

# 第2回 津田診療所 健康教室

～住みなれた町で元気に明るく過ごすために～



テーマ

『老化予防体操』

講師

大隅 豊和 理学療法士

開催日

・令和 7年 3月26日(水)  
・午後2時～ 1時間程度

会場

・津田診療所 リハビリテーション室  
・さめき市津田町津田1673番地1

お問い合わせ

・津田診療所 事務局  
電話 0879-23-7122



国道 11 号線沿い西側に看板があります！

参加は無料です！予約等は不要です！運動しやすい服装でお越しください！

