷら・小エビのかき揚げ・白身魚のフライ・鶏肉の香味ソースかけ 等

## ○ スチームコンベクションオーブン

焼き物や蒸し物の一部については、タネから手作りしたハンバーグやグラタン等を実施する。

(具体的な献立名)  
手作りのハンバーグやグラタン、蒸しパン、松風焼き 等