



すなはまで
Tシャツひらひら
笑顔きらきら

すなはまフェスティバルTシャツアート展
場所:津田の松原周辺

今月の主な内容

02▶03 特集 人口減少が進むさぬき市に暮らす
08 年末・年始のごみ収集日程表

12 マイナ保険証の使い方
16 はたちの集いを開催します

「人口減少が進む

さぬき市に暮らす」

自分たちでできることは自分たちで



さぬき市の東部に位置し、かつては遠洋漁業の拠点として栄えた津田地区。しかし近年は高齢化や、人口減少の進展により、かつての勢いが失われつつあります。

そんな津田地区で、今、新たなまちづくりの活動が行われていることをご存じでしょうか。今回は、まちの魅力に惹かれ、もう一度かつての賑わいを取り戻そうと奮闘している「一般社団法人さぬき市津田地区まちづくり協議会」(以下、「協議会」)の活動をご紹介します。

▲協議会の主要メンバー。左から、堀尾さん、合田さん、寺山さん、黒川さん、安藝さん。

協議会の代表理事である寺山さんに活動の経緯や今後の展望などについて、お話を伺いました。

始めるなら『今しかない』

津田地区は、県立病院の廃止や中学校の統廃合、銀行の撤退など、色んなものがないなくなってきました。このままでは何もなくなってしまうと思った時に、改めて津田地区を見直すと、人が集まるポテンシャルがまだまだあることに気づきました。そこを新たな視点で切り取り、磨き上げ、光を当てていくのは『今しかない』と思い立ち、同じ志を持った者と一緒に法人として立ち上げました。



▲代表理事の寺山さん

行政だけに頼らないまちづくりを

まちづくり活動を一過性のものにせず、持続性を持たせるためには行政だけに頼らず、民間主導で行うことが必要だと考えました。また活動に幅を持たせるために法人化することとし、立ち上げに当たり、メンバー同士で出資しました。これにより本気でこのまちを良くするという覚悟が決まりました。また、活動の全てを合議制で決めていくこととしており、どんな意見も議論の土台に上げるようにしています。

関わりたい人を増やしたい

ふるさと海岸通り周辺エリアの愛称『ウラツダ』には、新しいお店が出店し賑わいが生まれつつありますが、まだまだだと思っています。もっとお店が出店し、多くの人に来てもらうことで賑わいが増し、経済が回るようにしていきたいと思っています。

さぬき市、そして津田地区の人口減少はこれからも進んで行くことは間違いないと思います。そんな中で我々にできることは、このまちに関わりたい人を増やすことだと考えています。それは市(行政)ではやりにくい部分でもあると思うので、その活動を地道に続けていきたいです。その後の移住や定住へ繋げる取り組みや支援は市へバトンタッチしていければ良いと考えています。



▲ウラツダには、最近新しいお店が相次いで出店している。



▲会議は月1回開催。主要メンバー以外にも地域おこし協力隊等関係者も参加。

一般社団法人 津田地区まちづくり協議会とは

前身の「さぬき市津田地区漁業活性化協議会」での活動がきっかけで、漁業以外のポテンシャルの高い資源に未来の可能性を感じた有志が、『自分たちでできることは自分たちで』を合言葉に、令和4年1月に法人化して立ち上げた団体。

主要メンバーは5名。さまざまな業種の事業者からなり、年代は20代から70代と幅広い。

5名のうち3名が市内在住、2名が市外在住であり、地区のことを内側と外側の両面から見ることもでき、組織としての強みとのこと。



▲協議会の公式サイトはこちら

津田町の365日をデザインする



▲ウラツダに出店しているお店を案内する看板も協議会が設置。

協議会では、『津田町の365日をデザインする』というコンセプトのもとさまざまな活動を展開。ウラツダの一角にオープンさせたピザ屋は代表的な取り組みの一つ(右写真)。使われなくなった漁業倉庫をクラウドファンディングなど、多くの方の支援によりお店として生まれ変わらせた。地域の人に活動をじかに見てもらうことができるとともに、地域外の人にも津田地区を知ってもらうきっかけとなることを期待している。



▲ピザ屋PORTO PIZZAは、「港のように、交流の場になってほしい」との願いが込められている。

取材を終えて

さぬき市は、「人と人、人と地域がつながりひろがっていく、持続可能な共に創る協働のまちづくり」を応援しています。本気で津田地区を良くしたいと奮闘している協議会の皆さんからは、まちづくりにかかわる責任と覚悟を感じました。人口減少の中であっても、多様な担い手が地域の未来を『我が事』として案じ、『自分たちでできることは自分たちで』をコンセプトに民間主導で人と人、人と地域の関係づくりに取り組んでいる協議会の活動は、これからのまちづくりの新しい形の一つではないでしょうか。

【問】プロジェクト推進室 ☎(087)894・6110

津田のまちが大好き

砂浜から眺める津田の海が好きです。何より協議会の皆さんはもちろん、地域の色々な方が声をかけてくれ、受け入れてくれるこの津田のまちが大好きです。これからも住み続けたいと思っておりますし、地域に開かれたイベントの開催などで盛り上げていきたいです。



▲地域おこし協力隊の折口さん

本気でこのまちを良くしたい

今年、瀬戸内海国立公園指定90周年を迎えた津田の松原は、津田地区の大きな資源だと思っています。また、地元の方にとってはシンボリックな存在であることを改めて気付かされました。でも、だからこそ『今』その象徴を何とか活かしていきたいです。

私たちの活動はまだまだ始まったばかりで生意気なことは言えませんが、本気でこのまちを良くしたいと思っておりますし、それには今しかないと思っています。これからはさぬき市、そして津田地区のためにあがき続けたいです。

兵庫県からさぬき市に移住し、協議会が運営するピザ屋で、地域おこし協力隊として働いている折口さんにもお話をお伺いしました。

さぬき市の給与と職員数の状況

地方公務員法(昭和25年法律第261号)第58条の2およびさぬき市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例(平成17年さぬき市条例第1号)第4条の規定に基づき、令和5年度のさぬき市の人事行政の運営等の状況の概要を公表します。

1 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (令和6年1月1日)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 令和4年度の 人件費率
令和5年度	45,108人	29,160,475千円	522,949千円	3,971,285千円	13.6%	14.6%

2 職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数 A	給与費				一人あたり 給与費 B/A	(参考) 令和4年度 一人あたり給与費
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B		
令和5年度	347人	1,413,252千円	198,020千円	568,902千円	2,180,174千円	6,283千円	6,101千円

(注)1 職員手当には退職手当を含みません。

2 職員数は、地方公務員給与実態調査にて報告した普通会計関係に属する令和5年4月1日現在の職員の総数です。

3 給与費については、再任用職員(短時間勤務)、フルタイム会計年度任用職員の給与費が含まれており、職員数には当該職員を含んでいません。

3 職員の平均給与月額(令和5年4月1日現在)

[一般行政職]

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額 (国比較ベース)
さぬき市	44.2歳	335,952円	441,021円	354,911円
香川県	42.8歳	324,617円	413,561円	357,415円
国	42.4歳	322,487円	—	404,015円
類似団体	42.2歳	311,813円	374,912円	338,973円

(注)1 「平均給料月額」とは、令和5年4月1日現在における一般行政職の職員の基本給の平均です。

2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。

また、「平均給与月額(国比較ベース)」は、比較のため、国家公務員と同じベース(=時間外勤務手当等を除いたもの)で算出しているものです。

4 職員の期末手当・勤勉手当の状況

さぬき市	香川県	国
1人あたり平均支給額(令和5年度) 1,575千円	1人あたり平均支給額(令和5年度) 1,704千円	—
(令和5年度支給割合) 期末手当 2.45月分 勤勉手当 2.05月分 (1.375)月分 (0.975)月分 (※2.50)月分	(令和5年度支給割合) 期末手当 2.45月分 勤勉手当 2.05月分 (1.375)月分 (0.975)月分	(令和5年度支給割合) 期末手当 2.45月分 勤勉手当 2.05月分 (1.375)月分 (0.975)月分
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 役職加算 5~20%	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 役職加算 5~20% 管理職加算 10~25%	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 役職加算 5~20% 管理職加算 10~25%

(注)1 ()内は、再任用職員に係る支給割合です。

2 さぬき市の1人あたり平均支給額は、普通会計に係る金額です。

3 (※)内は、フルタイム(パートタイム)会計年度任用職員の支給割合であり、上記1人あたり平均支給額の算定には含まれていません。

5 職員の退職手当の状況(令和5年4月1日現在)

さぬき市				国			
(支給率)	自己都合	勸奨・定年	その他の加算措置	(支給率)	自己都合	応募認定・定年	その他の加算措置
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	定年前早期退職 特例措置 (2%~20%加算)	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	定年前早期退職 特例措置 (割増率2%~45%)
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分		勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	
勤続35年	39.7575月分	47.709月分		勤続35年	39.7575月分	47.709月分	
最高限度	47.709月分	47.709月分		最高限度	47.709月分	47.709月分	
1人あたり平均支給額		9,016千円					

