

# 我が家の防災・減災・縮災への備え ～『マイ・タイムライン』～

## マイ・タイムラインとは

風水害等に備えて、自分や家族のとるべき行動を整理し、時間軸にまとめた**避難行動計画**です。  
 「いつ」「何を準備して」「どのタイミングで」「どこに逃げるか」をあらかじめ整理しておくことで、いざという時にあわてず行動して**避難遅れ**をなくします。

### マイ・タイムラインの一例

ハザードマップで事前に確認			家族構成・人数		
①近くの川 鴨部川・津田川	②浸水想定 3メートル(1階の天井まで)	③緊急避難場所 〇〇小学校2階	 <b>5人</b>		
時間	3日前	2日前	1日前	半日前	0時間
避難情報			高齢者等避難	避難指示	災害発生情報
洪水予報		氾濫注意情報	氾濫警戒情報	氾濫危険情報	氾濫発生情報
気象情報	大雨に関する香川県地方情報	大雨注意報 洪水注意報	大雨警報 洪水警報	大雨特別警報	
行動	停電や断水を想定した買い物へ	浸水想定箇所を確認 持出品をチェック	緊急避難場所開設後 おしいちゃんに避難	1階にある大事な物を 2階へ移動完了	災害発生
			緊急避難場所へ移動	近所の一人暮らしの高齢者に呼びかけ 家族全員が避難完了	

防災情報のページへ

さぬき市「防災情報」  
「うちのタイムライン」



### マイ・タイムライン検討手順

ハザードマップで知る  
住んでいる場所の洪水リスクを知る

問題点に気付く  
避難行動における課題に気付く

避難行動を考える  
いつ、どうやって逃げるかを考える

### 目指すべき方向

自身の水災害リスクを意識し  
安全で確実な避難行動をとる

「防災出前講座」を行っています。「時間・場所・人数」問いません。  
担当職員が出向き、ご希望の内容でお話しいたします。お気軽にお問い合わせください。