

一般男子	個人の部
優 勝	倉敷・池本組
一般男子	個人35歳以上の部
優 勝	坂東・木下組
一般女子	個人の部
優 勝	小林・白井組
中学校男子の部(団体戦)	
優 勝	牟礼中学校
準優勝	協和中学校
中学校女子の部(団体戦)	
優 勝	長尾中学校
準優勝	さぬき南中学校

12月8日開催予定

源内駅伝大会のスタッフを募集します

開催までの準備や会場設営、音響設備など大会の運営に興味のある方、市を盛り上げようと思っている方はぜひご連絡ください。

右記QRコードからメールまたは電話にてお申し込みください。



メールでのお申し込みはこちら→

【問・申】(公財)志度町体育振興会事務局(生涯学習課内)

☎(0879)26-9974

メディアとの上手な付き合いを

快感をもたらすメディア

親がメディアの危険性を理解しておこう

テレビ、ゲーム、インターネットなど、メディアは便利な一方で、依存しすぎると怖い面もあります。メディアの使用は反応が早いのが、良い点でもありますが、返信が遅くて不安になるなど怖い点もあります。



メディアとの過剰な接触は避けよう

ゲームやテレビは、1日60分以内にしましょう



テレビ・ゲーム・スマホなどへの長時間の接触は、生活リズムの崩れや睡眠不足に起因する健康障害、また、「自分の気持ち」を伝える言葉や「ほかの人の気持ち」を感じる力が身につかず、親子の関係を含めた人間関係作りに悪影響をもたらします。社会性を身に付ける機会を失うことにもなり、人間として生きるために必要な力が育たないと考えられています。

Face to Faceのコミュニケーションを

Face to Faceの時間を1日30分だけでも作りましょう

近年では、さまざまなメディアを通して自己開示する機会が増えました。しかし、そのような匿名性の高さを利用して、ネットによるいじめや犯罪に巻き込まれることも少なくありません。子ども自身の情報モラルを高めるとともに、そのような問題に巻き込まれないようにするためには、人と人の顔を突き合せた(Face to Face)のコミュニケーションの時間をもつことが大切です。

(県教委 今こそ家庭教育より)



👤 家庭教育が人生のカギ 🗨️ 【問】生涯学習課 ☎(0879)26-9974