(注) 退職手当の1人あたり平均支給額は、令和5年度に退職した職員に支給された平均額です。

6 職員数の状況

部門別職員数の状況と主な増減理由(各年4月1日現在、単位:人)

部門	区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由
		令和4年	令和5年		
普通会計部門	議会	5	5	0	計画策定業務終了による減 専門職の退職不補充による減 専門職の人事交流による減
	総務企画	87	86	▲1	
	税務	18	18	0	
	民生	110	109	▲1	
	衛生	20	20	0	
	労働	1	1	0	
	農林水産	16	16	0	
	商工	9	9	0	
	土木	18	17	▲1	
	計	284	281	▲3	
教育部門	計	67	66	▲1	技能職の退職不補充による減
	小計	351	347	▲4	<参考>人口1万あたり職員数 75.73人 (類似団体の1万あたり職員数 90.92人)
公営企業等	病院	295	286	▲9	市民病院の医療職および技能職の減 育休不補充による減
	水道	12	12	0	
	下水道	10	10	0	
	その他	27	26	▲1	
小計	344	334	▲10		
合計	695 [730]	681 [730]	▲14 [0]	<参考> 人口1万あたり職員数 148.62人	

(注)1 職員数は各年における定員管理調査において報告した一般職に属する職員数です。
2 []内は、条例定数の合計です。

7 特別職の報酬等の状況

(令和5年4月1日現在)

区分	給料月額等		
	区分	給料月額	(参考)類似団体における最高/最低額
給料	市長	900,000円	989,000円/597,800円
	副市長	710,000円	816,000円/522,400円
報酬	議長	500,000円	580,000円/332,000円
	副議長	450,000円	510,000円/290,000円
	議員	410,000円	480,000円/260,000円
期末手当	市長	(令和5年度支給割合) 3.40月分	
	副市長 議長 副議長	(令和5年度支給割合) 3.40月分	
退職手当	市長	(算定方式)	(1期の手当額) (支給時期)
	副市長	給料月額×在職月数×0.365	15,768,000円 任期毎
	備考	給料月額×在職月数×0.220	7,497,600円 任期毎

(注) 退職手当の「1期の手当額」は、4月1日現在の給料月額および支給率に基づき、1期(4年=48月)勤めた場合における退職手当の見込額です。

※なお、詳細につきましては、市ホームページをご覧ください。

【問】秘書広報課 ☎(087)894-6372

企業版ふるさと納税によるご寄附をいただきました

このたび、本市のまち・ひと・しごと創生寄附活用事業にご賛同いただき、企業版ふるさと納税としてご寄附いただきました。

【寄附企業】

・株式会社オリタ印刷紙工

香川県高松市牟礼町大町1109番地2
対象事業:源内音楽ホール大規模改修プロジェクト

企業HPはこちら→



・株式会社古川鐵工所

香川県高松市牟礼町原1041番地8
対象事業:移住・定住促進プロジェクト

企業HPはこちら→



・日合通信電線株式会社

企業HPはこちら→



【問】政策課 ☎(087)894-1112



瀬戸内国際芸術祭2025 さぬき市特設ページを開設しました！

10月1日(火)に、市のホームページで瀬戸内国際芸術祭2025の特設ページを開設しました。
さぬき市の志度・津田エリアに関する情報の他、瀬戸芸に関するさまざまな情報をお知らせします。ぜひご確認ください。



【問】観光推進室 ☎(087)894-1233

詳しくはこちら→

作品鑑賞パスポート販売中！

瀬戸内国際芸術祭2025をスムーズに楽しく巡るためには、便利でお得な作品鑑賞パスポートが欠かせません。現在、瀬戸内国際芸術祭2025の春・夏・秋の全会期で使用できる「オールシーズンパスポート」を公式アプリやコンビニ、旅行代理店などで販売中です。

通常5,500円のところ、令和7年1月17日までは特別早割として3,800円で購入できます。(1月18日から4月17日までは4,300円)

この機会に、ぜひ作品鑑賞パスポートをお買い求めいただき、瀬戸内国際芸術祭2025を楽しむための準備をしませんか。

詳細については瀬戸内国際芸術祭公式サイトをご覧ください。

【作品鑑賞パスポートお問い合わせ先】

瀬戸内国際芸術祭チケットセンター ☎(087)811-7921



↑パスポート情報は
こちら



さぬき市の特産品「牡蠣」を使ったクラフトビールが完成！ 【Sanuki Ale(さぬきエール)～海女の玉取伝説～】



(10/7開催 香川県5市合同完成披露式より)

この取り組みは、全国の信用金庫と連携し、地域の特産品を使ったクラフトビールをつくることで地域活性化につなげるものです。

完成したクラフトビールは羽田空港に隣接する商業施設や市内においても販売しています。

市内販売場所

道の駅 津田の松原

(さぬき市津田町津田103番地3)

さぬき市物産センター

(さぬき市小田2671番地11)

【問】商工観光課 ☎(087)894-1114



スマホ相談会

無料要申込

スマホ相談会 春日温泉 定員6人 10:00-16:00 ※1回当たりの相談時間は45分です。

①12月5日(木) ②12月19日(木) ③1月9日(木) ④1月23日(木)

※利用している携帯電話会社に関係なく相談できます。

【問・申】プロジェクト推進室 ☎(087)894-6110

食べる予定のない食品を寄付しませんか？

「香川大学学生ESDプロジェクトSteeP」とさぬき市の共催で、フードドライブ活動イベントを実施します！

フードドライブとは？

ご家庭で食べる予定のない食品を、支援を必要としている方にお届けする活動です。
お預かりした食品は、さぬき市社会福祉協議会へ寄付させていただきます。

たると写真が撮れるよ！
ガチャガチャもあるよ！



香川県食品ロス削減推進キャラクター
たると

日時 12月26日(木) 10:00~12:00 **場所** さぬき市役所 寒川庁舎多目的ホール

○受け取れる物

米、お菓子、飲料品、レトルト食品、
インスタント食品、缶詰、乾燥食品

※賞味期限が令和7年1月26日以降のもの

×受け取れない物

冷凍・冷蔵で保管するもの、開封済みのもの

【問】生活環境課 ☎(087)894-1119

若者世代・学生の定住を応援します さぬき暮らし応援補助金 **受付中!**



詳しくはこちらから▶

申請期限(令和6年度分)

令和6年12月27日(金) 17:00必着

若者世代

対象

- 転入した年度の4月1日時点の年齢が18~39歳の方のうち、次の要件を満たす方
- ▶ 市外から転入して、新たに民間賃貸住宅を借りて入居していること
 - ▶ 令和4年7月~令和6年6月に市役所で「転入」の手続きを済ませていること
※新たに借りた民間賃貸住宅の契約者は申請者本人に限ります

金額

1年あたり 上限 **12万円**〔家賃(月額)の1/2に12を乗じた額〕◆最長2年間

学生

対象

- 令和4、5、6年度から新たに学生となった方のうち、次の要件を満たす方
- ▶ 進学を機に民間賃貸住宅を借りて入居していること
 - ▶ 令和4年3月~令和6年6月に市役所で「転入(転居)」の手続きを済ませていること
※市内にある実家から民間賃貸住宅に転居した方も対象となります
※保護者が契約者となって学生が入居する場合も対象となります

金額

1年あたり 上限 **6万円**〔家賃(月額)の1/2に12を乗じた額〕◆最長4年間

【問】政策課 ☎(087)894-1112

契約状況(工事10,000千円、委託2,000千円以上) 令和6年8月1日~令和6年9月30日

工事名(業務名)	契約者	請負金額(円)
令和6~7年度志度音楽ホール天井耐震等改修工事(電気)	株式会社四電工香川支店	344,300,000
令和6年度さぬき市営住宅長尾A団地大規模改修工事(I期工事)	大川建設株式会社	44,770,000
令和6年度長尾小学校屋内運動場等複合施設改築工事実施設計業務	株式会社真鍋令建築設計事務所	29,150,000
令和6年度大川町西部浄化センター耐水化詳細設計業務	日本水工設計株式会社香川事務所	26,389,000
令和6年度市道津田港臨港線外17線道路照明灯修繕工事	富士道路施設株式会社	23,980,000
令和6年度さぬき市公共下水道事業計画変更申請書作成業務	サンエー設計株式会社	19,580,000
令和6年度土地改良施設維持管理適正化事業松ヶ端地区除塵機整備補修工事	株式会社村上製作所	12,254,000
令和6年度市道中空日浦線道路改良工事	川端建設株式会社	12,012,000
令和6年度さぬき市下水道事業管路施設調査業務	株式会社中部コンサルタント	10,890,000
令和6年度市道市場支線道路改良工事	株式会社ユニテック	10,725,000
令和6年度志度中学校外2校屋内運動場空調設備設置工事実施設計業務	有限会社藤岡総合設計	9,471,000
令和6年度さぬき市大規模盛土造成地(オレンジタウン)第二次スクリーニング調査業務	国際航業株式会社高松支店	5,830,000

