

現行プランの施策体系

さぬき市健康増進計画（第2次）

基本理念「生涯を通じて健康でいきいきと暮らせるまち・さぬき」

基本指針1 健康寿命の延伸
基本指針2 健康感の向上
基本指針3 協働による健康づくり
基本指針4 生活習慣病の早期発見と予防のための生活習慣づくり

【栄養・食生活】
 目標 食事を楽しみながら正しい食生活を身につける

【身体活動・運動】
 目標 自分にあった運動習慣を考え、実践する

【休養・心の健康】
 目標 睡眠による休養をしっかりととり、ストレスをためないよう心がける

【飲酒・喫煙】
 目標 適正飲酒を心がける・喫煙による健康被害をなくす

【歯の健康】
 目標 健康な歯と歯ぐきをつくる

【生活習慣病の予防】
 目標 生活習慣の改善を心がけ、定期健診によって体の状態を知る

さぬき市食育推進計画

基本目標1 規則正しい生活習慣とバランスのとれた食事を実践する
基本目標2 楽しく、おいしく食べる環境をつくる
基本目標3 食への感謝の気持ちを育てる
基本目標4 地産地消の促進と、伝統的な食文化への理解を深める

【重点目標】

- 規則的な生活リズムを身につけましょう
- 野菜の摂取量を増やしましょう
- おいしく食べるために口腔ケアを行いましょ
- みんなで食卓を囲みましょう
- 料理を作る力を育てましょう
- さぬき市の食文化を育みましょう

さぬき市自殺対策計画

誰も自殺に追い込まれることなく、いのちを支えるさぬき市の実現

【基本方針】

- 生きることの包括的な支援として推進
- 関連施策との有機的な連携による総合的な対策の展開
- 対応の段階に応じたレベルごとの対策の効果的な連動
- 実践と啓発を両輪として推進
- 関係者の役割の明確化と関係者による連携・協働の推進

国の基本的な指針・食育推進基本計画・自殺総合対策大綱

国の健康日本（第三次）
（2024（令和6）年度～考え方）

【具体的な目標】

（1）健康寿命の延伸と健康格差の縮小
（2）個人の行動と健康状態の改善

2-1 生活習慣の改善
 〈1〉栄養・食生活
 〈2〉身体活動・運動
 〈3〉休養・睡眠
 〈4〉飲酒
 〈5〉喫煙
 〈6〉歯・口腔の健康

2-2 生活習慣病（NCDs）の発症予防・重症化予防
 〈1〉がん
 〈2〉循環器病
 〈3〉糖尿病
 〈4〉COPD（慢性閉塞性肺疾患）

2-3 生活機能の維持・向上

（3）社会環境の質の向上

3-1 社会とのつながり・こころの健康の維持・向上
 3-2 自然に健康になれる環境づくり
 3-3 誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備

（4）ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり

〈1〉こども
 〈2〉高齢者
 〈3〉女性

【新たな視点】

- 女性の健康
- 健康に関心の薄い人へのアプローチ
- 多様な主体を巻き込んだ健康づくり
- アクションプランの提示
- 健康情報の見える化・利活用

国の第4次食育推進基本計画
（2021（令和3）年度～考え方）

- 家庭における食育の推進**
 ○ 子供の基本的な生活習慣の形成や望ましい食習慣や知識の習得など
- 学校、保育所等における食育の推進**
 ○ 食に関する指導の充実、学校給食の充実、食育を通じた健康状態の改善等の推進、就学前の子供に対する食育の推進など
- 地域における食育の推進**
 ○ 「食育ガイド」等の活用促進、健康寿命の延伸につながる食育の推進、貧困等の状況にある子供や若い世代、高齢者に関わる食育の推進など
- 食育推進運動の展開**
 ○ 食育に関する国民の理解、ボランティア活動等民間の取組への支援、食育推進運動の展開など
- 生産者と消費者との交流の促進、環境と調和のとれた農林漁業の活性化等**
 ○ 農林漁業者等による食育の推進、子供を中心とした農林漁業体験活動の促進と消費者への情報提供、都市と農山漁村の共生・対流の促進など
- 食文化の継承のための活動への支援等**
 ○ 地域の多様な食文化の継承につながる食育の推進、学校給食等での郷土料理等の積極的な導入や行事の活用、専門調理師等の活用における取組など
- 食品の安全性、栄養その他の食生活に関する調査、研究、情報の提供及び国際交流の推進**
 ○ 生涯を通じた国民の取組の提示、基礎的な調査・研究等の実施及び情報の提供、リスクコミュニケーションの充実、食品の安全性や栄養等に関する情報提供など

国の自殺総合対策大綱（2022（令和4）年閣議決定）

- 生きることの包括的な支援として推進する
- 関連施策との有機的な連携を強化して総合的に取り組む
- 対応の段階に応じてレベルごとの対策を効果的に連動させる
- 実践と啓発を両輪として推進する
- 国、地方公共団体、関係団体、民間団体、企業及び国民の役割を明確化し、その連携・協働を推進する
- 自殺者等の名誉及び生活の平穩に配慮する

香川県

健やか香川21ヘルスプラン（第3次）
【基本目標】健康長寿かがわの実現

- 健康寿命の延伸
- 個人の行動と健康状態の改善
 (1) 生活習慣の改善（栄養・食生活、身体活動・運動、休養・睡眠、飲酒、喫煙、歯・口腔の健康）
- 生活習慣病の発症予防と重症化予防（がん、循環器病、糖尿病）
- 生活機能の維持・向上
- 社会環境の質の向上
- ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり

第4次かがわ食育アクションプラン
【基本目標】生涯にわたって心身ともに健やかな県民生活の実現

- 生涯を通じた心身の健康を支える食育
- 持続可能なかがわの食を支える食育
- かがわの食を育む環境づくり

第2期いのちを支える香川県自殺対策計画
【目標】誰も自殺に追い込まれることのない香川

- 生きることの包括的な支援として推進
- 関連施策との有機的な連携による総合的な対策の展開・・・以下略

さぬき・すこやかプラン21（第3次）の施策体系（見直し・統合案）

基本理念

「生涯を通じて健康でいきいきと暮らせるまち・さぬき」

基本目標1 健康寿命の延伸と健康格差の縮小
基本目標2 生活習慣の改善と健康感の向上
基本目標3 健康を支える人と人とのつながりづくり

さぬき市健康増進計画（第3次）（大項目案）

（仮設定）

基本方針1 主体的な健康づくりの推進

施策分野1 身体活動・運動
 施策分野2 飲酒
 施策分野3 喫煙
 施策分野4 歯の健康

基本方針2 生活習慣の改善

施策分野5 生活習慣病の予防と重症化の予防

基本方針3 みんなで取り組む健康づくり

施策分野6 地域のつながりを深める健康づくり活動の推進

さぬき市食育推進計画（大項目案）

（第2次計画における「栄養・食生活」の施策を含む）

（仮設定）

基本方針1 健康的な食生活の実践による健康寿命の延伸

基本方針2 食育への関心を高める環境づくり

基本方針3 食育を通じた子どもの健やかな育成

基本方針4 地域との交流を通じた地産地消の推進

さぬき市自殺対策計画（大項目案）

（仮設定）

基本方針1 生きることの包括的な支援として推進

基本方針2 関連施策との有機的な連携による総合的な対策の展開

基本方針3 対応の段階に応じたレベルごとの対策の効果的な連動

基本方針4 実践と啓発を両輪として推進

基本方針5 関係者の役割の明確化と関係者による連携・協働の推進