



## 11月は児童虐待防止推進月間です

こどもの健やかな成長に影響を及ぼす児童虐待の防止は社会全体で取り組むべき重要な課題です。

～地域で親子の未来を守るために～

他人の家のことだしな... あれって虐待かな... どうしたらいいかわからない...  
あの子、大丈夫かな... しつこくしつこく...  
しつこくしつこく... 厳しすぎるような...  
子ども家庭庁

情報提供や相談を!!  
**まずは連絡**  
いちはやく  
**189**  
\*児童相談所 虐待対応ダイヤル\*  
匿名可能 通話無料 秘密厳守

子どもを虐待から守るのに、理由はいらぬ。

### 親子のための相談LINE開設!

おや こ そら だん  
親子のための相談  
LINE  
詳しくはこちらから



## 11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

早めの相談が問題解決への第一歩です  
DV被害に悩んでいる方は、  
がまんしないで、まずは相談を!



### ■DVナビ

最寄りの相談支援センターにつながります。  
☎#8008

### ■DV相談+(プラス)

・専門の相談員が対応・24時間電話対応・10か国語対応(チャット)



### ■性暴力被害者支援センター「オリーブかがわ」

☎(087)802-5566 または #8891  
平日 9:00～20:00  
土曜日 9:00～16:00  
※上記以外の時間は国のコールセンターに接続

### ■さぬき市家庭児童相談室

☎(0879)26-9933  
平日 9:00～16:00

【問】子育て支援課 ☎(0879)26-9905 人権推進課 ☎(087)894-9088

## 街角の年金相談センターの年金相談(予約制)

11月19日(火)10:00～15:00 大川公民館第1会議室  
基礎年金番号がわかるものなどをお持ちください。  
(代理人の場合は委任状が必要となる場合があります)

【問】街角の年金相談センター高松オフィス  
☎(087)811-6020(平日8:30～17:15)

## 年金事務所の出張年金相談(予約制)

11月28日(木)10:00～15:00 市役所本庁附属棟多目的室  
基礎年金番号がわかるものなどをお持ちください。  
(代理人の場合は委任状が必要となる場合があります)

【問・申】高松東年金事務所お客様相談室  
☎(087)804-0508(平日8:30～17:15)

### 日本年金機構からのお知らせ

## 11月30日は「年金の日」です!

厚生労働省では、「国民が「ねんきんネット」などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日(いいみらい)を「年金の日」としています。この機会にご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか?

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金見込額の試算など、さまざまな機能がご利用いただけます。

また、マイナポータルを連携することで学生納付特例などの電子申請や確定申告等に必要な通知書の電子データを取得できます。

ご利用登録はマイナポータルからが便利です。マイナンバーカードとメールアドレスをご用意の上連携を行ってください。

※「ねんきんネット」は、マイナンバーカードをお持ちでない方もご利用いただけます。

詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。→



【問】高松東年金事務所 ☎(087)861-3866