【問】財産活用課 ☎(087)894-8677



農耕用トラクター等は標識(ナンバープレート)登録が必要です

ご存じですか？

- ・軽自動車税(種別割)は、「所有者」に課税されます。
- ・現在使用していない車両でも、所有していれば課税されます。
- ・公道を走る走らないにかかわらず標識登録が必要です。

登録が必要な農耕用小型特殊自動車(課税対象車)

トラクター、コンバイン、田植機等で乗用装置があるもの

標識登録に必要なもの

- (1)販売証明書(販売店から購入された場合)または譲渡証明書、廃車証明書
- (2)届出者の本人確認ができるもの(運転免許証等)

標識登録のできる場所

税務課(本庁舎1階)または、総合支所(寒川庁舎1階)

税額

2,400円(毎年4月1日現在の所有者に課税)

【問】税務課 ☎(087)894-9210

コミュニティバス・デマンドタクシー 年末年始は一部を除き運休します

12月28日(土)~1月5日(日)は、「志度・造田・多和線」を除き、全便運休します。

運賃は、休日運賃(1乗車500円)となります。

1月1日~5日は門前の混雑緩和のため、「大窪寺」停留所の使用を中止します。

「大窪寺」停留所から南西200m付近にある第一駐車場前に臨時の停留所を設けますので、そちらをご利用ください。



←大窪寺
第一駐車場前
臨時停留所

【問】都市整備課 ☎(087)894-1113

大掃除は収集日を確認して計画的に！年末・年始のごみ収集日程表

12月31日(火)~1月4日(土)のごみ収集は右記のとおりです。

なお、代替収集は行いませんのでご了承ください。

【問】
生活環境課
☎(087)894-1119

地区	種類	収集曜日	12/31(火)	1/1(水)	1/2(木)	1/3(金)	1/4(土)
津田	可燃	月・木			休み		
		火・金	休み			休み	
大川	可燃	火・土	休み				○
	粗大	第1木			休み		
志度	可燃	月・木			休み		
		火・金	休み			休み	
		水・土		休み			○
	資源・不燃	第1木 第1金			休み		休み
寒川	可燃	月・金				休み	
	紙・古布衣類	第1水		休み			
	カン・鉄類・小型電気製品	第1木			休み		
長尾	可燃	月・木			休み		
		火・金	休み			休み	
	カン	第1水		休み			

年末・年始のし尿汲み取り業務日程表

	12/26(木)	12/27(金)~1/5(日)	1/6(月)
し尿汲取日	○ 12/13(金)午後3時まで受付	休 止	○

- 年内の汲み取りを希望される方は、12月13日(金)午後3時までに下記までお申し込みください。それ以降の受付分は、1月6日(月)以降の汲み取りとなりますので、ご注意ください。

【問・申】生活環境課 ☎(087)894-1119 総合支所 ☎(0879)26-9901



皆さんこんにちは!さぬき市地域おこし協力隊の折原拓人です!

前回のコラムで私の特技である弓道について、ご紹介させていただきました。

弓道の活動については、今年10月に佐賀県で開催された国民スポーツ大会に香川県代表として参加してきました。普段とは異なる特別な環境で緊張もありましたが、なによりもとても楽しみながら参加することができました。

地域おこし協力隊としての活動も残り3か月。大会で得た経験を糧に今後も活動をがんばります!退任まで地域の魅力を発信し続けますので、さぬき市地域おこし協力隊SNSをぜひチェックしてくださいね!



↑日々の活動はこちら



【問】政策課 ☎(087)894-1112

我が家の防災・減災への備え ～備蓄量の目安～

家庭用備蓄は最低1週間分必要であるといわれています。その量(1人分)の目安を一例で紹介します。
～ご家庭での備蓄に取り組むための参考にしてください。～

水 21リットル

大人一人で
1日約3リットル



主食 米2キロ

大人一人で
1食約75グラム



ガスコンロ カセットボンベ7本

1日1本(全開で約1時間)



主菜(たんぱく質)

レトルト食品
1食1個で20個ほど



副菜(ビタミン類)

生野菜、乾燥野菜
乾燥わかめ、即席スープ
しょうゆなどの調味料



その他

果物
(缶詰やドライフルーツ)
お菓子類



【トイレの見積り】 大用1回/1日・小用4回/1日×7日分必要です。

「防災出前講座」を行っています。「時間・場所・人数」問いません。
担当職員が出向き、ご希望の内容でお話いたします。お気軽にお問い合わせください。

【問】危機管理課 ☎(087)894-1115

くらしのワンポイントアドバイス 通信販売はクーリング・オフできません

ネット通販等を利用する際、届いた商品が気に入らなかつたらクーリング・オフすればいいと思いませんか?
通信販売にはクーリング・オフ制度はありません。返品可否や条件についての特約があればそれに従うこととなります。申し込み前に返品できるかどうかや返品が可能な場合の条件などをよく確認しましょう。

困った時は一人で悩まずに、東讃県民センター(☎(0879)42-1200)または香川県消費生活センター(☎(087)833-0999)にご相談ください。局番なしの「188」(いやや)でも通じます。

【問】商工観光課 ☎(087)894-1114



12月

保健だより

●3～4か月児健診

17日	火	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和6年8月生まれ
-----	---	---------------------------------	----------	-----------

●1歳6か月児健診

3日	火	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和5年5月生まれ
----	---	---------------------------------	----------	-----------

●3歳児健診

12日	木	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和3年5月生まれ
-----	---	---------------------------------	----------	-----------

●乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)・妊産婦相談

5日	木	9:30～11:00	志度公民館	乳幼児・妊産婦の希望者
11日	水	9:30～11:00	長尾公民館	
16日	月	9:30～11:00	津田保健センター ※	

※歯科相談があります(16日津田保健センターのみ)

●2歳児歯科健診

12月	市内委託医療機関にて受診		令和4年5月生まれ
-----	--------------	--	-----------

●健康相談(保健師による相談:血圧測定、尿検査ができます。)

18日	水	13:20～14:00	津田公民館北山分館	成人の希望者
23日	月	9:30～11:00	志度保健センター	



●健康・栄養相談(保健師、管理栄養士による個別相談)

4日	水	14:00～16:00	寒川庁舎	希望者(予約制)
----	---	-------------	------	----------

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

気軽に♪ **1プラス運動教室 参加者募集**

～メタボリックシンドロームを予防しよう!～

★気軽に運動を体験して、あなたに合った健康づくりを見つけませんか?

	内 容	講 師
運動	メタボ予防を意識した運動メニュー 無理なくできる体操やストレッチを知ろう	四国学院大学社会学部 カルチュラル・マネジメント学科 片山昭彦先生
食事	生活習慣病の予防や、バランスの良い食事の ためのたし算&引き算のポイント	国保・健康課 管理栄養士

日 時:12月13日(金)13:30～15:30

場 所:志度公民館(1階ホール)

準 備 物:動きやすい服装・上靴、
水分補給用の飲み物、汗を拭くタオル

定 員:20名程度(事前申込必要)

申込期限:12月9日(月)

糖尿病や高血圧などの生活習慣病を
防ぐため、メタボ予防に取り組み
ましょう!



【問・申】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

つなげよう 心と命 献血で ～あなたの血液が誰かの命を救う～

輸血に必要な血液は皆さまの善意の献血に支えられています。
400ml献血のみの受付です。

皆さまのご協力をお待ちしています！

開催日		場所	受付時間
12月	11日(水)	寒川庁舎 多目的ホール	12:30~16:30
	19日(木)	本庁 附属棟 多目的室	9:30~11:30 12:30~16:00



【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

年金相談(予約制)

基礎年金番号がわかるものなどをお持ちください。
(代理人の場合は委任状が必要となる場合があります)

12月17日(火)10:00~15:00
寒川庁舎1階101会議室

【問】街角の年金相談センター高松オフィス
☎(087)811-6020(平日8:30~17:15)

12月24日(火)10:00~15:00
長尾公民館講座室①

【問・申】高松東年金事務所お客様相談室
☎(087)804-0508(平日8:30~17:15)

風しんの予防接種はお済ですか？

予防接種法に基づく公的な「風しんの予防接種を受ける機会がなかった男性を対象に、「風しんの追加的対策事業」を実施しており、令和6年度が最終年度となります。風しんの抗体検査を令和7年2月28日までに受検し、抗体が基準値に満たなければ、予防接種を令和7年3月31日までに受けてください。

- ・対象者：昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれのさぬき市の男性
※4月上旬にクーポン券を郵送しています。紛失等で再発行の場合はご連絡ください。

・実施期間：令和7年3月31日まで

厚生労働省ホームページ【風しんの追加的対策】→



【問】国保・健康課 ☎(0879)26-9908

日本年金機構からのお知らせ

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において、その年に納付された保険料の全額が社会保険料控除の対象となります。控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に書類の添付が必要となります。

このため日本年金機構から、次のとおり「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者宛に発送されますので、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

	発送時期	対象者
①	10月下旬から11月上旬	令和6年1月1日から令和6年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方
②	令和7年2月上旬	令和6年10月1日から令和6年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方(①の対象者は除きます。)

※「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行っている場合、郵送はされませんのでご注意ください。

※ご家族分の国民年金保険料を支払っている場合は、その保険料についても控除が受けられます。

【問】ねんきん加入者ダイヤル ☎(0570)003-004 高松東年金事務所 ☎(087)861-3866



マイナンバーカードと被保険者証の一体化について(後期高齢者医療保険)

12月2日以降、現行の被保険者証は、新規に発行できなくなり、「マイナ保険証(※1)または「資格確認書(※2)」をご利用いただくようになります。ただし、12月1日時点でお手元にある被保険者証は、12月2日以降も有効期限まで利用可能です。

- ・12月2日以降、紛失等で再発行が必要な場合、「マイナ保険証」をお持ちでない方には、「資格確認書」を交付します。
- ・毎年7月に実施している被保険者証の一斉発送は、令和7年以降、「マイナ保険証」をお持ちでない方には「資格確認書」、「マイナ保険証」をお持ちの方には「資格情報のお知らせ(※3)」を発送する予定です。
- ・また、「マイナ保険証」をお持ちでも、何らかの事情で「マイナ保険証」での受診が困難な方には、申請により「資格確認書」を交付できます。

※1「マイナ保険証」とは、被保険者証の利用登録をしたマイナンバーカードのことです。

※2「資格確認書」とは、現行の被保険者証の代わりとなるもので、有効期限は現行の被保険者証と同様、毎年7月31日までです。

※3「資格情報のお知らせ」とは、自身の資格情報を簡単に確認できるよう交付する書面です。ただし、「資格情報のお知らせ」のみでは医療機関等の受診はできません。

【問】国保健康課 ☎(0879)26-9907 香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎(087)811-1866

こころの健康づくり講演会

睡眠と健康

～良い眠りはこころと
からだを元気にする～

朝、目覚めた時に「すっきり♪」「よく寝た!」と感じていますか? 睡眠にはたくさんの大切な役割があります。こころやからだの健康のために、質の良い睡眠をとる方法などを学びましょう。

講師

あらかわ ゆかこ

荒川裕佳子先生

(KKR高松病院 睡眠・呼吸センター長
兼アレルギー科部長)

日時

12月5日(木) 14:00～15:30
(受付13:30～)

場所

さぬき市寒川庁舎 3階会議室

申込

11月29日(金)までに、申込フォーム
または電話にてお申し込みください。

申し込みはこちら→



【問・申】国保・健康課(健康係)
☎(0879)26-9908

～シリーズ「マイナンバー」⑩～

あらためて確認!

「マイナ保険証」の使い方

1. 読み取り

マイナンバーカードを
カードリーダーに置きます



2. 読み取り

「暗証番号」または「顔認証」のどちらかを選びます

① 暗証番号

カード申請時に
設定した数字4
桁の暗証番号
を入力します



② 顔認証

画面の枠に収ま
るようにすると
自動で撮影・確
認されます



3. 同意取得・受付完了

画面の指示に従って、医師・薬剤師に提供する情報を選
ぶと受付完了です

マイナンバーカードの健康保険証利用に関するお問合せはこちら



マイナンバー
フリーダイヤル

0120-95-0178

5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。

受付時間(年末年始を除く)

平日:9時30分～20時00分

土日祝:9時30分～17時30分



マイナ保険証について
【厚生労働省】

歯周病検診は、もうお済みですか？

歯周病の原因は、みがき残した歯垢に含まれる歯周病菌です。歯周病は、進行すると歯を支える骨が溶けて歯を失う原因となり、血管を通じて全身に影響します。かかりつけ歯科医をもち、定期的に自分のお口のチェックをしましょう。

受診期間は
12月末まで



- 【対象者】** 令和6年度中に、40歳・50歳・60歳・70歳になる方
対象者には5月末に個別案内をしています。受診券を紛失された方はご連絡ください。
- 【内容】** 歯周ポケットの深さや、歯垢や歯石の付着状況など、歯と歯ぐきの状態を調べます。
- 【実施場所】** 市内の契約歯科医療機関（要予約）
- 【自己負担金】** 1,000円 ※むし歯治療や歯石除去は別に自己負担が必要です。

【問】国保・健康課（健康係） ☎(0879)26-9908

75歳・80歳（令和6年4月1日現在）の方へ 歯科健診を受診しましょう

高齢になると気力や身体機能が低下しますが、その前段階として口の中の機能が衰え始めます（オーラルフレイル）。オーラルフレイルに早く気付くためにも、ぜひ歯科健診を受診しましょう。

歯科健診受診券等の受取
(6月末に送付済み)
※紛失された場合は下記までご連絡ください。

歯科へ電話予約
(案内に記載の医療機関に限る)

問診表に記入

受診(無料)
令和7年2月28日(金)まで

～「オーラルフレイル」につながる些細な変化を見逃さないで～



むせる
食べこぼす



食欲がない
少ししか食べない



やわらかいもの
ばかり食べる

口まわりの“ささいな衰え”が積み重なると…



健康・元気



滑舌が悪い
舌がまわらない
オーラルフレイル Q&Aより引用



お口が乾く
ニオイが気になる



自分の歯が少ない
あごの力が弱い



オーラルフレイル
フレイル、病気

著者：平野浩彦・飯島勝矢・渡邊裕

受診時に必要な物 保険証もしくはマイナンバーカード 受診券 歯科問診票・健診票

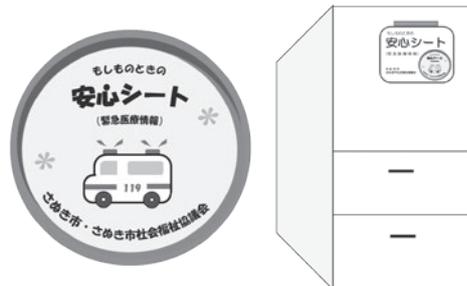
【問】香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎(087)811-1866

もしものときの「安心シート」を活用しましょう

安心シート(緊急医療情報)とは

あらかじめ、本人情報や医療情報、緊急時の連絡先などを記入し、冷蔵庫に保管しておき、自宅で具合が悪くなったときや災害時など、もしものときに備えるものです。

安心シートや表示シールは、希望する人に対して、地域の民生委員等による配付のほか、地域包括支援センター窓口で配布をしています。



市ホームページから、ダウンロードができます。



【問】地域包括支援センター ☎(0879)26-9931
さぬき市社会福祉協議会 ☎(0879)26-9940



こんにちは「地域包括支援センター」です

いきいき健康教室日程

シニア世代の方が、住みなれた地域で、自分らしく元気で自立した生活が長く送れるように、体操や認知症予防のレクリエーションを楽しみながら、介護予防ができる教室を開催しています。

(予約不要で、どなたでも自由に参加できます)

時間:10:00から11:30

12月 5日(木)	寒川ふれあいプラザ
12月12日(木)	辛立文化センター
	神前体育館 2階
12月13日(金)	鴨部ふれあいプラザ
12月17日(火)	志度保健センター
12月19日(木)	みろくふれあい市場内 コミュニティセンター
	長尾公民館 前山分館
12月23日(月)	小田ふれあいプラザ
12月24日(火)	鶴羽多目的研修会施設
12月25日(水)	大川公民館 第2研修室
12月26日(木)	辛立文化センター
12月27日(金)	津田保健センター 2階

時間:13:30から15:00

12月 6日(金)	志度公民館 末分館
12月10日(火)	生涯学習館
12月16日(月)	造田ふれあいプラザ
12月20日(金)	志度武道館

※悪天候等により中止する場合は、音声告知放送でお知らせします。

介護予防サポーター活動紹介

“介護予防サポーター”は、「介護予防・健康づくりを通して、一緒に楽しい時を過ごし、人と寄り添い、地域を支える存在」です。

地域の皆様のご参加や出前講座のお申し込みをお待ちしています!



○憩いの場および定例会(どなたでも自由に参加できます)

地元の介護予防サポーターが、身近で楽しく集える場として、参加者と一緒に体操や歌、脳トレゲーム等を行っています。

時間:10:00から11:30

12月11日(水) 長尾公民館	ミニお正月飾りを作ろう! 介護予防サポーター
--------------------	---------------------------

時間:9:30から11:00

12月12日(木) 津田公民館	認知症予防 コグニサイズ 理学療法士 岡先生
--------------------	---------------------------

時間:13:30から15:00

12月19日(木) 寒川ふれあいプラザ	フレイル予防体操 理学療法士 松原先生
------------------------	------------------------

○お話ボランティア(津田地区)

外出や交流の機会が少ない高齢者のお宅を訪問し、笑顔で楽しい時間を過ごしています。

ミュージック・ヒーリング (認知症カフェ)

ここをリラックスさせてくれる、懐かしの歌や季節の歌を一緒に歌ったり、音楽に触れあったりする教室です。予約不要で、どなたでも参加できます。

日時・場所	12月4日(水)10:00~11:00 長尾公民館 第4・5講座室
-------	--------------------------------------

【問】地域包括支援センター ☎(0879)26-9931

権利擁護相談会のご案内 (相談無料・要予約)

日 時 1月20日(月)10:00~12:00

場 所 寒川庁舎 302会議室

対 象 者 ご本人またはご家族、施設、関係機関など

相談内容 司法書士・社会福祉士による面談で、1人1時間程度

●成年後見制度について ●遺言や相続について ●老後や将来が不安 ●健康保険や年金について知りたい など
※1月10日(金)までにご予約ください。

※内容によっては、各種専門機関をご紹介します場合があります。秘密は、固く守ります。

【問・申】さぬき市社会福祉協議会 ☎(0879)26-9940

図書館 だより

【問】志度図書館 ☎(087)814-2678

寒川図書館 ☎(0879)43-6930

●開館時間 10:00～18:00



↑図書館ホームページはこちら

◆おすすめの本



片野秀樹／著
東洋経済新報社

『あなたを疲れから救う 休養学』

一日の終わりに「疲労」を感じない日はどれほどあるでしょうか。もしかすると、朝起きた時からすでに「体がだるい」「疲れがとれていない」と感じる方も増えているのではないのでしょうか。本書内の調査結果によると、25年前は6割だった「疲れている」就労者が近年2割増の8割にも及ぶようです。なぜ疲れを感じる人が増えたのか、「疲れ」とは何か、本書の前半ではそれらが解説されます。

では、疲労を回復するためのより良い「休養」とはどういったものなのでしょう。休養と聞くと「睡眠」が思い浮かびますが、『休養学』では睡眠以外にも運動や栄養、娯楽などの「7つの休養モデル」を組み合わせることで回復を高める方法が紹介されています。さらに、眠り方や休日のとり方など「疲れ」に効く情報が盛りだくさん。眠るだけではない休養を上手に取り入れて、疲れの残らない明日を迎えてみませんか。

◆志度図書館 おはなし会とイベントの日時

12/ 7(土) 10:30 おはなし会(野の花)
12/12(木) 11:00 赤ちゃんのおはなし会(どんぐり)

◆寒川図書館 おはなし会とイベントの日時

12/21(土) 10:30 おはなし会(秋桜)

◆図書館カレンダー

12月 ... 休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

お知らせ

★☆☆☆☆年末年始休館日について★☆☆☆☆

12月29日(日)～1月3日(金)は休館させていただきます。新年開館は1月4日(土)です。今年もたくさんのご利用ありがとうございました。来年もよろしくお願いいたします。

21世紀館さんがわ /さぬき市細川林谷記念館

12月の催しもの(作品展示)のご案内

皆様のご来館を、お待ちしております。

21世紀館さんがわ	
さぬき市美術展覧会 新人賞受賞者作品展 12月4日(水)～12月15日(日) 第22回さぬき市美術展覧会の日本画・洋画・グラフィックデザイン部門において、新人賞を受賞された3名の方たちの作品展です。	平野光子&プロディ・花愛 祖母と孫の2人展 12月18日(水)～12月22日(日) 祖母 光子とカナダ在住の孫花愛(はな)の2人による和紙おりがみ画・ちぎり絵と色鉛筆画のコラボ展です。
さぬき市細川林谷記念館	
細川勝博 コレクション展Ⅱ 11月9日(土)～12月1日(日) 細川林谷記念館のオープンを記念して、細川勝博氏が収集しさぬき市に寄贈された絵画・掛軸・屏風などの作品を展示します。	
開館時間	9時～17時(初日は13時～、最終日は16時まで) ※主催者により変動あり
休館日	毎週月曜日 観覧料 無料
場 所	21世紀館さんがわ 寒川町石田東甲927番地 ☎(0879)43-0780 さぬき市細川林谷記念館 寒川町石田東甲931番地 ☎(0879)43-0655
連絡先	生涯学習課 ☎(0879)26-9974
ホームページ	http://ew.sanuki.ne.jp/tenjikan/
Eメールアドレス	sangawa_21th@yahoo.co.jp



◎開館時間、休館日は変更する場合があります。
◎展示作品を募集しています。ご希望の方は、上記連絡先へお問い合わせください。

源内音楽ホールが贈る アンサンブル・シリーズVol.5

片山智夫(チェロ)& 藤川孝子(ピアノ) Blühen Ensemble(ブリューエンアンサンブル)コンサート

開催日時 12月8日(日)開演14:00

会 場 源内音楽ホール
料 金 1,000円(全席自由)

プログラム
ピアソラ/チェロとピアノのためのグランタンゴ
ショパン/ピアノとチェロのためのソナタ短調op.65
滝廉太郎/荒城の月 ほか

志度音楽ホール少年少女合唱団 第30回記念定期演奏会

開催日時 12月22日(日)開演14:00

会 場 源内音楽ホール
料 金 無料(要整理券)※電話☎(087)894-1000での予約も可能

プログラム 君をのせて・美しく青きドナウ・地上の星 ほか

チケット・整理券取扱所

源内音楽ホール・生活環境課・
長尾公民館・大川公民館・
寒川総合支所・津田公民館

→ホームページ
はこちら



※2025年1月～2025年12月末まで、大ホールは改修工事のため利用できません。(リハーサル室・会議室は利用可)
なお、2026年1月4日以降の利用については、2025年1月4日より全館通常通りの予約受付となります。

【問】源内音楽ホール ☎(087)894-1000

イベント情報については変更になる場合がありますのでご了承ください。

令和6年12月イベント

日	イベント名	時間	場所	問い合わせ先
15日(日)	第9期まんでがん源内塾【第4回】	13:30~15:30	平賀源内記念館2階	平賀源内記念館 (087)894-1684

令和7年1月12日にさぬき市はたちの集いを開催します

令和7年さぬき市はたちの集いは、下表のとおり開催することに決定しましたので、お知らせします。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

開催日 令和7年1月12日(日)

会場 源内音楽ホール(さぬき市志度音楽ホール)

対象者 ・令和元年度にさぬき市内の中学校を卒業された方

・さぬき市に住民登録がある平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれの方

※11月中に案内状を送付します。届かない場合は、下記までお問い合わせください。



開催方法(日程)

日程	受付時間	式典時間	交流会	記念撮影(集合写真)
	12:30~13:00	13:00~13:30	13:30~14:30	14:30~15:15

令和7年さぬき市はたちの集いの対象者の皆様へ

- ・発熱の症状があるなど、体調不良の場合は、参加をお控えください。
- ・はたちの集いの対象者以外の方(ご家族様など)の入場は、原則お断りします。
- ・会場内での大きな声での会話はお控えください。会場での催しに対する称賛や感謝の気持ちは、拍手に込めてください。
- ・会場敷地内における飲酒、喫煙、お酒類の持ち込み等のご遠慮ください。
- ・会場敷地内では、係員の誘導や指示に速やかに従い、行動してください。

自分たちの手で思い出に残る素敵な式典にしませんか?

令和7年はたちの集いの当日スタッフを募集しています。自分たちの手で一生の思い出となる素晴らしい『はたちの集い』を創り上げてみませんか?

応募資格 令和7年さぬき市はたちの集いの対象者であること

活動期間 令和7年1月11日(土)、12日(日)

活動内容 前日準備・リハーサル、当日スタッフ(受付、会場案内など)

活動場所 源内音楽ホール

応募方法 電話、メール(hatachi@city.sanuki.lg.jp)



【問・申】生涯学習課 ☎(0879)26-9974



10/21 一般社団法人ロングスプーン協会と こどもの貧困問題等に関する**包括連携協定**を締結

一般社団法人ロングスプーン協会との包括連携に関する協定書締結式が行われました。

この協定は、相互の連携強化を図ることで、こどもの貧困問題など社会課題の解決に寄与する取り組みを創出し、地域で共に手を取り合い、次代を担う子どもたちが健やかに生まれ育つまちの実現を目的として、「フードリボンプロジェクト」の普及啓発などについて、積極的な推進を図るものです。

10/29～11/4 すなはまフェスティバル

津田の松原やふるさと海岸周辺で、多文化共生の推進や地域活性化を目的としたイベントすなはまフェスティバルが行われました。

イベントでは、外国人住民と一緒に楽しむすなはま運動会やステージパフォーマンスとしてサンバやアフリカンコンサートなどが行われたほか、砂浜では、全国各地から募ったイラストや写真などがプリントされたTシャツ約400枚が展示されており、来場者は風にゆれるアート展を楽しんでいました。

民生委員児童委員の活動紹介 ～長尾地区～

長尾地区民生委員児童委員は25名。和気あいあいチームワークがいいのが長尾の伝統です。

長尾独自の活動としては、毎月8日の「おっはーの日」に、長尾地区いきいきネット連絡会と協力し、保育所(園)、こども園、幼稚園、小・中学校の校門前や通学路に立ち、あいさつ運動を展開しています。

最初は声をかけても返事が返ってこないこともありましたが、最近では、児童や生徒の方からあいさつをしてくれる機会が増え、私たちの方が元気をもらっています。

また、県立香川東部支援学校とも長年にわたり交流を続けています。春の運動会や秋の若竹祭への参加のほか、小学部の児童とは一緒にゲームや踊りをしたり、中学部の生徒とは南川でのデイキャンプに参加したり、高等部の生徒とはポッチャと一緒に楽しんだり、その交流を深めています。

このほか、毎年、大窪寺山頂の「民生委員の碑」の清掃や研修など、委員相互の親睦や民生委員としてのスキルアップを図るための活動も行っています。



【問】福祉総務課 ☎(0879)26-9902

『第54回津田クロスカントリー』開催に伴い通行止め・片側通行を実施します

12月15日(日)に下記の地図のとおり通行止め(7:00~13:00)・片側通行(10:00~13:00)を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。



【問】津田クロスカントリー事務局 白澤 ☎090-7624-8272

男女共同参画社会 川柳・俳句募集!

作品テーマ「私の心が温まるとき」

あなたの日常のワンシーンを切り取って自由な発想で表現してください。リアルな心情から、ユーモラスな作品まで幅広くお待ちしております。

応募締切
2025年
2月28日

応募資格 さぬき市に在住・在勤・在学の方
応募点数 1人2点まで(自作・未発表のものに限ります)
応募方法 応募作品・住所・氏名(ふりがな)・連絡先(希望者はペンネーム)を明記して郵便または専用フォームからご応募ください

- ・応募作品はパネル展での展示など、啓発に活用します
- ・公序良俗に反する場合等、内容によっては展示を見合わせます

応募先 〒769-2195 住所不要さぬき市役所「男女共同参画川柳・俳句」係



↑専用フォーム

【問】人権推進課 ☎(087)894-9088

家族みんなで考える
「青少年健全育成標語」入賞作品

市内の児童・生徒から募集した「令和六年度家族みんなで考える青少年健全育成標語」の入賞作品が決まりました。今年度の応募総数は、二百七十一点でした。

応募してくださった皆さん、すばらしい作品をありがとうございました。

最優秀、優秀作品は次のとおりです。

最優秀 一名

スマホより だいじにしてね ぼくとのじかん
寒川小学校 二年 濱田 一輝

優秀 九名

ちよっとまで 送信まえに 深呼吸 長尾中 一年 阪本 凧咲
 悪口は 目には見えない 暴力だ さぬき南中 三年 佐々木大翔
 助けたい 思うだけより まず行動 志度中 二年 原 みらい
 もうじかん! ゲームのつづきは またあした さぬき北小 二年 川本 篤人
 大丈夫 あなたの味方は そばにいる さぬき南小 五年 久森 晴貴
 なりたいな ダメと言える ヒーローに 志度小 三年 大江悠士朗
 みつけたよ きょうもあのこの いいところ 津田小 一年 吉原 巫音
 しんこきゅう おこった自分に さようなら 造田小 四年 池田 一心
 みきわめよう ネットの中の うそほんと 長尾小 四年 新名 真到

★青少年に関する相談・情報は
 さぬき市青少年育成センター ☎(0879)266-9976
 少年相談専用電話 ☎(0879)266-9978

★ ★ English Time! ★ ★

さぬき市で英語を教えているミッチェル・キサックです。

Hello, everyone! My name is Mitchell Kissack. I help teach English in SANUKI city.

皆さん、こんにちは！さぬき市で英語を教えているミッチェル・キサックです。

Today, we're going to talk about LGBT rights in America.

今日は、アメリカにおけるLGBTの権利についてお話しします。

When you think of the United States, some of you may think of "equal rights".

And the United States is a country where equal marriage is recognized.

アメリカといえば、「平等の権利」を思い浮かべる人もいます。そして、アメリカは同性婚が認められている国です。

But did you know that it has not always been this way?

しかし、昔からこうだったわけではないをご存知ですか？

For many years, America had a domestic partnership system that is like what exists in Japan today. The first city to recognize domestic partnerships was West Hollywood, CA in 1985.

アメリカには長年、現在の日本とよく似たパートナーシップ証明制度がありました。1985年に、カリフォルニア州西ハリウッド市はパートナーシップ証明制度を認定した最初の都市となりました。

Many Americans believed that people should be able to marry the person they love, regardless of gender. It took a long time but in 2015, marriage equality was legalized by the Supreme Court.

多くのアメリカ人は、性別に関係なく、愛する人と結婚する権利を持つべきだと考えていました。長い時間がかかりましたが、2015年に最高裁で同性婚が認められました。

Although there are many cultural differences between the U.S. and Japan, I believe that the common value is a society where the human rights of all people are respected. Sanuki City is a wonderful place where everyone is kind!

アメリカと日本には多くの文化の違いがありますが、共通する価値観は、すべての人の人権が尊重される社会であることだと思います。さぬき市は、誰もが親切で素晴らしい場所です！



【問】学校教育課 ☎(0879)26-9972

家庭での役割



子どもたちが、初めて所属する社会は家庭です。子どもとできることを一緒に考えて、役割を任せさせてみましょう。子どもにとって「信用されて任されている経験」はいろいろな効果があります。最初は身の回りのことから始め、そこから少しずつ、料理や掃除など普段大人がしていることの一部分を任せるようにしていくとよいでしょう。

家庭の中でできる、人の役に立つ経験。

必要とされ、役に立ったという実感を持つことは、子どもにとって大きな喜びとなります。このような経験は自信や責任感、自主性につながり、自尊感情が育まれます。



身の回りのことが自分でできるようになる。

「自分のことを自分でする」「家の中での役割を自覚して進んで働く」ということは、将来、自立する姿勢を身に付けることにもつながります。



家族を思い、感謝する心が芽生える。

家族が互いを尊重しながら家族に貢献することの大切さに気付くと、家族のために役立つ喜びが実感できるようになります。



働きを認めて「ありがとう」「助かった」と気持ちを伝えてほめましょう。

子どもと話し合って役割を持たせましょう。

👨👩👧👦 家庭教育が人生のカギ 🗨️【問】生涯学習課 ☎(0879)26-9974

防衛省より自衛官等募集のお知らせ。

防衛省では令和6年度の自衛官等の募集を行っています。

区分	受付期間	試験期日	合格発表時期(基準)	
陸上自衛隊 高等工学校 生徒	推薦	10月1日(火)～11月29日(金)	1月11日(土)～13日(月) ※いずれか1日を指定	1月23日(木)
	一般	10月1日(火)～1月16日(木)	1次:1月25日・26日 2次:2月13日～16日 ※うち1日を指定	1次:2月6日(木) 最終:2月28日(金)
自衛官候補生		～1月14日(火)	1月23日(木)	2月4日(火)
		～1月27日(月)	2月6日(木)	2月12日(水)
		～2月12日(水)	2月20日(木)	2月27日(木)

※応募資格など詳しくは右記までお問い合わせください。【問・申】自衛隊香川地方協力本部 さぬき地域事務所 ☎(087)894-2627



12月・1月行事予定

【さぬき市】

○第34回源内駅伝大会

とき 12月8日(日)

ところ 源内駅伝コース

○ソフトバレーボール大会

とき 12月15日(日)

ところ 志度東体育館

【問】さぬき市スポーツ協会事務局

☎(0879)266-9974

実施要項

【さぬき市】

○さぬき市ソフトバレーボール大会

日 時 12月15日(日)

会場 志度東体育館

参加資格 市内在住者・勤務者

(市外在住者1名参加可)

参加料 1チーム 2,000円

申込締切 12月1日(日)必着

①または②にお申し込みください。

①山崎秀樹

さぬき市大川町富田西

1427番地

☎(090)8693-8102

②植村宏子

さぬき市寒川町石田西

1548番地1

☎FAX(0879)436718



ハラスメントのない快適な職場環境をみんなで作ろう！

12月は、職場のハラスメント撲滅月間です。ハラスメント(嫌がらせ・いじめ)は、相手の尊厳を傷つける、許されない行為です。一人ひとりが相手や周囲に配慮した言動や行動を心がけましょう。



パワハラ



セクハラ



マタハラ



就活ハラ

…など

【問】香川労働局総合労働相談コーナー ☎(087)811-8916 平日 9:30~17:00 祝日・年末年始(12/29~1/3)を除く

高校・大学等に進学または在学する方に奨学金の貸与を行います

高校・大学等に進学または在学する生徒のうち、経済的理由により進学が困難と認められる人に対して、奨学金の貸与(無利子)を行います。本市の制度は、他の奨学金制度との併用ができます。

募集対象

保護者が市内に1年以上居住する学生または生徒のうち、経済的理由によって進学が困難な方

申込期間

2月3日(月)~2月28日(金)

※審査のうえ決定し、3月末頃通知します。↑詳しくはこちら

金額

月額 高校・高等専門学校 15,000円
大学・大学院・短大・専修学校 37,000円

【問】教育総務課 ☎(0879)26-9970



令和7年4月にさぬき市立小学校に入学予定のお子様の保護者の方へ

ランドセルや制服等の購入費用を援助します！

令和7年4月に小学校入学予定のお子様の保護者のうち、経済的に困りの方へ、就学援助費のうち新入学用品費(ランドセル・制服等入学に必要な物を購入する費用)を支給します。

支給額

57,060円(お子様お1人につき)

※支給額は、変更になる場合があります。

支給時期

令和7年2月下旬頃(予定)

(認定保護者の方に、別途お知らせします。)

支給方法

指定のあった口座に振り込み

申請方法

必要事項を記入し、学校教育課に提出してください。(寒川第2庁舎内)

※申請書類は、市内の保育所(園)、幼稚園、こども園、入学予定の小学校または学校教育課で受け取るか、市ホームページからもダウンロードできます。



↑支給要件など詳しくはこちら

受付期間

12月9日(月)~12月27日(金)

【問・申】学校教育課 ☎(0879)26-9972

大会結果

【さぬき市】

○さぬき市ミックスグループ対抗オープンテニス大会

9月15日(日)長尾総合公園テニスコート

- 1部優勝 アルファ
- 準優勝 らぐじゅありー
- 2部優勝 うどんの猛者たち!
- 準優勝 スワイーダ

○さぬき市民グラウンド・ゴルフ交歓大会

9月17日(火)みろく自然公園サッカー場

- 優勝 野崎 耕次 61
- 準優勝 黒田 辰夫 63
- 第3位 倉元 豊 64

【大川地区】

○大川町グラウンド・ゴルフ第3回部内大会

9月24日(火)大川練習場

- 優勝 木村 正和 72
- 準優勝 竹本智恵子 76
- 第3位 黒田喜恵子 79

○大川地区市民ゴルフ大会

9月8日(日)アルファ津田カントリークラブ

個人

優勝

塚本 隆

準優勝

坂東芳和

第3位

渡辺 勇

ベストグロス

G 80 H 9・6 N 70・4

団体

G 75 H 2・4 N 72・6

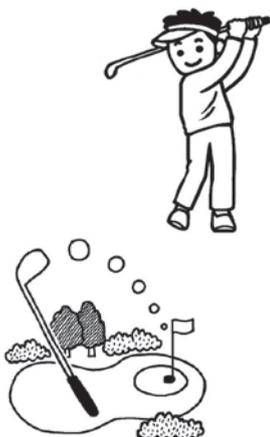
優勝

玉久チーム

(坂東千秋・玉久由和・

G 257 H 38・4 N 218・6

児玉憲三・児玉 武)



世界人権宣言・人権週間をご存じですか？



昭和23年(1948年)12月10日、国際連合第3回総会で、「世界人権宣言」が採択されました。採択日は「人権デー」とされ、法務省では、この「人権デー」の前1週間(12月4日～10日)を「人権週間」と定め、全国的にさまざまな啓発活動を行っています。今回は、この「世界人権宣言」と「人権週間」についてお伝えします。

■なぜ世界人権宣言が採択されたの？

20世紀には、世界を巻き込んだ大戦が二度も起こり、特に第二次世界大戦中には、特定の人種の迫害、大量虐殺など、人権侵害、人権抑圧が横行しました。



このような経験から、「人権の保障は世界平和の基礎である」という考え方が主流になり、世界平和と安全を守る目的で設立された「国際連合」の場において宣言がなされたのです。

■世界人権宣言はどのようなものなの？

基本的人権尊重の原則を定めた文書です。法的拘束力はありませんが、人権の保障を初めて国際的にうたったものです。

この宣言は、すべての人々が持つ5つの分野にわたる多くの権利を内容とし、前文と30の条文からなっています。

宣言の内容は各国の憲法や法律に取り入れられ、世界に強い影響を及ぼしています。また、宣言で規定されている権利に法的な拘束力を持たせるために、さまざまな国際的な規約や条約が採択されています。



世界人権宣言 (国連HP)

■人権週間とは？

《人権デー》12月10日(世界人権宣言の採択日)
《人権週間》12月4日～12月10日



人種差別や偏見などの問題が今も根深く残っています。誰もが尊重され人権が守られる社会にするために、改めて人権のことを学び、考え、催しに参加するなどの行動を取る機会となっています。

■市ではこのような啓発行事が行われます

🌸市内の児童・生徒の人権作品展示

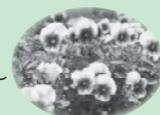
場所 各公民館(大川、津田、志度、長尾、寒川)
期間 11/28(木)～12/12(木)※月曜休館
時間 8:30～17:00



↑昨年度の展示のようす

🌸ビオラの苗プレゼント!

場所 ザ・ビッグ寒川店
日時 12/8(日)午前10時頃～
※無くなり次第終了



■ひとりで悩まず相談を

法務省ホームページ(人権相談)↑

一人ひとりが生まれながらにして持つ人権。その人権を互いに尊重しあう大切さについて今一度考えてみましょう。

【問】人権推進課 ☎(087)894-9088

●12月 休日当番医・薬局

資料：大川地区医師会 大川歯科医師会 大川薬剤師会

日	曜	科目	当番病院名称	所在地	電話番号
1	日	耳	小林耳鼻科医院	東かがわ市三本松	(0879)23-1887
		内	陶山医院	さぬき市大川町田面	(0879)43-3008
		薬	ひだまり調剤薬局大内店	東かがわ市三本松	(0879)25-4193
		薬	ひだまり調剤薬局	さぬき市大川町田面	(0879)43-1755
		歯	服部歯科医院	さぬき市造田是弘	(0879)52-1118
8	日	泌	まつおか医院	さぬき市長尾東	(0879)52-1888
		内	小田内科医院	さぬき市志度	(087)894-0305
		薬	なの花薬局白鳥店	東かがわ市湊	(0879)26-0727
		歯	たに歯科クリニック	さぬき市志度	(087)899-5891
15	日	整	大石整形外科医院	さぬき市昭和	(0879)52-2107
		内	中川内科医院	さぬき市志度	(087)894-1253
		薬	松村薬局本店	東かがわ市松原	(0879)24-0521
		歯	やまだ歯科クリニック	さぬき市志度	(087)899-8114
22	日	外	ヘキクリニック	さぬき市志度	(087)894-1371
		内	岡病院	さぬき市志度	(087)894-5050
		薬	レディさぬきしど調剤薬局	さぬき市志度	(087)894-7234
		歯	鎌田歯科医院	東かがわ市湊	(0879)24-1958
29	日	整	さぬき市民病院	さぬき市寒川町石田東甲	(0879)43-2521
		内	さぬき市民病院	さぬき市寒川町石田東甲	(0879)43-2521
		薬	のぞみ薬局	さぬき市寒川町石田東	(0879)43-6656
		歯	ハロー歯科クリニック	さぬき市志度	(087)894-8600
31	火	眼	赤澤眼科医院	東かがわ市三本松	(0879)25-3615
		内	服部内科医院	さぬき市造田是弘	(0879)52-2173
		薬	ぞうた薬局	さぬき市造田是弘	(0879)53-2783

※当番医の診療時間は、9:00~17:00です。(歯科は12:00まで)
変更する場合がありますので確認のうえ、来院ください。

年末年始(12月30日、1月4日)の大川地区医療機関の診療状況は大川地区医師会ホームページ(<http://www.ookawa-ishikai.jp/>)に掲載されています。

さぬき市民病院では、大川地区医師会と協力して、毎日(365日)19:30~22:00(受付は21:45まで)まで大川地区小児夜間急病診療室を開設しています。対象は、中学生までです。

【問】さぬき市民病院 ☎(0879)43-2521(代表)

急な病気やけがなどの相談や休日当番医の詳細情報については、さぬき市ホームページの【くらしの情報】→【健康・福祉】→【一般健康情報】→【救急相談】をご覧ください。

●行政相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
12月4日(水)	長尾公民館講座室	13:00~15:00	生活環境課 ☎(087)894-1119
12月10日(火)	津田公民館第3講座室	10:00~12:00	
12月13日(金)	さぬき市役所1階相談室	13:00~15:00	
12月18日(水)	寒川庁舎1階相談室	13:00~15:00	

●人権相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
12月10日(火)	津田公民館第3講座室	10:00~12:00	人権推進課 ☎(087)894-9088
12月12日(木)	高松法務局寒川出張所		

●専門相談(要予約)

【問】さぬき市社会福祉協議会本所
☎(0879)26-9940

開設日	開設場所	時間	内容
12月18日(水)	さぬき市社会福祉協議会志度支所	13:30~16:00	法律相談
12月11日(水)	さぬき市 社会福祉協議会本所 (寒川庁舎)	13:30~16:00	法律相談
12月25日(水)		13:00~15:00	土地・建物相談
12月18日(水)		13:30~15:30	法テラス香川法律相談 予約受付問い合わせ ☎050-3383-5570
12月12日(木)			

※当日の予約状況や相談員の都合で、開催日が変更になる場合があります。

※相談時間は1人30分程度とさせていただきますが、予約時間が前後する場合がありますのでご了承ください。

※予約した弁護士が、利害関係等で、相談に応じられないと判断した場合は、他の弁護士の相談日をご案内いたします。

●民事暴力相談は、

【問】香川県暴力追放運動推進センター ☎(087)837-8889

●納税のお知らせ

納期限	12月25日(水)	納期限	1月31日(金)
★固定資産税	3期	★市県民税	4期
★国民健康保険税	6期	★国民健康保険税	7期
※口座振替の新規申込み・変更手続は、納期限の1か月前までに完了します。			
納め忘れのないようご注意ください。納税には、便利な口座振替がおすすめです。			
【問】税務課 ☎(087)894-1118			



藤澤	池田	北山	藤崎	三宅	多田	小野寺	氏名
佑衣	真朝	律翔	凛空	璃空	隆司	篤人	
孝憲	樹希哉	拓郎	博輝	浩貴	貴春	順一	保護者
長尾東	長尾西	長尾西	造田宮西	石田東	鴨庄	志度	地区

お誕生日おめでとう
 R6・10・31届出分
おめでた

末竹	藤目	高橋	宮本	杉本	井関	軒原	細川	本村	高嶋	金森	原田	植村	多田	川原	佐野	氏名
政子	隆達	勝	トシエ	竹夫	和子	ヨシエ	正浩	明子	ヨシノ	仁	幸子	武	勇	美智子	實	
88	91	86	100	89	89	96	64	80	98	66	94	75	93	79	95	年齢
志度	志度	志度	志度	志度	志度	富田東	富田中	富田中	富田中	田面	鶴羽	鶴羽	鶴羽	津田	津田	地区

ご冥福をお祈りします
 R6・10・31届出分
おくやみ

藤井	山下	高木	上原	多田	石井	木村	松下	岡田	三谷	大山	高橋	角	江口	長尾	三宅	氏名
洋一	照子	博史	敏行	繁子	芳明	耕三	勉	ツヤ子	勉	定子	満	昭徳	義之	年一	ユキ子	
93	87	86	71	75	92	84	92	83	81	93	87	66	90	96	79	年齢
長尾東	造田野間田	造田野間田	造田是弘	造田是弘	神前	石田西	石田東	鴨部	鴨部	鴨部	小田	小田	鴨庄	鴨庄	末	地区

おくやみおめでたについては、
 広報発行日の前々月中の届け出で、
 親族等の意思が確認できているもの
 だけを掲載しています。

さぬき市の人口

世帯数	人口
20,936 (-4)	44,479 (-60)
男	女
21,474 (-32)	23,005 (-28)

令和6年10月31日現在住基人口世帯数 ()は前月比

市内の交通事故

	10月中	1月からの累計
人身(件)	11 (16)	129 (99)
死亡(人)	0 (0)	3 (0)

※かつこの数字は昨年同期の件数

手話 にチャレンジ! Vol.44
 今月は、『整理、整頓、片付ける』の手話です。

両手を同時に下ろす動作を右へ移動しながら繰り返す

「全日本ろうあ連盟発行『わたしたちの手話学習辞典』より転載」
 書籍はこちら→<https://jfd.shop-pro.jp/>
【問】障害福祉課 ☎(0879)26-9903

みんなで作ろう!
 しょうがいしゃ さべつ 障害者差別のない さぬき市
 ~わたしたち一人ひとりにできること~

●ヘルプマークを知っていますか?
 えんじょ ひつよう かんた 援助が必要な方のためのマークです。
 このマークを見かけたら、でんしゃない 電車内で席を譲る、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。

【問】障害福祉課 ☎(0879)26-9903

精神障害に関する相談を受け付けます

内 容 精神障害のある当事者の方およびご家族などからの福祉サービスや各種支援制度に関する相談を受け付けます。(予約制)

場 所 さぬき市役所寒川庁舎 1階 障害福祉課

相談日	相談を担当する事業所
12月25日(水) 13:00~16:00	相談支援事業所オリーブ
1月22日(水) 13:00~16:00	中讃地域生活支援センター

◎相談は前日までに下記までご連絡ください。
【問】障害福祉課 ☎(0879)26-9903

さぬき市コミュニティ放送番組表(12月)

時分	12/1(日)~12/7(土)	12/8(日)~12/14(土)	12/15(日)~12/21(土)	12/22(日)~12/28(土)	12/29(日)~12/31(火)	
午前	6:00	ふるさとケーブルネット				
	6:15	さぬき・まちの健康応援団体操				
	6:30	SCNニュース				
	6:45	ドローンで空から散歩				
	7:00	文字放送				
	7:15	SCNレポート				
	7:30	文字放送				
	7:45	SCNレポート				
	8:00	文字放送				
	8:15	SCNレポート				
	8:30	文字放送				
	前	9:00	SCN週刊ニュース 11/19・22放送分	SCN週刊ニュース 11/26・29放送分	SCN週刊ニュース 12/3・6放送分	SCN週刊ニュース 12/10・13放送分
9:15		いさいき健康体操				
9:30		文字放送				
9:45		SCNニュース				
10:00		文字放送				
10:15		SCNレポート				
10:30		いさいき健康体操				
10:45		ドローンで空から散歩				
11:00		文字放送				
11:15		SCNニュース				
11:30		文字放送				
午後		0:00	SCNニュース			
	0:15	文字放送				
	0:30	SCNレポート				
	0:45	いさいき健康体操				
	1:00	ドローンで空から散歩				
	1:15	文字放送				
	1:30	ふるさとケーブルネット				
	1:45	さぬき・まちの健康応援団体操				
	2:00	文字放送				
	2:15	SCNニュース				
	2:30	文字放送				
	後	3:00	香川県知事定例記者会見			
3:15		文字放送				
3:30		SCN週刊ニュース 11/19・22放送分	SCN週刊ニュース 11/26・29放送分	SCN週刊ニュース 12/3・6放送分	SCN週刊ニュース 12/10・13放送分	SCN週刊ニュース 12/17・20放送分
3:45		SCNニュース				
4:00		SCNレポート				
4:15		サン讀かがわプラス(県政テレビ)				
4:30		文字放送				
4:45		さぬき・まちの健康応援団体操				
5:00		ふるさとケーブルネット				
5:15		SCNニュース				
5:30		文字放送				
5:45		SCN週刊ニュース 11/19・22放送分	SCN週刊ニュース 11/26・29放送分	SCN週刊ニュース 12/3・6放送分	SCN週刊ニュース 12/10・13放送分	SCN週刊ニュース 12/17・20放送分
6:00	SCNニュース					
6:15	SCNレポート					
6:30	サン讀かがわプラス(県政テレビ)					
6:45	文字放送					
6:59	さぬき・まちの健康応援団体操					
7:00	ふるさとケーブルネット					
7:15	SCNニュース					
7:30	文字放送					
7:45	SCN週刊ニュース 11/19・22放送分	SCN週刊ニュース 11/26・29放送分	SCN週刊ニュース 12/3・6放送分	SCN週刊ニュース 12/10・13放送分	SCN週刊ニュース 12/17・20放送分	
8:00	SCNニュース					
8:15	ドローンで空から散歩					
8:30	文字放送					
8:45	SCNニュース					
9:00	ドローンで空から散歩					
9:15	文字放送					
9:30	SCNニュース					
9:45	ドローンで空から散歩					
10:00	文字放送					
10:15	SCNニュース					
10:30	ドローンで空から散歩					
10:45	文字放送					
11:00	SCNニュース					
11:15	ドローンで空から散歩					
11:30	文字放送					
11:45	SCNニュース					
午前	0:00	ショッピングチャンネル				

<SCN番組について>

SCNの番組は、ビカラ光てれびの地上波12チャンネルで放送しています。
 ※ビカラ光てれびは、(株)ケーブルメディア四国が運営する有料のケーブルテレビサービスです。
 SCNニュースは、毎週火曜日と金曜日の19:00更新で放送しています。
 放送予定は、一部変更することがあります。最新の放送予定は電子番組表(EPG)をご覧ください。
 番組についての問い合わせは、さぬき市コミュニティ放送番組編集係(TEL 0879) 43-2514)まで。

ビカラ光てれび 問い合わせ先

(株) ケーブルメディア四国・カスタマーセンター
 電話: 0120-08-1001(フリーダイヤル)
 受付時間: 9:00~18:00(年中無休)



LINE Official Account

さぬき市公式LINE運用中

『さぬき市公式LINE.友だち増やそう。』キャンペーン開催中!

キャンペーンはこちら



登録はこちら



さぬき市安全・安心コミュニティメール

◎防災情報をメールでお知らせしています。

空メールを送信すると、折り返し登録用メールが届きますので、案内に従ってご登録ください。

登録はこちら



「広報さぬき」は、NTTタウンページ株式会社に委託し、市内全世帯を対象に配布しています。
 配布に関するお問い合わせは、☎0120-030-702 まで。
 営業時間 月曜日~金曜日 9:00~17:00 ※土日・祝日、年末年始を除く



2024.12月号 No.272
 (令和6年)

●さぬき市総務部秘書広報課発行 香川県さぬき市志度5385-1-8
 令和6年12月1日 ☎(087)894-6372 FAX(087)894-4440
 URL <https://www.city.sanuki.kagawa.jp>



UD FONT
 この広報紙は再生紙を使用しています。
 廃棄する場合は、資源ごみ(紙類)として、リサイクルにご協力ください。
 ※QRコードは(株)デンソーの登録商標です。

印刷 (株)ミヤプロ